

Nominasjoner Årsmøte

Beste utøver

Trygve Havro

2021 var et vellykket år for Trygve. Han har hatt god fremgang og toppet det hele med to medaljer på Hoved-NM i Kristiansand. Der fikk han en sølvmedalje på 100m para i tillegg til en bronse på 1500m para. Senere på høsten mottok vi også beskjed fra ParaFriidrett at Trygve nå også holder på å bli klassifisert internasjonalt slik at han kan delta i internasjonale konkurranser.

Kr. 5000,-

Gjert Høie Sjursen

Vår mangekjemper Gjert har hatt en flott utvikling i året 2021 med flere medaljer og klubbrekord. På NM i mangekamp tok han gull og sølv på mangekamp innendørs. På junior NM på Askøy tok han en gullmedalje i tresteg i tillegg til bronse på lengde og diskos. I tillegg satte han klubbrekord i mangekamp.

Kr. 5000,-

Beste junior

Herman Ellingsen

For Herman resulterte 2021 sesongen i en haug med rekorder og nye personlige bestenoteringer. Blant annet satt han seniorklubbrekord på 200m, 110m hekk, 300m hekk og 1000m stafett. Klubbrekord for gutter 19 på 100m, 200m, 300m, 400m, 60m hekk, 110m hekk, 300m hekk og 400m hekk. I tillegg er tiden hans 36,19 sek på 300m hekk norsk juniorrekord. Han deltok også på U20-EM i Tallin på 100m hekk, 400m hekk og 4x400m stafett.

Kr. 5000,-

Årets ildsjeler

Geir Sjursen og Heidi Benserud

Duoen har vært i trenerbransjen i mange år, selv om barna etter hvert er blitt voksne står de fortsatt på for våre utøvere. De trener i hovedsak 15+ år satsingsgruppen med fokus på sprint og tekniske øvelser. Begge er selv tidligere friidrettsutøvere og har trent sine egne barn og andre utøvere til både norgestopp og internasjonalt. Det siste året har flere av deres utøvere hevdet seg i norgestoppen og noen internasjonalt. Slik som Gjert Høie Sjursen og Herman Ellingsen som er nevnt lengre oppe.

Trenerteamet har bidratt til både personlige bestenoteringer, klubbrekorder, nasjonale titler og internasjonale titler med sine utøvere. Ikke bare er de til stede på fellestreningene fire dager i uken på kveldstid, men også i helger og ferier står de på. Geir er engasjert på trenerfronten og deltar på flere kurs og samlinger i året. Begge stiller opp på alle konkurranser utøverne deltar på og kan fort stå på friidrettsbanen fra morgen til kveld i helgene. Er det konkurranser utenbys eller utenlands, da stiller de opp også der for å følge opp utøverne. På treningsleirer i påsken eller andre ferier blir de også med, og sørger for gode kvalitetsøkter og et godt sosialt miljø i gruppen. Trenerne spiller en stor rolle for gruppedynamikken. Med så dyktige og kunnskapsrike trenere som sørger for et motiverende og åpent miljø har gruppen blitt så trivelig som den er den dag i dag.

Kr. 10.000,-

Årets ungdom

Sofie Ellingsen (fyller 18 år i mars)

Sofie har vært utøver i klubben i flere år og vært aktiv på trening og konkurranser. De siste årene har ho lagt konkurransene til side, men har fortsatt jevnlig treningsøkter. Sofie viser stor omsorg ovenfor andre utøvere i klubben og er en person som alltid stiller med godt humør. Selv om ho selv ikke er aktiv utøver, bidrar ho som trener for 10-12 års gruppen. I tillegg stiller ho opp på hver eneste vinterkarusell og bidrar med både startnummer og utdeling av sponsorpremier. På andre arrangement stiller ho også opp uten problem! I sommerferien har ho flere ganger stilt som leder på Gneist idrettsleker og gjort en fantastisk innsats. Sofie er godt likt både blant barna, ungdommen og de voksne. Ho ser alle og bidrar til et trivelig miljø i friidrettsgruppen.

Kr. 5000,-