

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
100m elektroniske tider (13,50)	12,03	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	1970	Lillehammer	17.07.1987	1,9	
	12,23	Emma Dahl Sørbo	2003	Trondheim	03.09.2021	0,8	
	12,40	Monika Benserud	1996	Nadderud	15.06.2014	1,6	
	12,45	Vilde Lund Bjørnsen	1996	Göteborg, SWE	09.07.2011	0,0	
	12,46	Una Haukanes	2003	Jessheim	06.09.2019	1,9	
	12,51	Kathrin Sandvik	1973	Nadderud	18.06.1989	0,91	
	12,59	Benedikte Liland	1987	Lillehammer	27.06.2004	1,9	
	12,61	Ingrid Sortland	1999	Fana	01.09.2017	0,9	
	12,68	Anne Skudal Dolvik	1988	Lillehammer	26.06.2005	0,8	
	12,70	Ingvild Mundal Andersen	1990	Fana	15.06.2008	-0,1	
	12,71	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	1969	Fana	13.06.1987		
	12,80	Gerd Lise Nybråt	1970	Lillehammer	28.05.1987	-0,2	
	12,81	Amalie Tefre Skage	1991	Lillehammer	22.06.2008	1,6	
	12,84	Maren Haugen Lillefosse	1998	Fana	02.06.2013	0,5	
	12,84	Renate Lie	1998	Fana	09.06.2013	1,4	
	12,97	Hilda-Lovise Riisnes Riise	2003	Leirvik	12.08.2018	1,1	
	13,05	Lilli Margaret Gulbrandsen	2005	Arna	05.07.2021	1,1	
	13,07	Helene Aarland Holm	1987	Bislett	30.08.2002	1,0	
	13,08	Merete Stavang	1973	Nadderud	19.06.1988	0,87	
	13,14	Malin Marie Rosvoll Olsen	1999	Lillestrøm	11.09.2015	0,0	
	13,26	Helene Risti Bergås	1987	Fana	16.06.2004	0,7	
	13,38	Vibeke Dahl	1973	Nadderud	22.06.1986		
	13,41	Marianne Benserud	1995	Fana	05.06.2011	1,4	
	13,47	Michelle Floor Heggeland	1999	Fana	03.06.2012	1,2	
	13,48	Anna Evensen	2000	Nadderud	14.06.2015	1,1	
	13,48	Elina Drivenes	1997	Fana	09.06.2013	1,4	
	100m manuelle tider (13,0)	12,2	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	1969	Fana	29.08.1987	
		12,3	Kathrin Sandvik	1973	Fana	02.06.1989	1,8
		12,4	Nanna Gjerde	1959	Oslo	28.06.1976	
		12,6	Merete Stavang	1973	Fana	19.05.1988	-1,6
		12,7	Sissel Kartveit	1957	Kronsminde	17.06.1973	
		13,0	Bente Lervik (Liland)	1962	Fana	08.09.1979	
		200m elektroniske tider (27,50)	24,55	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	1969	Nesbyen	15.08.1987
25,14	Kjersti Ristesund (Bjørndal)		1970	Sandnes	23.08.1987	1,06	
25,14	Vilde Lund Bjørnsen		1996	Lillehammer	20.06.2014	0,6	
25,50	Una Haukanes		2003	Nadderud	15.06.2019	1,2	
25,60	Monika Benserud		1996	Lillehammer	08.09.2013	-0,1	
25,78	Emma Dahl Sørbo		2003	Jessheim	08.09.2019	1,6	
25,79	Renate Lie		1998	Lillehammer	08.09.2013	0,0	
25,91	Gerd Lise Nybråt		1970	Fana	26.08.1986		
25,92	Ingvild Mundal Andersen		1990	Fana	30.05.2008	0,3	
26,04	Anne Skudal Dolvik		1988	Göteborg, SWE	01.07.2007	-0,1	
26,04	Ingrid Sortland		1999	Fana	02.09.2017	0,9	
26,06	Benedikte Liland		1987	Fana	16.06.2004	0,7	
26,23	Hilda-Lovise Riisnes Riise		2003	Overhalla	01.09.2018	1,2	
26,55	Lilli Margaret Gulbrandsen		2005	Nadderud	14.06.2019	1,5	
26,80	Helene Aarland Holm		1987	Fana	17.07.2002	-1,0	
27,04	Nora Helene Kjerland Kristensen		2002	Fana	13.05.2018	1,3	
27,09	Helene Risti Bergås		1987	Fana	22.06.2004		
27,14	Malin Marie Rosvoll Olsen		1999	Fana	03.06.2016	0,7	
27,15	Marianne Benserud		1995	Lillehammer	24.06.2011	1,2	
27,21	Amalie Tefre Skage		1991	Haukås	05.05.2007	-0,6	
27,23	Lise Rebekka Hovlandsdal		1981	Fana	21.06.1998	0,6	
27,43	Maren Haugen Lillefosse		1998	Haugesund	27.05.2012	0,6	
200m manuelle tider (27,2)	24,9		Kjersti Ristesund (Bjørndal)	1970	Hønefoss	12.09.1987	1,29
	25,4		Nanna Gjerde	1959	Fana	14.09.1977	
	25,9		Bente Lervik (Liland)	1962	Fana	01.09.1981	
	27,1		Kathrin Sandvik	1973	Fana	04.10.1986	
	27,1		Sissel Kartveit	1957	Fana	10.05.1973	
	27,2	Mona Lundvang	1972	Hønefoss	12.09.1987	1,82	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
300m (44,20)	39,77	Vilde Lund Bjørnsen	1996	Göteborg, SWE	10.07.2011		
	40,47	Renate Lie	1998	Göteborg, SWE	30.06.2013		
	42,52	Anne Skudal Dolvik	1988	Fana	02.09.2007		
	42,66	Una Haukanes	2003	Os	21.09.2019		
	42,83	Helene Risti Bergås	1987	Fana	10.09.2003		
	43,60	Hilda-Lovise Riisnes Riise	2003	Göteborg, SWE	02.07.2017		
	43,91	Helene Aarland Holm	1987	Fana	18.09.2002		
	44,05	Malin Marie Rosvoll Olsen	1999	Fana	14.09.2016		
	44,07	Marianne Benserud	1995	Fana	17.08.2011		
400m (62,00)	56,43	Vilde Lund Bjørnsen	1996	Fana	01.06.2014		
	56,6	Nanna Gjerde	1959	København	14.08.1977		
	57,5	Bente Lervik (Liland)	1962	Fana	13.06.1981		
	57,77	Renate Lie	1998	Nadderud	16.06.2013		
	57,90	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	1970	Fana	06.09.1986		
	59,01	Torunn Sandvoll	1963	Byrkjelo	04.07.1982		
	59,38	Gerd Lise Nybråt	1970	Fana	06.09.1986		
	59,41	Helene Risti Bergås	1987	Fana	11.07.2004		
	59,76	Lise Rebekka Hovlandsdal	1981	Florø	23.07.2000		
	59,8	Jannicke Damm	1965	Byrkjelo	12.07.1981		
	60,0	Ingrid Dalland	1958	Trondheim	31.07.1976		
	60,15	Jannicke Damm	1965	Oslo	27.06.1981		
	60,66	Emma Dahl Sørbo	2003	Fana	17.06.2020		
	60,7	Solveig Ullaland	1968	Fana	06.06.1985		
	61,23	May Britt Thorkildsen	1968	Fana	25.05.1983		
	61,6	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	1959	Fana	11.06.1977		
	61,74	Malin Marie Rosvoll Olsen	1999	Fana	19.08.2016		
	61,80	Beate Sejrup	1966	Oslo	27.06.1981		
	61,8	Cathrine Vasstrand	1969	Fana	06.06.1985		
	61,96	Una Haukanes	2003	Fana	22.06.2018		
	61,97	Elina Drivenes	1997	Fana	02.06.2013		
	600m (1.46,00)	1.37,66	Renate Lie	1998	Fana	24.08.2013	
		1.40,27	Pernille Michelsen	2003	Nadderud	16.06.2017	
1.40,41		Vilde Lund Bjørnsen	1996	Leirvik	21.08.2009		
1.43,5		Silje Stenersen	2000	Osterøy	31.08.2013		
1.44,53		Ingrid Solheim	1988	Leirvik	16.08.2002		
1.44,77		Hilda-Lovise Riisnes Riise	2003	Byrkjelo	26.06.2016		
1.45,23		Ingrid Næss Johansen	1997	Fana	20.08.2016		
1.45,23		Una Haukanes	2003	Fana	04.06.2017		
800m (2.25,00)	2.10,11	Torunn Sandvoll	1963	Fana	24.08.1982		
	2.11,60	Ingvild Myking	1999	Fana	03.09.2017		
	2.14,7	Kjersti Kleppe	1965	Fana	01.07.1981		
	2.15,15	Beate Sejrup	1966	Fana	03.08.1981		
	2.15,9	Jannicke Damm	1965	Byrkjelo	11.07.1981		
	2.16,8	Bente Lervik (Liland)	1962	Fana	18.08.1981		
	2.16,96	Maike Verhofstad	1998	Fana	13.05.2017		
	2.17,06	Renate Lie	1998	Lillehammer	07.09.2013		
	2.17,9	May Britt Thorkildsen	1968	Nadderud	17.06.1983		
	2.18,6	Lise Rebekka Hovlandsdal	1981	Haukås	23.08.2000		
	2.19,04	Eline Myking	1997	Fana	06.05.2014		
	2.20,2	Ingrid Sandvoll	1963	Fana	16.06.1981		
	2.20,35	Elina Drivenes	1997	Göteborg, SWE	27.06.2014		
	2.21,6	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	1959	Fana	08.10.1978		
	2.21,9	Benedicte Karlsen	1965	Fana	21.06.1983		
	2.22,9	Solveig Ullaland	1968	Voss	01.09.1984		
	2.23,2	Anette Knutsen	1968	Nadderud	15.06.1984		
	2.23,2	Gunn Marit Stenersen	1968	Nadderud	15.06.1984		
	2.23,79	Thyra Hevrøy	1997	Lillehammer	07.09.2013		
	2.24,0	Marianne Sæverås	1966	Fana	27.05.1980		
	2.24,08	Anna Serine Røssland	1997	Nadderud	14.06.2014		
	2.24,10	Helene Risti Bergås	1987	Overhalla	30.08.2003		
	2.24,19	Silje Stenersen	2000	Fana	14.09.2013		
	2.24,61	Ingrid Næss Johansen	1997	Fana	29.05.2016		
	2.25,00	Silje Kreken Almeland	1984	Porsgrunn	19.08.2000		

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
1500m (5.00,00)	4.29,93	Ingvild Myking	1999	Sandnes	26.08.2017	
	4.30,4	Torunn Sandvoll	1963	Fana	12.06.1982	
	4.35,0	Ingrid Sandvoll	1963	Fana	23.09.1980	
	4.37,3	Beate Sejrup	1966	Fana	17.09.1981	
	4.40,32	Anna Serine Røssland	1997	Göteborg, SWE	28.06.2014	
	4.41,6	Kjersti Kleppe	1965	Fana	08.07.1981	
	4.42,52	Eline Myking	1997	Göteborg, SWE	04.07.2015	
	4.46,09	Maike Verhofstad	1998	Fana	03.06.2017	
	4.49,42	Ingrid Næss Johansen	1997	Fana	27.05.2016	
	4.53,59	Silje Stenersen	2000	Fana	15.09.2013	
	4.55,21	Silje Kreken Almeland	1984	Fana	03.07.2001	
	4.55,29	Renate Lie	1998	Nadderud	17.06.2012	
	4.56,23	Thyra Hevrøy	1997	Fana	31.05.2014	
	3000m (11.00,00)	9.36,2	Torunn Sandvoll	1963	Fana	28.09.1980
9.48,69		Ingvild Myking	1999	Nadderud	16.06.2017	
9.56,8		Ingrid Sandvoll	1963	Fana	28.09.1980	
10.03,22		Anna Serine Røssland	1997	Nadderud	13.06.2014	
10.16,67		Kjersti Kleppe	1965	Bislett	17.06.1980	
10.29,30		Ingrid Næss Johansen	1997	Brandbu	07.08.2016	
10.29,54		Maike Verhofstad	1998	Fana	01.09.2017	
10.38,75		Silje Kreken Almeland	1984	Fana	02.07.2003	
10.41,98		Ingrid Helene Nyhus	1997	Strandebarm	08.07.2012	
10.44,33		Eline Myking	1997	Lillehammer	08.09.2013	
10.50,62		Ingeborg Rygg Eikeland	2003	Fana	21.08.2021	
5000m (20.00,00)	17.46,8	Ingrid Sandvoll	1963	Bislett	17.06.1982	
	17.57,80	Ingrid Næss Johansen	1997	Fana	14.09.2016	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
100mh(84,0) el. (18,30)	13,39	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	1969	Birmingham, GBR	07.08.1987	1,04
	13,98	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	1970	Nesbyen	14.08.1987	1,01
	15,12	Bente Lervik (Liland)	1962	Førde	08.08.1980	
	15,20	Una Haukanes	2003	Fana	06.06.2020	0,8
	15,36	Lilli Margaret Gulbrandsen	2005	Ravnanger	01.08.2021	1,5
	16,03	Benedikte Liland	1987	Fana	24.09.2003	-4,6
	16,19	Maren Haugen Lillefosse	1998	Lisleby	09.08.2014	-0,9
	16,63	Hilde Hovlandsdal	1987	Fana	05.09.2004	-0,9
100mh(84,0) man. (18,0)	14,2	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	1970	Fana	26.05.1989	1,4
	14,8	Bente Lervik (Liland)	1962	Oslo	24.07.1981	0,0
	16,5	Sissel Kartveit	1957	Kronsminde	06.10.1973	
	16,8	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	1959	Fana	08.10.1977	
200mh(76,2) el. (33,30)	27,69	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	1969	Fana	28.08.1987	0,96
	27,82	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	1970	Fana	28.08.1987	0,96
	29,84	Una Haukanes	2003	Haukås	14.09.2019	-0,8
	29,94	Lilli Margaret Gulbrandsen	2005	Haugesund	01.09.2019	0,2
	30,07	Anna Evensen	2000	Fana	23.09.2015	0,5
	30,41	Benedikte Liland	1987	Fana	18.09.2002	0,4
	30,58	Monika Benserud	1996	Nadderud	12.06.2010	0,6
	30,61	Vilde Lund Bjørnsen	1996	Voss	22.08.2010	0,0
	30,64	Maren Haugen Lillefosse	1998	Fana	09.06.2012	0,5
	30,67	Anne Skudal Dolvik	1988	Fana	15.09.2007	-1,2
	31,25	Hilde Hovlandsdal	1987	Fana	11.09.2004	1,5
	31,69	Liza Sofia Aune	2007	Haugesund	12.09.2021	0,9
	32,17	Emma A. Voldsund	2003	Hatland	10.09.2017	-1,4
	32,91	Kristin Liland	1989	Fana	16.07.2003	0,9
200mh(76,2) man. (33,0)	30,8	Bente Lervik (Liland)	1962	Fana	05.10.1977	
	31,8	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	1959	Fana	14.09.1977	
300mh(76,2) (52,00)	43,24	Una Haukanes	2003	Jessheim	29.08.2020	
	46,96	Hilde Hovlandsdal	1987	Fana	23.09.2004	
	48,12	Anna Evensen	2000	Sandnes	02.09.2016	
	51,3(m)	Madeleine Viken	1990	Fyllingsdalen	04.06.2007	
	51,91	Madeleine Viken	1990	Haukås	14.06.2007	
400mh(76,2) (75,20)	60,57	Bente Lervik (Liland)	1962	Haugesund	07.08.1981	
	65,10	Una Haukanes	2003	Fana	19.09.2020	
	69,36	Lise Rebekka Hovlandsdal	1981	Fana	27.09.2000	
2000mh(76,2) (8.40,00)	7.03,28	Ingvild Myking	1999	Fana	02.09.2017	
	7.18,92	Eline Myking	1997	Haugesund	06.09.2014	
	7.21,91	Anna Serine Røssland	1997	Fana	25.09.2013	
	8.01,91	Ingrid Næss Johansen	1997	Overhalla	04.08.2013	
3000mh(76,2) (14.00,00)	10.42,56	Anna Serine Røssland	1997	Eugene, USA	24.07.2014	
	11.03,22	Ingvild Myking	1999	Umeå, SWE	20.08.2017	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
Lengde (5,00)	6,06	Gerd Lise Nybråt	1970	Lillehammer	19.07.1987	-0,2	
	5,88	Monika Benserud	1996	Nadderud	15.06.2014	1,8	
	5,57	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	1969	Lillehammer	18.07.1987	1,5	
	5,56	Maren Haugen Lillefosse	1998	Lisleby	08.08.2014	1,4	
	5,55	Emma Dahl Sørbo	2003	Fana	14.06.2020	1,4	
	5,52	Una Haukanes	2003	Fana	11.05.2019	1,7	
	5,51	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	1970	Nadderud	22.06.1985		
	5,49	Benedikte Liland	1987	Trondheim	31.07.2004	1,2	
	5,47	Amalie Tefre Skage	1991	Fana	30.06.2007	2,0	
	5,42	Hilda-Lovise Riisnes Riise	2003	Overhalla	01.09.2018	1,3	
	5,32	Mona Lundvang	1972	Fana	11.08.1987		
	5,30	Bente Lervik (Liland)	1962	Vik	19.07.1981		
	5,24	Sissel Kartveit	1957	Skansemyren	05.06.1973		
	5,21	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	1959	Fana	09.09.1978		
	5,20	Merete Stavang	1973	Fana	20.08.1988	1,67	
	5,19	Nanna Gjerde	1959		1977		
	5,18	Sandra Tennøy	1988	Haugesund	05.08.2005	1,1	
	5,16	Marianne Benserud	1995	Leirvik	15.08.2010	1,2	
	5,15	Emma A. Voldsund	2003	Nadderud	16.06.2017	1,6	
	5,15	Hilde Hovlandsdal	1987	Fana	22.06.2004	1,3	
	5,15	Vilde Lund Bjørnsen	1996	Nadderud	17.06.2011	0,5	
	5,12	Cathrine Harris	1998	Fana	15.09.2012	0,8	
	5,09	Ingvild Mundal Andersen	1990	Kristiansand	25.08.2007	0,7	
	5,08	Nina Iversen	1966	Odda	30.08.1981		
	5,06	Anna Evensen	2000	Nadderud	13.06.2014	1,8	
	5,03	Maren Risøen	1995	Fana	05.06.2011	1,7	
	5,01	Liza Sofia Aune	2007	Haugesund	11.09.2021	-0,5	
	5,01	Malin Marie Rosvoll Olsen	1999	Lillestrøm	13.09.2015	1,6	
	5,00	Ingrid Flesland	1979	Grimstad	07.07.1995	1,5	
	5,00	Sunniva Nordeide Svello	1983	Kongsberg	30.08.1997	0,2	
	Tresteg (10,00)	12,66	Monika Benserud	1996	Uppsala, SWE	07.06.2015	1,0
		12,34	Amalie Tefre Skage	1991	Nadderud	16.06.2007	0,4
		12,20	Benedikte Liland	1987	Trondheim	01.08.2004	1,3
		11,56	Sandra Tennøy	1988	Fana	03.06.2005	-0,4
		11,14	Hilde Hovlandsdal	1987	Fana	29.08.2004	-1,9
10,98		Madeleine Viken	1990	Kristiansand	24.08.2007	2,0	
10,90		Cathrine Harris	1998	Hatland	09.09.2012	1,3	
10,88		Liza Sofia Aune	2007	Haugesund	12.09.2021	1,5	
10,78		Una Haukanes	2003	Overhalla	31.08.2018	0,8	
10,67		Lilli Margaret Gulbrandsen	2005	Os	22.09.2019	-0,5	
10,52		Sunniva Nordeide Svello	1983	Ravnanger	05.06.1999	1,3	
10,49		Hilda-Lovise Riisnes Riise	2003	Os	09.09.2018	-1,1	
10,33		Synne Våge Opheim	1994	Fana	03.06.2011	2,0	
10,23		Anna Evensen	2000	Nadderud	15.06.2014	1,6	
10,06		Mona Lundvang	1972	Fana	02.10.1988		
10,05		Helene Hoddevik Sunnset	2006	Haugesund	06.09.2020	2,0	
10,02		Emma Dahl Sørbo	2003	Indre Arna	27.06.2017	0,5	

Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
Høyde (1,49)	1,73	Hilde Hovlandsdal	1987	Fana	05.09.2004		
	1,68	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	1959	Hamar	29.07.1977		
	1,60	Amalie Tefre Skage	1991	Nadderud	18.06.2006		
	1,60	Nora Øvergaard Aarvik	1999	Leirvik	18.08.2013		
	1,60	Sandra Tennøy	1988	Fana	25.06.2003		
	1,59	Mette Benserud	1986	Fana	20.05.2001		
	1,56	Iris Fosse	1961	Åstveit	24.09.1977		
	1,52	Benedikte Liland	1987	Husnes	24.07.2002		
	1,50	Madeleine Viken	1990	Fyllingsdalen	16.06.2008		
	1,50	Marianne Benserud	1995	Fana	04.06.2011		
	1,50	Mia Helene Gulbrandsen	2008	Os	19.09.2021		
	1,50	Monica Linn Nilsen	1981	Fana	02.09.1995		
	1,50	Vilde Lund Bjørnsen	1996	Fana	07.06.2009		
	1,49	Maren Haugen Lillefosse	1998	Hatland	04.09.2011		
	Stav (2,00)	3,31	Marianne Benserud	1995	Ravnanger	02.09.2012	
		3,07	Ingvild Mundal Andersen	1990	Kristiansand	26.08.2007	
3,07		Monika Benserud	1996	Göteborg, SWE	03.07.2010		
3,02		Amalie Tefre Skage	1991	Haugesund	10.09.2005		
2,86		Sanne Myrmel	1999	Knarvik	18.05.2014		
2,71		Tina Therese Heggernes Jensen	1995	Molde	03.09.2010		
2,60		Synne Våge Opheim	1994	Fana	03.06.2011		
2,52		Hedda Erica Eikanger	2005	Fana	31.05.2019		
2,52		Una Haukanes	2003	Hatland	09.09.2017		
2,32		Eirin Lilletvedt	1991	Haugesund	10.09.2005		
2,31		Emma Dahl Sørbo	2003	Fana	04.05.2017		
2,30		Anne-Marte Aldal Sætre	1994	Indre Arna	14.05.2011		
2,20		Katrine Skage	1992	Leirvik	20.08.2004		
2,20		Madeleine Viken	1990	Byrkjelo	25.08.2006		
2,01		Cathrine Harris	1998	Fana	08.08.2009		
2,00		Christina Nordeide	1996	Fana	16.09.2009		