

Klasse	Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	
Kvinner senior	60m	7,65	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	24.02.1970	Askim	31.01.1987	
	100m	12,52	Ingvild Mundal Andersen	13.12.1990	Drammen	03.02.2008	
	150m*	18,61	Monika Benserud	24.11.1996	Haukås	28.12.2013	
	200m	24,67	Anne Skudal Dolvik	21.02.1988	Haukås	05.03.2016	
	400m	57,33	Martine Eikemo Borge	08.03.1990	Haukås	01.02.2015	
	600m*	1.39,02	Renate Lie	13.02.1998	Haukås	10.02.2013	
	800m	2.11,94	Martine Eikemo Borge	08.03.1990	Haukås	31.01.2015	
	1500m	4.34,10	Eli Anne Dvergsdal	19.11.1991	Ulsteinvik	05.02.2022	
	2000m*	7.01,35	Ingrid Helene Nyhus	15.03.1997	Haukås	06.01.2012	
	3000m	9.44,40	Eli Anne Dvergsdal	19.11.1991	Haugesund	03.02.2019	
	60m hekk	8,37	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	04.01.1969	Oslo	15.02.1987	
	Høyde	1,74	Hilde Hovlandsdal	05.02.1987	Stange	15.02.2004	
	Høyde uten tilløp	1,39	Marianne Benserud	19.04.1995	Ranheim	12.02.2011	
	Stav	3,36	Ingvild Mundal Andersen	13.12.1990	Fana	20.01.2008	
	Lengde	5,88	Gerd Lise Nybråt	15.03.1970	Oslo	25.01.1987	
	Lengde uten tilløp	2,65	Vilde Lund Bjørnsen	12.04.1996	Laksevåg	26.01.2013	
	Tresteg	13,25	Monika Benserud	24.11.1996	Bærum	10.02.2019	
	Tresteg uten tilløp*	7,49	Monika Benserud	24.11.1996	Haukås	24.11.2013	
	Kule	11,73	Benedikte Liland	17.05.1987	Fana	23.01.2005	
	5-kamp						
		4x200m	1.44,26	Malin Marie Rosvoll Olsen Ingrid Sortland Emma Dahl Sørbo Una Haukanes	25.11.1999 10.09.1999 10.10.2003 30.03.2003	Ulsteinvik	03.01.2019
	Kvinner u20	60m	7,65	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	24.02.1970	Askim	31.01.1987
		100m	12,52	Ingvild Mundal Andersen	13.12.1990	Drammen	03.02.2008
150m*		18,61	Monika Benserud	24.11.1996	Haukås	28.12.2013	
200m		25,67	Emma Dahl Sørbo	10.10.2003	Bærum	01.02.2020	
400m		59,69	Renate Lie	23.02.1998	Haukås	19.01.2014	
600m*		1.39,02	Renate Lie	13.02.1998	Haukås	10.02.2013	
800m		2.19,67	Maike Verhofstad	25.12.1998	Bærum	04.03.2017	
1500m		4.38,41	Ingvild Myking	18.11.1999	Ulsteinvik	08.03.2015	
2000m*		7.01,35	Ingrid Helene Nyhus	15.03.1997	Haukås	06.01.2012	
3000m		9.53,25	Ingvild Myking	18.11.1999	Haukås	25.01.2015	
60m hekk		8,37	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	04.01.1969	Oslo	15.02.1987	
Høyde		1,74	Hilde Hovlandsdal	05.02.1987	Stange	15.02.2004	
Høyde uten tilløp		1,39	Marianne Benserud	19.04.1995	Ranheim	12.02.2011	
Stav		3,36	Ingvild Mundal Andersen	13.12.1990	Fana	20.01.2008	
Lengde		5,88	Gerd Lise Nybråt	15.03.1970	Oslo	25.01.1987	
Lengde uten tilløp		2,65	Vilde Lund Bjørnsen	12.04.1996	Laksevåg	26.01.2013	
Tresteg		12,78	Monika Benserud	24.11.1996	Haukås	18.01.2014	
Tresteg uten tilløp*		7,49	Monika Benserud	24.11.1996	Haukås	24.11.2013	
Kule		11,73	Benedikte Liland	17.05.1987	Fana	23.01.2005	
5-kamp							
		4x200m	1.47,13	Maren Haugen Lillefosse Renate Lie Monika Benserud Elina Drivenes	12.02.1998 23.02.1998 24.11.1996 05.02.1997	Steinkjer	10.03.2013

Menn senior	60m	6,78	Amund Høie Sjursen	16.01.1996	Haugesund	02.02.2019		
	100m	11,84	Espen Liland	08.12.1989	Drammen	12.02.2006		
		11,3	Rune Dolvik	22.11.1956	Fana	06.04.1984		
	150m*	17,56	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Haukås	27.12.2015		
	200m	21,84	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Ulsteinvik	03.03.2019		
	400m	48,53	Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003	Ulsteinvik	05.02.2022		
	600m*	1.21,97	Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003	Haukås	02.01.2021		
	800m	1.56,54	Øyvind Liland	14.05.1960	Drammen	05.03.1983		
	1500m	3.51,31	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Ulsteinvik	04.02.2017		
	1mile(1609m)	4.27,45	Andreas Iden	10.03.1995	Haukås	13.02.2016		
	3000m	8.23,80	Stian Øvergaard Aarvik	24.04.1997	Haukås	20.01.2019		
	60m hekk	8,19	Gjert Høie Sjursen	09.01.2000	Uppsala/SWE	13.02.2022		
	Høyde	2,14	Roar Haugland	10.01.1964	Oslo	03.02.1985		
	Høyde uten tilløp	1,65	Roar Haugland	10.01.1964	Sørreide	14.01.1985		
	Stav	5,46	Pål Haugen Lillefosse	04.06.2001	Stockholm/SWE	06.01.2018		
	Lengde	7,53	Amund Høie Sjursen	16.01.1996	Ulsteinvik	25.01.2019		
	Lengde uten tilløp	3,22	Roar Haugland	10.01.1964	Sørreide	14.01.1985		
	Tresteg	13,86	Tommy Damm	29.02.1972	Askim	11.02.1989		
	Tresteg uten tilløp*	8,61	Pål Haugen Lillefosse	04.06.2001	Haukås	03.12.2016		
	Kule	12,69	Gjert Høie Sjursen	09.01.2000	Bærum	22.01.2022		
	7-kamp	5179	Gjert Høie Sjursen	09.01.2000	Bærum	22-23.01.2022		
			60m: 7,07 - lengde: 6,95 - kule(7,26): 12,69 - høyde: 1,82 - 60mh(106,7): 8,34 - stav: 4,10 - 1000m: 2.57,99					
	4x200m	1.27,03	Gjert Høie Sjursen	09.01.2000	Ulsteinvik	06.02.2022	NU23R	
			Sindre Strønstad-Løseth	10.11.2005				
			Oscar Alm Harestad	27.04.2000				
			Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003				
	Menn u20	60m	6,85	Amund Høie Sjursen	16.01.1996	Haukås	25.01.2015	
		100m	11,84	Espen Liland	08.12.1989	Drammen	12.02.2006	
		150m*	17,56	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Haukås	27.12.2015	
		200m	21,84	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Ulsteinvik	03.03.2019	
		400m	48,53	Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003	Ulsteinvik	05.02.2022	
600m*		1.21,97	Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003	Haukås	02.01.2021		
800m		1.57,55	Vegard Albrigtsen	19.07.1998	Ulsteinvik	05.02.2017		
1500m		3.51,31	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Ulsteinvik	04.02.2017		
3000m		8.24,84	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Haukås	22.01.2017		
60m hekk (100,0)		8,12	Kjetil Espetvedt	21.11.1971	Askim	12.02.1989		
60m hekk		8,38	Herman Ellingsen	23.02.2002	Haukås	28.02.2021		
Høyde		1,98	Amund Høie Sjursen	16.01.1996	Bærum	08.03.2014		
Høyde uten tilløp		1,58	Roar Haugland	10.01.1964	Ytrebygda	02.02.1982		
		1,58	Knut Thorbjørnsen	16.01.1963	Ytrebygda	02.02.1982		
Stav		5,46	Pål Haugen Lillefosse	04.06.2001	Stockholm/SWE	06.01.2018		
Lengde		7,46	Amund Høie Sjursen	16.01.1996	Bærum	09.03.2014		
Lengde uten tilløp		3,14	Roar Haugland	10.01.1964	Ytrebygda	14.01.1983		
Tresteg		13,86	Tommy Damm	29.02.1972	Askim	11.02.1989		
Tresteg uten tilløp*		8,61	Pål Haugen Lillefosse	04.06.2001	Haukås	03.12.2016		
Kule (6,0)		13,31	Gjert Høie Sjursen	09.01.2000	Sandnes	23.02.2019		
Kule								
7-kamp		5117	Gjert Høie Sjursen	09.01.2000	Sandnes	24.02.2019		
			60m: 7,19 - lengde: 6,87 - kule(6,0): 13,31 - høyde: 1,82 - 60mh(100,0): 8,30 - stav: 3,90 - 1000m: 2.57,42					
4x200m	1.30,23	Gjert Høie Sjursen	09.01.2000	Ulsteinvik	03.03.2019			
		Thomas Antonio Blücher	05.09.2000					
		Herman Ellingsen	23.02.2002					
		Andreas Haara Bakketun	21.02.2001					

*bestenotering