

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
100m elektroniske tider (11,80)	10,45	Amund Høie Sjursen	1996	Lisleby	08.08.2014	1,6	
	10,55	Pål Haugen Lillefosse	2001	Bislett	07.06.2018	1,5	
	<b>10,69</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Ravnanger</b>	<b>30.07.2021</b>	<b>1,6</b>	
	10,87	Andreas Haara Bakketun	2001	Nadderud	16.06.2019	1,8	
	10,98	Kristoffer Blücher	1999	Fana	29.07.2020	1,5	
	<b>11,00</b>	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>2000</b>	<b>Haukås</b>	<b>28.08.2021</b>	<b>1,2</b>	
	<b>11,16</b>	<b>Ole Martin Moritsgård Flatjord</b>	<b>1994</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>26.06.2021</b>	<b>1,5</b>	
	11,19	Kjetil Espetvedt	1971	Helsingborg, SWE	09.07.1989	0,79	
	11,22	Rune Dolvik	1956	Fana	10.05.1983		
	11,31	Thomas Strønstad-Løseth	2003	Stord	08.08.2020	0,2	
	11,37	Jonathan Haugland	1986	Lillehammer	26.06.2005	1,6	
	11,39	Eivind Skare	1973	Kongsvinger	24.07.1992	0,6	
	<b>11,39</b>	<b>Sindre Strønstad-Løseth</b>	<b>2005</b>	<b>Fana</b>	<b>18.09.2021</b>	<b>0,5</b>	
	11,45	Roar Haugland	1964	Fana	06.06.1985		
	11,46	Espen Liland	1989	Nadderud	19.06.2005	1,7	
	11,50	Einar Svensson	1963	Fana	03.06.1986		
	<b>11,50</b>	<b>Filip Holdhus</b>	<b>2004</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>26.06.2021</b>	<b>0,8</b>	
	11,59	Jakob Jamt Ånonli	1999	Fana	20.08.2016	0,0	
	11,70	Marius Benserud	1989	Fana	03.06.2007	1,3	
	11,72	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Lillehammer	26.06.2005	1,3	
	11,72	Tor Inge Vikane	1962	Fana	22.05.1985		
	11,75	Stig Soltvedt	1970	Fana	30.05.1989		
	11,78	Emil Engelsen Holm	1997	Fana	24.08.2013	-0,9	
	100m manuelle tider (11,4)	11,0	Per Liland	1948		1970	
		11,0	Roar Haugland	1964	Søgne	08.07.1986	
		11,0	Rune Dolvik	1956	Ålborg, DEN	1981	
		11,1	Kjetil Espetvedt	1971	Nadderud	17.06.1989	1,00
		11,2	Einar Svensson	1963	Fana	03.07.1985	
		11,2	Eivind Skare	1973	Fana	11.09.1991	1,2
		11,4	Carl Trygve Stansberg	1951		1971	
11,4		Erlend Gjøn	1959	Odda	17.08.1985		
11,4		Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	06.10.1979		
11,4		Rolf Haugsvær	1942	Rosendal	10.08.1964		
200m elektroniske tider (23,80)	<b>21,20</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>27.06.2021</b>	<b>1,2</b>	
	21,36	Andreas Haara Bakketun	2001	Bislett	13.06.2019	1,3	
	21,63	Pål Haugen Lillefosse	2001	Fana	03.09.2017	0,2	
	21,82	Amund Høie Sjursen	1996	Fana	02.08.2014	-2,0	
	21,84	Rune Dolvik	1956	Bislett	18.07.1983	1,2	
	<b>21,95</b>	<b>Thomas Strønstad-Løseth</b>	<b>2003</b>	<b>Trondheim</b>	<b>04.09.2021</b>	<b>1,5</b>	
	22,07	Kristoffer Blücher	1999	Fana	29.07.2020	1,2	
	<b>22,43</b>	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>2000</b>	<b>Haugesund</b>	<b>20.07.2021</b>	<b>-0,1</b>	
	22,47	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	25.08.1989	1,46	
	22,56	Eivind Skare	1973	Fana	22.09.1992	1,8	
	<b>22,57</b>	<b>Sindre Strønstad-Løseth</b>	<b>2005</b>	<b>Jessheim</b>	<b>06.08.2021</b>	<b>0,0</b>	
	22,77	Marius Benserud	1989	Fana	01.06.2007	0,6	
	<b>22,74</b>	<b>Ole Martin Moritsgård Flatjord</b>	<b>1994</b>	<b>Haukås</b>	<b>29.08.2021</b>	<b>1,9</b>	
	22,87	Espen Liland	1989	Kristiansand	25.08.2007	1,8	
	22,96	Tor Inge Vikane	1962	Voss	02.08.1986	1,67	
	23,06	Emil Engelsen Holm	1997	Lillehammer	07.09.2013	1,5	
	23,08	Roar Haugland	1964	Fana	06.06.1985		
	<b>23,06</b>	<b>Filip Holdhus</b>	<b>2004</b>	<b>Trondheim</b>	<b>04.09.2021</b>	<b>1,0</b>	
	23,15	Einar Svensson	1963	Fana	26.06.1986		
	23,40	Thor Gjesdal	1962	Byrkjelo	02.07.1983	-0,7	
	23,42	Morten Benserud	1985	Fana	15.06.2003	-0,1	
	23,56	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Gøteborg, SWE	03.07.2005	0,3	
	23,63	Jakob Jamt Ånonli	1999	Nadderud	10.06.2016	1,5	
	23,74	Kristoffer Grindedal Janson	1989	Lillehammer	22.06.2007	-0,1	
	23,75	Thomas Antonio Blücher	2000	Fana	13.05.2018	1,6	
	23,77	Mats Benserud	1988	Tønsberg	04.08.2007	1,1	
	23,80	Anders Bjørndal	1995	Fana	24.08.2014	1,6	
	200m manuelle tider (23,3)	21,7	Rune Dolvik	1956	Øvre Årdal	12.06.1983	
		22,4	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	27.07.1989	
		22,6	Einar Svensson	1963	Leirvik	21.06.1986	-1,0
22,8		Carl Trygve Stansberg	1951	Odda	29.08.1971		
22,8		Tor Inge Vikane	1962	Fana	31.07.1986		
22,9		Roar Haugland	1964	Kristiansand	10.07.1986		
23,0		Per Liland	1948	Kronsminde	02.08.1966		
23,2		Thor Gjesdal	1962	Fana	28.06.1983		

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
300m (38,00)	33,87	Andreas Haara Bakketun	2001	Os	21.09.2019		
	<b>34,02</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Fana</b>	<b>18.08.2021</b>		
	<b>34,11</b>	<b>Thomas Strønstad-Løseth</b>	<b>2003</b>	<b>Fana</b>	<b>18.09.2021</b>		
	35,10	Kristoffer Blücher	1999	Fana	01.07.2020		
	<b>36,38</b>	<b>Filip Holdhus</b>	<b>2004</b>	<b>Fana</b>	<b>18.08.2021</b>		
	36,48	Espen Liland	1989	Fana	13.07.2005		
	36,57	Pål Haugen Lillefosse	2001	Fana	23.09.2015		
	36,59	Marius Benserud	1989	Fana	04.05.2005		
	<b>36,73</b>	<b>Ole Martin Moritsgård Flatjord</b>	<b>1994</b>	<b>Fana</b>	<b>18.08.2021</b>		
	36,91	Morten Benserud	1985	Fana	28.05.2003		
	36,98	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Fana	13.07.2005		
	37,07	Kristoffer Grindedal Janson	1989	Fana	03.09.2006		
	37,67	Jakob Jamt Ånonli	1999	Fana	22.06.2016		
	400m (53,00)	<b>47,65</b>	<b>Thomas Strønstad-Løseth</b>	<b>2003</b>	<b>Fana</b>	<b>21.08.2021</b>	
		48,24	Rune Dolvik	1956	Trondheim	31.07.1983	
		<b>48,93</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Bislett</b>	<b>12.06.2021</b>	
48,94		Kristoffer Blücher	1999	Kristiansand	15.08.2020		
48,95		Andreas Haara Bakketun	2001	Fana	22.05.2019		
49,45		Thor Gjesdal	1962	Fana	15.08.1984		
49,65		Espen Liland	1989	Gøteborg, SWE	28.06.2008		
<b>49,85</b>		<b>Sindre Strønstad-Løseth</b>	<b>2005</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>10.09.2021</b>		
49,92		Marius Benserud	1989	Byrkjelo	25.08.2006		
50,22		Einar Svensson	1963	Fana	03.06.1986		
50,2		Tor Inge Vikane	1962	Fana	17.07.1986		
50,43		Tor Inge Vikane	1962	Fana	02.09.1986		
50,40		Morten Benserud	1985	Overhalla	30.08.2003		
50,43		Anders Bjørndal	1995	Fana	03.06.2018		
<b>50,59</b>		<b>Filip Holdhus</b>	<b>2004</b>	<b>Fana</b>	<b>21.08.2021</b>		
50,70		Erlend Gjøen	1959	Larvik	10.08.1979		
50,72		Kristoffer Grindedal Janson	1989	Gøteborg, SWE	28.06.2008		
50,8		Rodgeir Vigestad	1964	Fana	14.06.1981		
51,18		Håvard Torsteinson Hasås	1987	Fagernes	13.08.2004		
51,27		Øyvind Liland	1960	Bislett	11.08.1983		
51,2		Rune Hovlandsdal	1959	Fana	06.10.1979		
51,40		Gjert Høie Sjursen	2000	Varberg, SWE	14.09.2019		
51,4		Dagfinn Hårklau	1953	Fana	13.09.1978		
51,72		Stig Soltvedt	1970	Odda	19.06.1988		
51,74		Hans-Magnus Haukøy	2001	Fana	02.06.2019		
51,7		Øyvind Ytrehus	1960		1981		
51,91		Eivind Skare	1973	Voss	25.08.1991		
51,94		Mats Benserud	1988	Gøteborg, SWE	30.06.2007		
52,13		Thomas Antonio Blücher	2000	Fana	01.09.2017		
52,2		Rune Haugsvær	1969		1988		
52,35		Rune Haugsvær	1969	Fana	22.06.1988		
52,3		Nils Møllerup	1968		1986		
52,3		Per Liland	1948	Kronsminde	28.07.1970		
52,48		Henning Hamre	1964	Byrkjelo	06.07.1985		
52,4		Jan Ove Bakke	1959	Fana	06.08.1979		
52,60		Tobias Allers-Hansen	2003	Fana	07.06.2020		
52,5	Carl Trygve Stansberg	1951		1971			
52,74	Martin Mæle	2000	Fana	27.06.2020			
52,83	Henrik Irgens Gravidal	1998	Fana	19.09.2015			
52,86	Vegard Albrigtsen	1998	Fana	04.06.2017			
600m (1.26,00)	1.22,22	Henrik Irgens Gravidal	1998	Hatland	18.07.2016		
	1.22,72	Anders Bjørndal	1995	Fana	19.08.2017		
	1.23,15	Hans-Magnus Haukøy	2001	Hatland	26.06.2019		
	1.23,45	Thomas Antonio Blücher	2000	Hatland	26.06.2019		
	1.23,81	Kristoffer Blücher	1999	Fana	22.08.2015		
	1.23,92	Thomas Strønstad-Løseth	2003	Hatland	26.06.2019		
	1.23,98	Jens Larsen Åstveit	1997	Fana	19.08.2017		
	1.24,03	Morten Benserud	1985	Fana	19.09.2003		
	1.24,10	Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Hatland	26.06.2019		
	1.24,87	Espen Roll Karlsen	1991	Fana	22.08.2015		
	1.24,99	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Leirvik	16.08.2002		
	1.25,30	Herman Ellingsen	2002	Hatland	24.05.2017		

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
800m (2.00,50)	1.51,11	Thor Gjesdal	1962	Fana	11.08.1984		
	1.52,06	Anders Bjørndal	1995	Karlstad/SWE	25.07.2018		
	1.52,15	Henrik Irgens Gravdal	1998	Nadderud	17.06.2017		
	1.52,7	Rodgeir Vigestad	1964	Fana	30.05.1984		
	1.52,88	Øyvind Liland	1960	Bislett	05.07.1983		
	1.53,0	Rune Hovlandsdal	1959	Fana	30.05.1984		
	1.53,11	Rune Hovlandsdal	1959	Bislett	16.07.1982		
	1.53,41	Rune Dolvik	1956	Fana	26.06.1986		
	1.53,70	Thomas Strønstad-Løseth	2003	Fana	29.07.2020		
	1.54,0	Carl Eirik Michelsen	1962	Fana	18.07.1984		
	1.54,28	Hans-Magnus Haukøy	2001	Strandebarm	16.06.2018		
	1.54,3	Øyvind Ytrehus	1960	Byrkjelo	24.05.1981		
	1.54,70	Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Strandebarm	15.06.2019		
	1.54,9	Petter Kleppe	1962	Byrkjelo	24.05.1981		
	1.55,20	Jens Larsen Åstveit	1997	Strandebarm	18.06.2016		
	1.55,78	Thomas Antonio Blücher	2000	Fana	15.05.2019		
	1.55,95	Martin Mæle	2000	Bislett	08.07.2020		
	1.56,4	Vicente Modahl	1960	Bislett	30.07.1980		
	1.56,5	Torstein Frantzen	1968	Fana	20.09.1987		
	1.56,63	Kristoffer Grindedal Janson	1989	Byrkjelo	27.08.2006		
	1.56,78	Håvard Torsteinson Hasås	1987	Fana	09.07.2004		
	<b>1.56,78</b>	<b>Tobias Allers-Hansen</b>	<b>2003</b>	<b>Fana</b>	<b>28.05.2021</b>		
	1.56,9	Kristoffer Blücher	1999	Strandebarm	20.06.2015		
	1.57,5	Nils Møllerup	1968	Fana	25.09.1986		
	1.57,6	Anders Røssevold	1968	Voss	14.06.1986		
	1.57,90	Vegard Albrigtsen	1998	Strandebarm	18.06.2016		
	1.58,2	Sigve Stenersen	1970	Voss	14.06.1986		
	1.58,2	Torkjell Solbø	1965	Fana	30.05.1984		
	1.58,27	Morten Benserud	1985	Fana	06.09.2003		
	1.58,5	Jon Rindedal	1962	Fana	08.10.1981		
	1.58,5	Terje Sejrup	1962	Fana	1981		
	1.58,6	Erlend Gjøen	1959	Fana	22.05.1979		
	1.58,95	Espen Roll Karlsen	1991	Sandnes	17.09.2015		
	1.59,25	Erlend Gjerdevik Sørtveit	1994	Gøteborg, SWE	05.07.2015		
	1.59,58	Stian Øvergaard Aarvik	1997	Lillestrøm	13.09.2015		
	1.59,7	Magne Folkestadås	1963	Fana	28.06.1983		
	2.00,14	Erik Hovlandsdal	1989	Fana	14.06.2008		
	2.00,14	Herman Ellingsen	2002	Os	26.08.2017		
	2.00,2	Ole Tom Pettersen	1960		1978		
	2.00,44	Andreas Iden	1995	Gøteborg, SWE	05.07.2015		
	2.00,5	Bjørn Aasheim	1960		1977		
	1500m (4.05,00)	3.44,18	Anders Bjørndal	1995	Arna	12.08.2020	*
		3.48,61	Henrik Irgens Gravdal	1998	Fana	14.09.2016	
		3.50,58	Jens Larsen Åstveit	1997	Bislett	24.06.2016	
		3.52,9	Hans Jakob Berge	1959	Bislett	12.07.1979	
		3.53,89	Rune Hovlandsdal	1959	Fana	11.08.1987	
		3.53,98	Hans-Magnus Haukøy	2001	Jessheim	31.05.2018	
		3.54,20	Øyvind Liland	1960	Øvre Årdal	11.06.1983	
		3.54,44	Erlend Gjerdevik Sørtveit	1994	Brandbu	06.08.2016	
		3.54,74	Carl Eirik Michelsen	1962	Fana	04.07.1984	
		3.55,49	Rodgeir Vigestad	1964	Fana	10.07.1983	
		3.55,75	Terje Sejrup	1962	Knarvik	13.09.1981	
		3.55,89	Anders Røssevold	1968	Fana	11.08.1987	
		3.55,96	Espen Roll Karlsen	1991	Fana	30.09.2015	
		3.56,0	Petter Kleppe	1962	Stavanger	10.09.1980	
3.57,47		Stian Øvergaard Aarvik	1997	Fana	30.09.2015		
3.57,60		Arild Nordeide	1959	Fana	06.07.1983		
3.57,7		Vicente Modahl	1960	Fana	23.09.1980		
3.57,71		Martin Mæle	2000	Kristiansand	15.08.2020		
3.57,92		Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Arna	12.08.2020	*	
3.58,09		Sigve Stenersen	1970	Bislett	04.07.1987		
3.58,6		Øyvind Ytrehus	1960	Fana	09.09.1982		
3.59,47		Andreas Iden	1995	Karlstad, SWE	03.07.2019		
3.59,78		Philip Anders Anthelme Massacand	2002	Fana	17.06.2020		
4.00,12		Øyvind Gausvik	1960	Fana	22.06.1982		
<b>4.00,66</b>		<b>Tobias Allers-Hansen</b>	<b>2003</b>	<b>Bislett</b>	<b>09.06.2021</b>		
4.01,29		André Seliussen	2001	Fana	22.06.2018		
4.01,40		Erik Hovlandsdal	1989	Fana	09.07.2008		
4.01,4		Jon Rindedal	1962	Fana	09.09.1981		
4.03,8		Torstein Frantzen	1968	Knarvik	30.07.1986		
4.04,56		Jørgen Jensen Axelsen	1993	Stockholm, SWE	30.07.2011		

\*Offisiell passering 1 engelsk mil

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
3000m (9.00,50)	<b>8.10,76</b>	<b>Anders Bjørndal</b>	<b>1995</b>	<b>Fana</b>	<b>12.05.2021</b>		
	<b>8.14,45</b>	<b>Philip Anders Anthelme Massacand</b>	<b>2002</b>	<b>Jessheim</b>	<b>06.08.2021</b>		
	8.14,67	Henrik Irgens Gravdal	1998	Fana	18.05.2017		
	8.17,16	Andreas Iden	1995	Fana	12.06.2020		
	8.17,2	Hans Jakob Berge	1959	Fana	04.08.1979		
	8.20,97	Stian Øvergaard Aarvik	1997	Fana	15.05.2019		
	8.22,0	Arild Nordeide	1959	Fana	09.05.1979		
	8.22,75	Jens Larsen Åstveit	1997	Fana	18.05.2017		
	8.27,5	Petter Kleppe	1962	Fana	02.09.1980		
	8.29,6	Carl Eirik Michelsen	1962	Fana	24.06.1983		
	8.31,2	Øyvind Gausvik	1960	Fana	02.09.1980		
	8.31,29	Martin Mæle	2000	Bislett	03.09.2020		
	8.31,55	Terje Sejrup	1962	Porsgrunn	25.08.1979		
	8.31,66	Øyvind Liland	1960	Bislett	13.09.1983		
	8.35,15	Erlend Gjerdevik Sørtveit	1994	Fana	12.06.2020		
	8.35,83	Anders Røssevold	1968	Fana	25.08.1987		
	8.36,63	Sigve Stenersen	1970	Fana	04.06.1987		
	8.37,73	Hans B. Sejrup	1939	Fana	09.09.1982		
	8.38,94	Jon Temesgen Overå Sætre	2001	Fana	15.05.2019		
	8.40,01	André Seliussen	2001	Nadderud	15.06.2018		
	8.40,42	Torkjell Solbø	1965	Fana	26.06.1984		
	<b>8.40,68</b>	<b>Tobias Allers-Hansen</b>	<b>2003</b>	<b>Fana</b>	<b>30.05.2021</b>		
	8.42,03	Espen Roll Karlsen	1991	Fana	28.09.2016		
	8.43,50	Hans-Magnus Haukøy	2001	Fana	18.05.2017		
	8.43,8	Vicente Modahl	1960	Fana	17.09.1981		
	8.45,24	Aage Odffjell	1946	Fana	13.05.1982		
	8.51,21	Jørgen Jensen Axelsen	1993	Molde	03.09.2010		
	<b>8.52,26</b>	<b>Andreas Skulstad Størkson</b>	<b>2001</b>	<b>Fana</b>	<b>18.09.2021</b>		
	8.55,3	Jon Rindedal	1962	Ålesund	02.08.1980		
	8.55,7	Øyvind Ytrehus	1960	Fana	17.09.1981		
	<b>8.55,90</b>	<b>Jon-Anders Haukøy</b>	<b>2004</b>	<b>Fana</b>	<b>30.05.2021</b>		
	8.56,1	Rune Hovlandsdal	1959	Fana	10.10.1979		
	8.59,36	Ole Martin Røssland	1995	Bislett	19.08.2012		
	9.00,21	Erik Hovlandsdal	1989	Byrkjelo	25.08.2006		
	5000m (16.00,00)	14.05,4	Hans Jakob Berge	1959	Larvik	10.08.1979	
		<b>14.19,00</b>	<b>Jon Temesgen Overå Sætre</b>	<b>2001</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>22.05.2021</b>	
		14.20,01	Andreas Iden	1995	Bislett	29.06.2020	
		14.20,9	Arild Nordeide	1959	Fana	29.07.1979	
		14.24,3	Terje Sejrup	1962	Fana	01.07.1981	
		<b>14.25,35</b>	<b>Philip Anders Anthelme Massacand</b>	<b>2002</b>	<b>Ravnanger</b>	<b>01.08.2021</b>	
		14.31,0	Øyvind Gausvik	1960	Fana	21.08.1979	
		14.36,30	Petter Kleppe	1962	Bislett	22.06.1981	
		14.39,23	Erlend Gjerdevik Sørtveit	1994	Fana	18.09.2020	
		14.49,25	Stian Øvergaard Aarvik	1997	Arna	14.10.2015	
		14.49,9	Hans B. Sejrup	1939	Fana	01.07.1981	
		14.52,00	Jens Larsen Åstveit	1997	Brandbu	07.08.2016	
		14.58,85	André Seliussen	2001	Fana	18.09.2020	
15.04,62		Anders Røssevold	1968	Fana	06.07.1987		
15.06,85		Torkjell Solbø	1965	Fana	04.07.1984		
15.08,96		Espen Roll Karlsen	1991	Haugesund	31.07.2015		
15.11,2		Vicente Modahl	1960	Fana	21.06.1980		
15.14,0		Aage Odffjell	1946	Bislett	12.07.1979		
<b>15.22,22</b>		<b>Andreas Skulstad Størkson</b>	<b>2001</b>	<b>Osterøy</b>	<b>13.09.2021</b>		
15.30,08		Jørgen Jensen Axelsen	1993	Sigdal	27.07.2012		
15.35,93		Ole Martin Røssland	1995	Gøteborg, SWE	09.07.2012		
15.49,5		Øyvind Ytrehus	1960	Fana	06.10.1983		
15.50,21		Milion Angesom Gebremedhin	2001	Hatland	23.07.2018		
15.53,84		Hans-Magnus Haukøy	2001	Brandbu	07.08.2016		
15.55,67		Torsten Heitmann	1986	Arna	22.09.2015		
<b>15.57,16</b>		<b>Jon-Anders Haukøy</b>	<b>2004</b>	<b>Ravnanger</b>	<b>01.08.2021</b>		

**Øvelse**

10000m (33.30,00)

<b>Resultat</b>	<b>Utøver</b>	<b>Født</b>	<b>Sted</b>	<b>Dato</b>	<b>Vind</b>
29.29,5	Hans Jakob Berge	1959	Larvik	12.08.1979	
29.43,75	Arild Nordeide	1959	Haugesund	09.08.1981	
<b>29.49,72</b>	<b>Philip Anders Anthelme Massacand</b>	<b>2002</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>26.06.2021</b>	
30.06,3	Øyvind Gausvik	1960	Larvik	12.08.1979	
30.36,37	Andreas Iden	1995	Fana	20.09.2020	
30.46,59	Erlend Gjerdevik Sørtveit	1994	Ravnanger	31.07.2016	
31.05,7	Hans B. Sejrup	1939	Fana	01.10.1982	
31.48,22	André Seliussen	2001	Fana	21.08.2020	
31.48,9	Vicente Modahl	1960	Fana	28.09.1980	
32.01,4	Aage Odfjell	1946	Fana	27.07.1983	
32.25,46	Espen Roll Karlsen	1991	Fana	01.07.2020	
32.26,1	Torkjell Solbø	1965	Fana	07.10.1985	
<b>33.05,55</b>	<b>Lucas Bernard Marechet</b>	<b>1991</b>	<b>Fana</b>	<b>16.06.2021</b>	
33.06,61	Ole Martin Røssland	1995	Fana	29.04.2012	
33.16,61	Torsten Heitmann	1986	Fana	30.09.2015	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
110mh(106,7) el. (17,61)	<b>14,56</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Fana</b>	<b>22.08.2021</b>	<b>-0,9</b>
	14,87	Kjetil Espetvedt	1971	Bislett	16.09.1989	-0,69
	<b>14,95</b>	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>2000</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>27.06.2021</b>	<b>0,0</b>
	15,01	Roar Haugland	1964	Fana	02.09.1986	-1,01
	15,83	Erlend Gjøen	1959	Madrid, ESP	04.07.1982	0,44
	16,10	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Fana	10.05.1983	
	16,37	Morten Benserud	1985	Tønsberg	05.08.2007	1,1
	16,68	Knut Thorbjørnsen	1963	Bislett	22.06.1981	0,0
	17,47	Dagfinn Hårklau	1953	Larvik	11.08.1979	0,5
	17,61	Rune Haugsvær	1969	Ravnanger	24.07.1988	0,75
110mh(106,7) man. (17,2)	14,5	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	22.09.1989	0,16
	15,0	Roar Haugland	1964	Byrkjelo	17.07.1983	-0,4
	15,5	Dagfinn Hårklau	1953	Kristiansand	02.07.1977	
	15,6	Erlend Gjøen	1959	Fana	27.09.1983	
	16,3	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Knarvik	23.09.1981	
	16,5	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	14.06.1981	
	16,5	Tor Haugland	1958	Fana	13.06.1979	
	16,6	Thor Gjesdal	1962	Knarvik	23.09.1981	
200mh(76,2) el. (28,30)	24,10	Andreas Haara Bakketun	2001	Haukås	14.09.2019	-0,9
	25,42	Morten Benserud	1985	Fana	17.09.2003	1,9
	25,99	Marius Benserud	1989	Fana	17.09.2005	-1,5
	26,85	Tommy Damm	1972	Fana	16.09.1989	
	27,59	Sondre Rinde	1998	Fana	23.09.2015	-0,2
	27,87	Gjert Høie Sjursen	2000	Os	19.09.2015	0,0
	28,15	Herman Ellingsen	2002	Haukås	30.09.2017	-1,3
200mh(76,2) man. (28,0)	24,5	Roar Haugland	1964	Fana	31.07.1986	
	25,1	Tor Inge Vikane	1962	Fana	31.07.1986	
	25,2	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	30.09.1989	0,71
	25,2	Thor Gjesdal	1962	Fana	07.10.1985	
	25,3	Erlend Gjøen	1959	Fana	07.08.1985	
	25,8	Tommy Damm	1972	Fana	30.09.1989	0,71
	26,2	Dagfinn Hårklau	1953	Fana	10.10.1972	
	26,7	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Fana	05.10.1982	
	26,9	Nils Møllerup	1968	Fana	31.07.1986	
	27,3	Kristian Haga	1972	Fana	30.09.1989	0,71
	27,3	Tor Haugland	1958	Fana	06.10.1981	
	27,5	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	02.10.1979	
	300mh(91,4) (43,00)	<b>36,19</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Bislett</b>	<b>04.06.2021</b>
36,54		Andreas Haara Bakketun	2001	Oslo	30.05.2018	
38,80		Morten Benserud	1985	Overhalla	30.08.2003	
39,54		Marius Benserud	1989	Fana	30.08.2005	
400mh(91,4) (60,00)	50,97	Andreas Haara Bakketun	2001	Hamar	02.08.2019	
	52,05	Thor Gjesdal	1962	Larvik	24.06.1984	
	<b>52,23</b>	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>2002</b>	<b>Fana</b>	<b>29.05.2021</b>	
	53,52	Tor Inge Vikane	1962	Fana	26.08.1986	
	54,2	Dagfinn Hårklau	1953	Fana	23.08.1978	
	54,9	Rodgeir Vigestad	1964	Fana	20.06.1981	
	55,23	Marius Benserud	1989	Kristiansand	27.08.2005	
	55,37	Erlend Gjøen	1959	Fana	31.08.1983	
	55,65	Morten Benserud	1985	Florø	07.08.2004	
	55,76	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Fana	30.06.1982	
	56,47	Frode Gjesdal	1971	Fana	11.07.1989	
	56,59	Henning Hamre	1964	Tromsø	24.08.1985	
	57,2	Nils Møllerup	1968	Voss	14.06.1986	
	57,25	Nils Møllerup	1968	Haugesund	25.07.1986	
	57,80	Rune Haugsvær	1969	Fana	11.06.1988	
	58,6	Øyvind Liland	1960		1977	
	58,8	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	04.10.1979	
	58,8	Tor Haugland	1958	Fana	23.06.1979	
	59,6	Sigve Stenersen	1970	Fana	16.09.1986	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
2000mh (91,4) (6.30,00)	5.51,8	Vicente Modahl	1960	Fana	04.06.1980	
	5.52,8	Terje Sejrup	1962	Oslo	24.07.1981	
	5.53,4	Sigve Stenersen	1970	Fana	02.06.1989	
	5.54,12	Torkjell Solbø	1965	Moss	20.07.1984	
	5.56,3	Øyvind Gausvik	1960	Fana	27.07.1979	
	6.04,76	Jens Larsen Åstveit	1997	Sandnes	03.09.2016	
	6.08,95	Anders Røssevold	1968	Fana	14.06.1987	
	6.10,92	Erik Hovlandsdal	1989	Tønsberg	03.08.2007	
	6.12,78	Ole Martin Røssland	1995	Lillehammer	07.09.2013	
	6.14,29	Tobias Allers-Hansen	2003	Jessheim	29.08.2020	
	6.17,08	Jørgen Jensen Axelsen	1993	Lisleby	27.08.2011	
	6.21,10	André Seliussen	2001	Fana	24.06.2018	
	6.22,33	Stian Norheim	1996	Fana	29.05.2014	
	3000mh (91,4) (10.02,00)	9.05,74	Sigve Stenersen	1970	Sandnes	08.06.1989
9.10,35		Vicente Modahl	1960	Bislett	16.09.1981	
9.16,6		Carl Eirik Michelsen	1962	Fana	19.06.1983	
9.21,3		Terje Sejrup	1962	Fana	02.10.1979	
9.23,61		Jens Larsen Åstveit	1997	Harstad	11.08.2017	
9.25,5		Arild Nordeide	1959	Knarvik	23.09.1981	
<b>9.30,87</b>		<b>Espen Roll Karlsen</b>	<b>1991</b>	<b>Fana</b>	<b>04.08.2021</b>	
9.33,2		Torkjell Solbø	1965	Fana	10.10.1985	
9.34,20		Aage Odfjell	1946	Ålesund	11.07.1982	
9.34,4		Øyvind Gausvik	1960	Fana	24.06.1979	
9.37,1		Petter Kleppe	1962	Fana	02.10.1979	
<b>9.46,50</b>		<b>Tobias Allers-Hansen</b>	<b>2003</b>	<b>Stavanger</b>	<b>16.06.2021</b>	
9.46,58		Stian Norheim	1996	Harstad	11.08.2017	
9.48,7		Hans B. Sejrup	1939	Fana	10.10.1982	
9.52,3		Øyvind Ytrehus	1960	Fana	10.10.1982	
9.52,74		André Seliussen	2001	Bislett	25.08.2018	
10.01,84	Ole Martin Røssland	1995	Espoo, FIN	18.08.2013		

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
Lengde (6,50)	7,64	Amund Høie Sjursen	1996	Fana	22.08.2018	-0,5	
	7,35	Roar Haugland	1964	Porsgrunn	02.06.1985	-0,4	
	<b>7,19</b>	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>2000</b>	<b>Bislett</b>	<b>12.06.2021</b>	<b>1,8</b>	
	7,13	Carl Trygve Standsberg	1951	Odda	28.08.1971		
	7,06	Kjetil Espetvedt	1971	Fana	10.06.1989	-0,23	
	7,06	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	18.06.1983	1,36	
	6,80	Erlend Gjøen	1959	Fana	11.08.1984	1,31	
	6,74	Pål Haugen Lillefosse	2001	Nadderud	16.06.2017	0,8	
	6,67	Rolf Haugsvær	1942	Laksevåg	24.08.1964		
	6,51	Rune Dolvik	1956	Fana	25.09.1986		
	6,50	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Fana	19.08.1986		
	Tresteg (13,20)	14,85	Knut Thorbjørnsen	1963	Larvik	03.07.1983	-1,5
		14,76	Lars Jørgen Ytrehus	1964	Moss	20.07.1984	2,0
<b>14,17</b>		<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>2000</b>	<b>Ravnanger</b>	<b>31.07.2021</b>	<b>0,6</b>	
14,16		Ola Kulild	1972	Fana	30.06.1989		
14,05		Tommy Damm	1972	Fana	26.08.1989	1,91	
14,04		Erlend Gjøen	1959	Fana	27.09.1980		
14,04		Roar Haugland	1964	Nesbyen	24.08.1986	-0,72	
14,02		Rolf Nordeide	1957	Tertnes	22.09.1979		
13,94		Carl Trygve Standsberg	1951	Odda	29.08.1971		
13,88		Sondre Rinde	1998	Fana	30.05.2014	1,6	
13,73		Amund Høie Sjursen	1996	Bislett	25.08.2018	1,6	
13,60		Henrik Almenningen	1997	Lisleby	10.08.2014	1,2	
13,55		Tor Haugland	1958	Fana	17.09.1981		
13,48		Rolf Haugsvær	1942	Ytre Arna	08.07.1962		
Høyde (1,85)	2,13	Roar Haugland	1964	Øvre Årdal	26.08.1984		
	2,06	Tor Haugland	1958	Rosendal	05.07.1981		
	2,02	Amund Høie Sjursen	1996	Fana	31.05.2014		
	1,94	Arne Gjesdal	1964	Odda	30.08.1981		
	1,91	Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	23.08.1979		
	1,90	Henning Villanger	1964	Fana	11.09.1982		
	1,89	Erlend Gjøen	1959	Raufoss	12.06.1982		
	1,89	Thor Gjesdal	1962	Fana	30.09.1984		
	<b>1,86</b>	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>2000</b>	<b>Bislett</b>	<b>29.05.2021</b>		
	1,86	John Karlsen	1964	Fana	30.09.1984		
	1,85	Nils Møllerup	1968	Fana	30.06.1985		
	1,85	Torstein Onarheim	1984	Porsgrunn	18.08.2000		
	<b>1,84</b>	<b>Oscar Ellingsen</b>	<b>2006</b>	<b>Fana</b>	<b>21.08.2021</b>		
	Stav (3,20)	5,46	Pål Haugen Lillefosse	2001	Győr, HUN	08.07.2018	
4,20		Erlend Gjøen	1959	Arles, FRA	08.09.1985		
4,20		Kristian Haga	1972	Fana	26.08.1989		
4,00		Gjert Høie Sjursen	2000	Fagernes	09.08.2020		
4,00		Knut Thorbjørnsen	1963	Fana	08.06.1980		
4,00		Roar Haugland	1964	Fana	25.08.1983		
3,93		Jim Erik Liland	1974	Fana	29.07.1991		
3,90		Eirik Leikvoll	1998	Brandbu	07.08.2016		
3,30		Morten Benserud	1985	Trondheim	14.09.2003		
3,30		Tor Haugland	1958	Fana	08.06.1980		
<b>3,26</b>		<b>Kirill Eikanger</b>	<b>2008</b>	<b>Fana</b>	<b>06.06.2021</b>		
3,20		Magnus Leikvoll	1996	Fana	03.06.2011		
3,20		Per Liland	1948	Kronsminde	03.09.1964		