

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
100m elektroniske tider (11,80)	10,45	Amund Høie Sjursen	1996	Lisleby	08.08.2014	1,6
	10,55	Pål Haugen Lillefosse	2001	Bislett	07.06.2018	1,5
	<b>10,69</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Ravnanger</b>	<b>30.07.2021</b>	<b>1,6</b>
	10,87	Andreas Haara Bakketun	2001	Nadderud	16.06.2019	1,8
	11,19	Kjetil Espetvedt	1971	Helsingborg, SWE	09.07.1989	0,79
	11,28	Gjert Høie Sjursen	2000	Sigdal	23.08.2019	1,2
	11,28	Kristoffer Blücher	1999	Lillestrøm	11.09.2015	0,1
	11,31	Thomas Strønstad-Løseth	2003	Stord	08.08.2020	0,2
	11,37	Jonathan Haugland	1986	Lillehammer	26.06.2005	1,6
	11,39	Eivind Skare	1973	Kongsvinger	24.07.1992	0,6
	<b>11,39</b>	<b>Sindre Strønstad-Løseth</b>	<b>2005</b>	<b>Fana</b>	<b>18.09.2021</b>	<b>0,5</b>
	11,46	Espen Liland	1989	Nadderud	19.06.2005	1,7
	<b>11,50</b>	<b>Filip Holdhus</b>	<b>2004</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>26.06.2021</b>	<b>0,8</b>
	11,59	Jakob Jamt Ånonli	1999	Fana	20.08.2016	0,0
	11,70	Marius Benserud	1989	Fana	03.06.2007	1,3
	11,72	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Lillehammer	26.06.2005	1,3
	11,78	Emil Engelsen Holm	1997	Fana	24.08.2013	-0,9
	100m manuelle tider (11,4)	11,1	Kjetil Espetvedt	1971	Nadderud	17.06.1989
11,2		Eivind Skare	1973	Fana	11.09.1991	1,2
11,2		Per Liland	1948	Voss	10.07.1966	
11,4		Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	06.10.1979	
200m elektroniske tider (23,80)	<b>21,20</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>27.06.2021</b>	<b>1,2</b>
	21,36	Andreas Haara Bakketun	2001	Bislett	13.06.2019	1,3
	21,63	Pål Haugen Lillefosse	2001	Fana	03.09.2017	0,2
	21,82	Amund Høie Sjursen	1996	Fana	02.08.2014	-2,0
	<b>21,95</b>	<b>Thomas Strønstad-Løseth</b>	<b>2003</b>	<b>Trondheim</b>	<b>04.09.2021</b>	<b>1,5</b>
	22,47	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	25.08.1989	1,46
	22,56	Eivind Skare	1973	Fana	22.09.1992	1,8
	<b>22,57</b>	<b>Sindre Strønstad-Løseth</b>	<b>2005</b>	<b>Jessheim</b>	<b>06.08.2021</b>	<b>0,0</b>
	22,77	Marius Benserud	1989	Fana	01.06.2007	0,6
	22,87	Espen Liland	1989	Kristiansand	25.08.2007	1,8
	22,91	Gjert Høie Sjursen	2000	Leirvik	10.08.2019	-0,6
	23,06	Emil Engelsen Holm	1997	Lillehammer	07.09.2013	1,5
	<b>23,06</b>	<b>Filip Holdhus</b>	<b>2004</b>	<b>Trondheim</b>	<b>04.09.2021</b>	<b>1,0</b>
	23,21	Kristoffer Blücher	1999	Haugesund	07.09.2014	-1,2
	23,42	Morten Benserud	1985	Fana	15.06.2003	-0,1
	23,56	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Gøteborg, SWE	03.07.2005	0,3
	23,63	Jakob Jamt Ånonli	1999	Nadderud	10.06.2016	1,5
	23,74	Kristoffer Grindedal Janson	1989	Lillehammer	22.06.2007	-0,1
	23,75	Thomas Antonio Blücher	2000	Fana	13.05.2018	1,6
	23,77	Mats Benserud	1988	Tønsberg	04.08.2007	1,1
23,80	Anders Bjørndal	1995	Fana	24.08.2014	1,6	
200m manuelle tider (23,3)	22,4	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	27.07.1989	
	22,8	Carl Trygve Stansberg	1951	Odda	29.08.1971	
	23,0	Per Liland	1948	Kronsminde	02.08.1966	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
300m (38,00)	33,87	Andreas Haara Bakketun	2001	Os	21.09.2019		
	<b>34,02</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Fana</b>	<b>18.08.2021</b>		
	<b>34,11</b>	<b>Thomas Strønstad-Løseth</b>	<b>2003</b>	<b>Fana</b>	<b>18.09.2021</b>		
	<b>36,38</b>	<b>Filip Holdhus</b>	<b>2004</b>	<b>Fana</b>	<b>18.08.2021</b>		
	36,48	Espen Liland	1989	Fana	13.07.2005		
	36,49	Kristoffer Blücher	1999	Fana	23.09.2015		
	36,57	Pål Haugen Lillefosse	2001	Fana	23.09.2015		
	36,59	Marius Benserud	1989	Fana	04.05.2005		
	36,91	Morten Benserud	1985	Fana	28.05.2003		
	36,98	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Fana	13.07.2005		
	37,07	Kristoffer Grindedal Janson	1989	Fana	03.09.2006		
	37,67	Jakob Jamt Anonli	1999	Fana	22.06.2016		
	400m (53,00)	<b>47,65</b>	<b>Thomas Strønstad-Løseth</b>	<b>2003</b>	<b>Fana</b>	<b>21.08.2021</b>	
		<b>48,93</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Bislett</b>	<b>12.06.2021</b>	
48,95		Andreas Haara Bakketun	2001	Fana	22.05.2019		
49,65		Espen Liland	1989	Gøteborg, SWE	28.06.2008		
<b>49,85</b>		<b>Sindre Strønstad-Løseth</b>	<b>2005</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>10.09.2021</b>		
49,92		Marius Benserud	1989	Byrkjelo	25.08.2006		
50,40		Morten Benserud	1985	Overhalla	30.08.2003		
50,57		Thor Gjesdal	1962	Knarvik	13.09.1981		
<b>50,59</b>		<b>Filip Holdhus</b>	<b>2004</b>	<b>Fana</b>	<b>21.08.2021</b>		
50,64		Kristoffer Blücher	1999	Nadderud	12.06.2016		
50,72		Kristoffer Grindedal Janson	1989	Gøteborg, SWE	28.06.2008		
50,8		Rodgeir Vigestad	1964	Fana	14.06.1981		
51,18		Håvard Torsteinson Hasås	1987	Fagernes	13.08.2004		
51,40		Gjert Høie Sjursen	2000	Varberg, SWE	14.09.2019		
51,72		Stig Soltvedt	1970	Odda	19.06.1988		
51,74		Hans-Magnus Haukøy	2001	Fana	02.06.2019		
51,7		Øyvind Liland	1960	Fana	11.09.1979		
51,91		Eivind Skare	1973	Voss	25.08.1991		
51,94		Mats Benserud	1988	Gøteborg, SWE	30.06.2007		
52,13		Thomas Antonio Blücher	2000	Fana	01.09.2017		
52,23		Anders Bjørndal	1995	Haugesund	05.09.2014		
52,1		Dagfinn Hårklau	1953		1972		
52,2		Rune Haugsvær	1969		1988		
52,35		Rune Haugsvær	1969	Fana	22.06.1988		
52,3		Nils Møllerup	1968		1986		
52,60		Tobias Allers-Hansen	2003	Fana	07.06.2020		
52,6		Carl Trygve Stansberg	1951		1970		
52,83		Henrik Irgens Gravdal	1998	Fana	19.09.2015		
52,86		Vegard Albrigtsen	1998	Fana	04.06.2017		
600m (1.26,00)		1.22,22	Henrik Irgens Gravdal	1998	Hatland	18.07.2016	
		1.23,15	Hans-Magnus Haukøy	2001	Hatland	26.06.2019	
	1.23,45	Thomas Antonio Blücher	2000	Hatland	26.06.2019		
	1.23,81	Kristoffer Blücher	1999	Fana	22.08.2015		
	1.23,92	Thomas Strønstad-Løseth	2003	Hatland	26.06.2019		
	1.24,03	Morten Benserud	1985	Fana	19.09.2003		
	1.24,10	Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Hatland	26.06.2019		
	1.24,33	Anders Bjørndal	1995	Fana	23.08.2014		
	1.24,58	Jens Larsen Åstveit	1997	Fana	22.08.2015		
	1.24,99	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Leirvik	16.08.2002		
	1.25,30	Herman Ellingsen	2002	Hatland	24.05.2017		

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
800m (2.00,50)	1.52,15	Henrik Irgens Gravdal	1998	Nadderud	17.06.2017		
	1.53,3	Rodgeir Vigestad	1964	Fana	17.06.1982		
	1.53,6	Øyvind Liland	1960	Bislett	24.07.1979		
	1.53,70	Thomas Strønstad-Løseth	2003	Fana	29.07.2020		
	1.54,28	Hans-Magnus Haukøy	2001	Strandebarm	16.06.2018		
	1.54,70	Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Strandebarm	15.06.2019		
	1.54,9	Petter Kleppe	1962	Byrkjelo	24.05.1981		
	1.55,20	Jens Larsen Åstveit	1997	Strandebarm	18.06.2016		
	1.55,4	Thor Gjesdal	1962	Fana	01.09.1981		
	1.55,78	Thomas Antonio Blücher	2000	Fana	15.05.2019		
	1.56,29	Martin Mæle	2000	Strandebarm	15.06.2019		
	1.56,5	Torstein Frantzen	1968	Fana	20.09.1987		
	1.56,63	Kristoffer Grindedal Janson	1989	Byrkjelo	27.08.2006		
	1.56,78	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Fana	09.07.2004		
	<b>1.56,78</b>	<b>Tobias Allers-Hansen</b>	<b>2003</b>	<b>Fana</b>	<b>28.05.2021</b>		
	1.56,9	Kristoffer Blücher	1999	Strandebarm	20.06.2015		
	1.57,2	Rune Hovlandsdal	1959	Stovner	04.07.1977		
	1.57,22	Anders Bjørndal	1995	Gøteborg, SWE	29.06.2014		
	1.57,5	Nils Møllerup	1968	Fana	25.09.1986		
	1.57,6	Anders Røssevold	1968	Voss	14.06.1986		
	1.57,90	Vegard Albrigtsen	1998	Strandebarm	18.06.2016		
	1.58,2	Sigve Stenersen	1970	Voss	14.06.1986		
	1.58,2	Torkjell Solbø	1965	Fana	30.05.1984		
	1.58,27	Morten Benserud	1985	Fana	06.09.2003		
	1.58,5	Jon Rindedal	1962	Fana	08.10.1981		
	1.58,5	Terje Sejrup	1962	Fana	1981		
	1.59,58	Stian Øvergaard Aarvik	1997	Lillestrøm	13.09.2015		
	2.00,14	Erik Hovlandsdal	1989	Fana	14.06.2008		
	2.00,14	Herman Ellingsen	2002	Os	26.08.2017		
	2.00,2	Ole Tom Pettersen	1960		1978		
	2.00,29	Erlend Gjerdevik Sørtveit	1994	Strandebarm	06.07.2013		
	2.00,5	Bjørn Aasheim	1960		1977		
	2.00,5	Magne Folkestadås	1963		1981		
	1500m (4.05,00)	3.48,61	Henrik Irgens Gravdal	1998	Fana	14.09.2016	
		3.50,58	Jens Larsen Åstveit	1997	Bislett	24.06.2016	
		3.53,98	Hans-Magnus Haukøy	2001	Jessheim	31.05.2018	
		3.55,49	Rodgeir Vigestad	1964	Fana	10.07.1983	
		3.55,75	Terje Sejrup	1962	Knarvik	13.09.1981	
		3.55,89	Anders Røssevold	1968	Fana	11.08.1987	
		3.56,0	Petter Kleppe	1962	Stavanger	10.09.1980	
		3.57,47	Stian Øvergaard Aarvik	1997	Fana	30.09.2015	
		3.57,92	Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Arna	12.08.2020	*
		3.58,09	Sigve Stenersen	1970	Bislett	04.07.1987	
3.59,78		Philip Anders Anthelme Massacand	2002	Fana	17.06.2020		
4.00,05		Øyvind Liland	1960	Bislett	18.07.1979		
4.00,3		Øyvind Gausvik	1960	Fana	23.08.1979		
<b>4.00,66</b>		<b>Tobias Allers-Hansen</b>	<b>2003</b>	<b>Bislett</b>	<b>09.06.2021</b>		
4.01,29		André Seliussen	2001	Fana	22.06.2018		
4.01,40		Erik Hovlandsdal	1989	Fana	09.07.2008		
4.01,4		Jon Rindedal	1962	Fana	09.09.1981		
4.03,8		Torstein Frantzen	1968	Knarvik	30.07.1986		
4.04,56		Jørgen Jensen Axelsen	1993	Stockholm, SWE	30.07.2011		

\*Offisiell passering 1 engelsk mil

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
3000m (9.00,50)	<b>8.14,45</b>	<b>Philip Anders Anthelme Massacand</b>	<b>2002</b>	<b>Jessheim</b>	<b>06.08.2021</b>		
	8.14,67	Henrik Irgens Gravdal	1998	Fana	18.05.2017		
	8.25,88	Jens Larsen Åstveit	1997	Sandnes	02.09.2016		
	8.27,5	Petter Kleppe	1962	Fana	02.09.1980		
	8.30,45	Stian Øvergaard Aarvik	1997	Fana	21.08.2016		
	8.31,55	Terje Sejrup	1962	Porsgrunn	25.08.1979		
	8.34,9	Øyvind Gausvik	1960	Fana	18.07.1979		
	8.35,83	Anders Røssevold	1968	Fana	25.08.1987		
	8.36,63	Sigve Stenersen	1970	Fana	04.06.1987		
	8.38,94	Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Fana	15.05.2019		
	8.40,01	André Seliussen	2001	Nadderud	15.06.2018		
	8.40,1	Øyvind Liland	1960	Fana	04.07.1979		
	8.40,42	Torkjell Solbø	1965	Fana	26.06.1984		
	<b>8.40,68</b>	<b>Tobias Allers-Hansen</b>	<b>2003</b>	<b>Fana</b>	<b>30.05.2021</b>		
	8.43,50	Hans-Magnus Haukøy	2001	Fana	18.05.2017		
	8.51,21	Jørgen Jensen Axelsen	1993	Molde	03.09.2010		
	8.51,28	Martin Mæle	2000	Fana	09.05.2018		
	8.55,3	Jon Rindedal	1962	Ålesund	02.08.1980		
	<b>8.55,90</b>	<b>Jon-Anders Haukøy</b>	<b>2004</b>	<b>Fana</b>	<b>30.05.2021</b>		
	8.59,36	Ole Martin Røssland	1995	Bislett	19.08.2012		
	8.59,42	Erlend Gjerdevik Sørtveit	1994	Fana	02.06.2013		
	8.59,54	Andreas Iden	1995	Nadderud	15.06.2012		
	9.00,21	Erik Hovlandsdal	1989	Byrkjelo	25.08.2006		
	5000m (16.00,00)	14.24,3	Terje Sejrup	1962	Fana	01.07.1981	
		<b>14.25,35</b>	<b>Philip Anders Anthelme Massacand</b>	<b>2002</b>	<b>Ravnanger</b>	<b>01.08.2021</b>	
		14.31,0	Øyvind Gausvik	1960	Fana	21.08.1979	
		14.35,59	Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Fana	18.09.2020	
		14.36,30	Petter Kleppe	1962	Bislett	22.06.1981	
		14.49,25	Stian Øvergaard Aarvik	1997	Arna	14.10.2015	
		14.52,00	Jens Larsen Åstveit	1997	Brandbu	07.08.2016	
		14.58,85	André Seliussen	2001	Fana	18.09.2020	
		15.04,62	Anders Røssevold	1968	Fana	06.07.1987	
		15.06,85	Torkjell Solbø	1965	Fana	04.07.1984	
		15.30,08	Jørgen Jensen Axelsen	1993	Sigdal	27.07.2012	
15.35,93		Ole Martin Røssland	1995	Gøteborg, SWE	09.07.2012		
15.43,71		Andreas Iden	1995	Sigdal	27.07.2012		
15.50,21		Milion Angesom Gebremedhin	2001	Hatland	23.07.2018		
15.53,84		Hans-Magnus Haukøy	2001	Brandbu	07.08.2016		
<b>15.57,16</b>		<b>Jon-Anders Haukøy</b>	<b>2004</b>	<b>Ravnanger</b>	<b>01.08.2021</b>		
10000m (33.30,00)		<b>29.49,79</b>	<b>Philip Anders Anthelme Massacand</b>	<b>2002</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>26.06.2021</b>	
		30.06,3	Øyvind Gausvik	1960	Larvik	12.08.1979	
		31.48,22	André Seliussen	2001	Fana	21.08.2020	
		33.06,61	Ole Martin Røssland	1995	Fana	29.04.2012	
	33.24,10	Andreas Iden	1995	Fana	29.04.2012		

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
110mh(106,7) el. (17,61)	<b>14,56</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Fana</b>	<b>22.08.2021</b>	<b>-0,9</b>
	14,87	Kjetil Espetvedt	1971	Bislett	16.09.1989	-0,69
	15,48	Roar Haugland	1964	Fana	10.05.1983	
	16,04	Gjert Høie Sjursen	2000	Hamar	04.08.2019	-0,8
	16,10	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Fana	10.05.1983	
	16,68	Knut Thorbjørnsen	1963	Bislett	22.06.1981	0,0
	17,61	Rune Haugsvær	1969	Ravnanger	24.07.1988	0,75
110mh(106,7) man. (17,2)	14,5	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	22.09.1989	0,16
	15,0	Roar Haugland	1964	Byrkjelo	17.07.1983	-0,4
	15,6	Dagfinn Hårklau	1953	Trondheim	14.07.1972	0,1
	16,3	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Knarvik	23.09.1981	
	16,5	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	14.06.1981	
	16,6	Thor Gjesdal	1962	Knarvik	23.09.1981	
200mh(76,2) el. (28,30)	24,10	Andreas Haara Bakketun	2001	Haukås	14.09.2019	-0,9
	25,42	Morten Benserud	1985	Fana	17.09.2003	1,9
	25,99	Marius Benserud	1989	Fana	17.09.2005	-1,5
	26,85	Tommy Damm	1972	Fana	16.09.1989	
	27,59	Sondre Rinde	1998	Fana	23.09.2015	-0,2
	27,87	Gjert Høie Sjursen	2000	Os	19.09.2015	0,0
	28,15	Herman Ellingsen	2002	Haukås	30.09.2017	-1,3
200mh(76,2) man. (28,0)	25,2	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	30.09.1989	0,71
	25,8	Tommy Damm	1972	Fana	30.09.1989	0,71
	25,9	Roar Haugland	1964	Fana	05.10.1982	
	26,2	Dagfinn Hårklau	1953	Fana	10.10.1972	
	26,4	Thor Gjesdal	1962	Fana	30.09.1980	
	26,7	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Fana	05.10.1982	
	26,9	Nils Møllerup	1968	Fana	31.07.1986	
	27,3	Kristian Haga	1972	Fana	30.09.1989	0,71
	27,5	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	02.10.1979	
300mh(91,4) (43,00)	<b>36,19</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Bislett</b>	<b>04.06.2021</b>	
	36,54	Andreas Haara Bakketun	2001	Oslo	30.05.2018	
	38,80	Morten Benserud	1985	Overhalla	30.08.2003	
	39,54	Marius Benserud	1989	Fana	30.08.2005	
400mh(91,4) (60,00)	50,97	Andreas Haara Bakketun	2001	Hamar	02.08.2019	
	<b>52,23</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Fana</b>	<b>29.05.2021</b>	
	54,2	Thor Gjesdal	1962	Fana	17.09.1981	
	54,9	Rodgeir Vigestad	1964	Fana	20.06.1981	
	55,23	Marius Benserud	1989	Kristiansand	27.08.2005	
	55,65	Morten Benserud	1985	Florø	07.08.2004	
	55,76	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Fana	30.06.1982	
	56,3	Dagfinn Hårklau	1953	Bislett	28.06.1972	
	56,47	Frode Gjesdal	1971	Fana	11.07.1989	
	57,2	Nils Møllerup	1968	Voss	14.06.1986	
	57,25	Nils Møllerup	1968	Haugesund	25.07.1986	
	57,80	Rune Haugsvær	1969	Fana	11.06.1988	
	58,6	Øyvind Liland	1960		1977	
	58,8	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	04.10.1979	
	59,6	Sigve Stenersen	1970	Fana	16.09.1986	
	2000mh (91,4) (6.30,00)	5.52,8	Terje Sejrup	1962	Oslo	24.07.1981
5.53,4		Sigve Stenersen	1970	Fana	02.06.1989	
5.54,12		Torkjell Solbø	1965	Moss	20.07.1984	
5.56,3		Øyvind Gausvik	1960	Fana	27.07.1979	
6.04,76		Jens Larsen Åstveit	1997	Sandnes	03.09.2016	
6.08,95		Anders Røssevold	1968	Fana	14.06.1987	
6.10,92		Erik Hovlandsdal	1989	Tønsberg	03.08.2007	
6.12,78		Ole Martin Røssland	1995	Lillehammer	07.09.2013	
6.14,29		Tobias Allers-Hansen	2003	Jessheim	29.08.2020	
6.17,08		Jørgen Jensen Axelsen	1993	Lisleby	27.08.2011	
6.21,10		André Seliussen	2001	Fana	24.06.2018	
6.22,33		Stian Norheim	1996	Fana	29.05.2014	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
3000mh (91,4) (10.02,00)	9.05,74	Sigve Stenersen	1970	Sandnes	08.06.1989	
	9.21,3	Terje Sejrup	1962	Fana	02.10.1979	
	9.34,4	Øyvind Gausvik	1960	Fana	24.06.1979	
	9.35,2	Torkjell Solbø	1965	Florø	08.07.1984	
	9.37,1	Petter Kleppe	1962	Fana	02.10.1979	
	9.46,48	Jens Larsen Åstveit	1997	Fana	02.06.2016	
	<b>9.46,50</b>	<b>Tobias Allers-Hansen</b>	<b>2003</b>	<b>Stavanger</b>	<b>16.06.2021</b>	
	9.52,74	André Seliussen	2001	Bislett	25.08.2018	
	10.01,84	Ole Martin Røssland	1995	Espoo, FIN	18.08.2013	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
Lengde (6,50)	7,60	Amund Høie Sjursen	1996	Göteborg, SWE	28.06.2014	0,3
	7,06	Gjert Høie Sjursen	2000	Uppsala, SWE	08.06.2019	2,0
	7,06	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	10.06.1989	-0,23
	6,87	Carl Trygve Standsberg	1951	Fana	20.05.1970	
	6,86	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	24.08.1982	
	6,74	Pål Haugen Lillefosse	2001	Nadderud	16.06.2017	0,8
	6,53	Roar Haugland	1964	Fana	06.07.1983	
	Tresteg (13,20)	14,37	Knut Thorbjørnsen	1963	Porsgrunn	16.08.1981
14,30		Lars Jørgen Ytrehus	1964	København, DEN	05.08.1983	
14,16		Ola Kulild	1972	Fana	30.06.1989	
14,05		Tommy Damm	1972	Fana	26.08.1989	1,91
13,88		Sondre Rinde	1998	Fana	30.05.2014	1,6
13,60		Henrik Almenningen	1997	Lisleby	10.08.2014	1,2
13,52		Carl Trygve Standsberg	1951	Fana	05.10.1969	
13,37		Roar Haugland	1964	Fana	25.08.1983	
Høyde (1,85)	2,10	Roar Haugland	1964	Trondheim	31.07.1983	
	2,02	Amund Høie Sjursen	1996	Fana	31.05.2014	
	1,94	Arne Gjesdal	1964	Odda	30.08.1981	
	1,91	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	23.08.1979	
	1,90	Henning Villanger	1964	Fana	11.09.1982	
	1,86	Thor Gjesdal	1962	Fana	26.09.1981	
	1,85	John Karlsen	1964	Fana	13.06.1982	
	1,85	Nils Møllerup	1968	Fana	30.06.1985	
	1,85	Torstein Onarheim	1984	Porsgrunn	18.08.2000	
	<b>1,84</b>	<b>Oscar Ellingsen</b>	<b>2006</b>	<b>Fana</b>	<b>21.08.2021</b>	
	Stav (3,20)	5,46	Pål Haugen Lillefosse	2001	Győr, HUN	08.07.2018
4,20		Kristian Haga	1972	Fana	26.08.1989	
4,00		Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	08.06.1980	
4,00		Roar Haugland	1964	Fana	25.08.1983	
3,95		Gjert Høie Sjursen	2000	Geithus	19.05.2019	
3,93		Jim Erik Liland	1974	Fana	29.07.1991	
3,90		Eirik Leikvoll	1998	Brandbu	07.08.2016	
3,30		Morten Benserud	1985	Trondheim	14.09.2003	
<b>3,26</b>		<b>Kirill Eikanger</b>	<b>2008</b>	<b>Fana</b>	<b>06.06.2021</b>	
3,20		Magnus Leikvoll	1996	Fana	03.06.2011	
3,20		Per Liland	1948	Kronsminde	03.09.1964	