

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|-----------|--------------------|-------------------------|-------------|-----------------|
| 11 år: | 40m | Renate Lie | 6,41 | 2009 |
| | 60m | Kari Lise Rydland | 8,7 | 1989 |
| | | Renate Lie | 8,81 | 2009 |
| | 80m | Renate Lie | 11,55 | 2009 |
| | 100m | Bente Lervik (Liland) | 14,4 | 1973 |
| | | Renate Lie | 14,60 | 2009 |
| | 200m | Renate Lie | 29,58 | 2009 |
| | 300m | | | |
| | 400m | Bente Lervik (Liland) | 69,5 | 1973 |
| | 600m | Renate Lie | 1.49,70 | 2009 |
| | 800m | Silje Stenersen | 2.34,97 | 2011 |
| | 1000m | Silje Stenersen | 3.19,94 | 2011 |
| | 1500m | Silje Stenersen | 5.06,17 | 2011 |
| | 60m hekk (68,0) | Anna Evensen | 10,45 | 2011 |
| | 60m hekk (76,2) | May-Britt Hoff | 12,38 | 1998 |
| | 200m hekk (68,0) | Renate Lie | 34,50 | 2009 |
| | Høyde | Sandra Tennøy | 1,38 | 1999 |
| | Høyde u.t. | Ida Wolff-Hansen | 1,15 | 2021 (i) |
| | Stav | Marianne Benserud | 2,10 | 2006 |
| | Lengde (ss) | Sandra Tennøy | 4,43 | 1999 |
| | Lengde u.t. | Ida Wolff-Hansen | 2,17 | 2021 (i) |
| | Tresteg (ss) | Monika Benserud | 9,10 | 2007 |
| | Kule 2kg | Mia Helene Gulbrandsen | 9,23 | 2019 |
| | Kule 3kg | Bente Lervik (Liland) | 6,38 | 1973 |
| | Diskos 0,6kg | Emma A. Voldsund | 20,48 | 2014 |
| | Slegge 2kg/100 | Anita Norheim | 11,55 | 2009 |
| | Spyd 400g | Emma A. Voldsund | 27,51 | 2014 |
| | Liten ball 80g | Monica Nordhus | 35,87 | 1999 |
| | Liten ball 150g | Emma A. Voldsund | 50,05 | 2014 |
| | Slengball 1kg | Mia Helene Gulbrandsen | 15,79 | 2019 |
| | 4-kamp | Renate Lie | 3610 | 2009 |

60m: 9,11 - lengde: 4,03 - kule(2,0): 5,92 - 600m: 1.49,88

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|-----------|------------------|---|----------|----------|
| 12 år: | 40m | Vibeke Dahl | 5,7 | 1985 |
| | | Kathrin Sandvik | 5,7 | 1985 |
| | 60m | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 8,4 | 1982 |
| | | Vibeke Dahl | 8,4 | 1985 |
| | | Kathrin Sandvik | 8,4 | 1985 |
| | 80m | Renate Lie | 8,52 | 2010 |
| | | Renate Lie | 11,18 | 2010 |
| | 100m | Marianne Sæverås | 13,5 | 1978 |
| | | Emma A. Voldsund | 13,5 | 2015 |
| | | Hilda-Lovise Riisnes Riise | 13,5 | 2015 |
| | 200m | Renate Lie | 27,86 | 2010 |
| | 300m | Renate Lie | 44,97 | 2010 |
| | 400m | Renate Lie | 63,01 | 2010 |
| | 600m | Renate Lie | 1.41,44 | 2010 |
| | 800m | Silje Stenersen | 2.26,28 | 2012 |
| | 1000m | Renate Lie | 3.20,46 | 2010 |
| | 1500m | Silje Stenersen | 4.56,09 | 2012 |
| | 1 engelsk mil | Marie Seliussen | 5.59,52 | 2015 |
| | 60m hekk (68,0) | Monika Benserud | 9,89 | 2008 |
| | 60m hekk (76,2) | Anna Evensen | 10,18 | 2012 |
| | 200m hekk (68,0) | Renate Lie | 31,65 | 2010 |
| | 200m hekk (76,2) | Kristin Liland | 35,11 | 2001 |
| | Høyde | Nora Øvergaard Aarvik | 1,47 | 2011 |
| | Høyde u.t. | Bente Lervik (Liland) | 1,19 | 1974 (i) |
| | Stav | Monika Benserud | 2,50 | 2008 |
| | Lengde (ss) | Vilde Lund Bjørnsen | 4,77 | 2008 |
| | Lengde u.t. | Bente Lervik (Liland) | 2,25 | 1974 (i) |
| | Tresteg (ss) | Monika Benserud | 10,45 | 2008 |
| | Kule 2kg | Kristine Tattersdill | 10,08 | 1995 |
| | Kule 3kg | Kristine Tattersdill | 8,32 | 1995 |
| | Diskos 0,6kg | Mia Helene Gulbrandsen | 24,53 | 2020 |
| | Diskos 0,75kg | Nora Helene Kjerland Kristensen | 15,04 | 2014 |
| | Slegge 2kg/100 | Anita Norheim | 12,90 | 2010 |
| | Slegge 3kg/119,5 | Kristin Liland | 20,82 | 2001 |
| | Spyd 400g | Emma A. Voldsund | 37,00 | 2015 |
| | Liten ball 80g | Monica Nordhus | 36,96 | 2000 |
| | Liten ball 150g | Emma A. Voldsund | 52,57 | 2015 |
| | Slengball 1kg | Kristine Tattersdill | 19,00 | 1995 |
| | 4-kamp | Sandra Tennøy | 3528 | 2000 |
| | | 60m: 8,97 - lengde: 4,42 - Kule(2k,0): 9,67 - 800m: 2.48,31 | | |
| | 4 x 60m stafett | Emma Dahl Sørbo(03), Emma A. Voldsund(03), Hilda Lovise Riisnes Riise(03), Una Haukanes(03) | 33,43 | 2015 |
| | 4 x 100m stafett | Anita Norheim(98), Maren H. Lillefosse(98), Cathrine Harris(98), Renate Lie(98) | 57,68 | 2010 |
| | 4 x 200m stafett | Emma Dahl Sørbo(03), Pernille Michelsen(03), Una Haukanes(03), Hilda-Lovise Riisnes(03) | 2.06,81 | 2015 |
| | 3 x 800m stafett | May-Britt Hoff(87), Benedikte Liland(87), Mette Benserud(86) | 8.58,13 | 1998 |

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|-----------------|---|-------------------------------|--------------|-------------|
| 13 år: | 40m | Vilde Lund Bjørnsen | 5,88 | 2009 |
| | 60m | Kathrin Sandvik | 8,0 | 1986 |
| | | Vilde Lund Bjørnsen | 8,24 | 2009 |
| | 80m | Vilde Lund Bjørnsen | 10,71 | 2009 |
| | 100m | Nanna Gjerde | 13,2 | 1972 |
| | | Vilde Lund Bjørnsen | 13,32 | 2009 |
| | 150m | Anna Evensen | 21,51 | 2013 (i) |
| | 200m | Vilde Lund Bjørnsen | 26,79 | 2009 |
| | 300m | Renate Lie | 43,64 | 2011 |
| | 400m | Renate Lie | 61,29 | 2011 |
| | 600m | Vilde Lund Bjørnsen | 1.40,41 | 2009 |
| | 800m | Beate Sejrup | 2.22,1 | 1979 |
| | 1000m | Renate Lie | 3.11,99 | 2011 |
| | 1500m | Silje Stenersen | 4.53,59 | 2013 |
| | 2000m | Anna Serine Røssland | 7.22,49 | 2010 |
| | 60m hekk (68,0) | Monika Benserud | 9,48 | 2009 |
| | 60m hekk (76,2) | Emma A. Voldsund | 9,70 | 2016 |
| | 80m hekk (76,2) | Bente Lervik (Liland) | 12,9 | 1975 |
| | 100m hekk (84,0) | Bente Lervik (Liland) | 17,5 | 1975 |
| | 200m hekk (68,0) | Vilde Lund Bjørnsen | 30,29 | 2009 |
| | 200m hekk (76,2) | Benedikte Liland | 33,78 | 2000 |
| | 1500m hinder (76,2) | Renate Lie | 5.29,66 | 2011 |
| | 1000m kappgang | Cathrine Harris | 6.57,94 | 2011 |
| | Høyde | Sandra Tennøy | 1,52 | 2001 |
| | Høyde u.t. | Bente Lervik (Liland) | 1,30 | 1975 (i) |
| | Stav | Monika Benserud | 2,83 | 2009 |
| | Lengde (planke) | Bente Lervik (Liland) | 4,76 | 1975 |
| | Lengde (ss 1,0) | Kathrin Sandvik | 5,03 | 1986 |
| | Lengde (ss 0,5) | Vilde Lund Bjørnsen | 5,09 | 2009 |
| | Lengde u.t. | Bente Lervik (Liland) | 2,40 | 1975 (i) |
| | | Vilde Lund Bjørnsen | 2,40 | 2009 |
| | Tresteg (planke) | Kristin Liland | 9,50 | 2002 |
| | Tresteg (planke) | Lilli Margaret Gulbrandsen | 10,05 | 2018 (i) |
| | Tresteg (ss) | Cathrine Harris | 10,75 | 2011 |
| | Tresteg u.t. | Emma Dahl Sørbo | 6,02 | 2016 (i) |
| | Kule 2kg | Mia Helene Gulbrandsen | 11,95 | 2021 |
| | Kule 3kg | Kristine Tattersdill | 9,28 | 1996 |
| | Kule 4kg | Liv Meyer | 7,28 | 1974 |
| | Diskos 0,6kg | Mia Helene Gulbrandsen | 29,27 | 2021 |
| | Diskos 0,75kg | Emma A. Voldsund | 22,77 | 2016 |
| | Diskos 1,0kg | Gun Brit Hagen | 21,13 | 1972 |
| | Slegge 2kg/100 | Kristin Liland | 23,32 | 2002 |
| | Slegge 3kg/110 | Benedikte Liland | 21,82 | 2000 |
| | Spyd 400g | Emma A. Voldsund | 39,69 | 2016 |
| | Spyd 600g (f.1999) | Åse Lill Sivertsen | 17,86 | 1994 |
| | Liten ball 150g | Emma A. Voldsund | 55,31 | 2016 |
| | Slengball 1kg | Emma A. Voldsund | 25,19 | 2016 |
| 4-kamp | May Britt Torkildsen | 3592 | 1981 | |
| | 60m: 8,8 - kule(3,0): 7,90 - lengde: 4,86 - 800m: 2,27,5 | | | |
| 6-kamp | Monika Benserud | 5610 | 2009 | |
| | 60m: 8,43w - lengde: 5,15w - kule(2,0): 8,30 - 60mh(68,0): 9,48 - høyde: 1,41 - 600m: 1.47,18 | | | |
| | Benedikte Liland | 5183 | 2000 | |
| | 60m: 8,81 - lengde: 4,35 - kule(3,0): 9,15 - 60mh(76,2): 10,57 - høyde: 1,42 - 800m: 2.45,07 | | | |
| 4 x 60m stafett | Emma A. Voldsund(03), Una Haukanes(03), Emma Dahl Sørbo(03), Hilda-Lovise Riisnes Riise(03) | 32,80 | 2016 | |

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|-----------|---------------------|--|----------|----------|
| 14 år: | 60m | Vilde Lund Bjørnsen | 7,91 | 2010 |
| | 80m | Vilde Lund Bjørnsen | 10,73 | 2010 |
| | 100m | Kathrin Sandvik | 12,4 | 1987 |
| | | Vilde Lund Bjørnsen | 12,74 | 2010 |
| | 200m | Vilde Lund Bjørnsen | 25,71 | 2010 |
| | 300m | Vilde Lund Bjørnsen | 40,97 | 2010 |
| | 400m | Renate Lie | 60,15 | 2012 |
| | 600m | Renate Lie | 1.38,83 | 2012 |
| | 800m | Beate Sejrup | 2.16,2 | 1980 |
| | 1000m | Beate Sejrup | 3.02,6 | 1980 |
| | 1500m | Kjersti Kleppe | 4.44,2 | 1979 |
| | 2000m | Adele Henriksen | 7.04,92 | 2016 |
| | 3000m | Ingrid Næss Johansen | 10.54,07 | 2011 |
| | 60m hekk (76,2) | Monika Benserud | 9,21 | 2010 |
| | 80m hekk (76,2) | Monika Benserud | 12,21 | 2010 |
| | 100m hekk (84,0) | Bente Lervik (Liland) | 16,1 | 1976 |
| | 200m hekk (76,2) | Lilli Margaret Gulbrandsen | 29,94 | 2019 |
| | 1500m hinder (76,2) | Renate Lie | 5.31,03 | 2012 |
| | 1000m kappgang | Ingrid Næss Johansen | 6.43,60 | 2011 |
| | Høyde | Nora Øvergaard Aarvik | 1,60 | 2013 |
| | Høyde u.t. | Benedikte Liland | 1,28 | 2001 (i) |
| | Stav | Marianne Benserud | 3,22 | 2009 |
| | Lengde (planke) | Maren Haugen Lillefosse | 5,42 | 2012 |
| | Lengde (ss 1,0) | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 5,26 | 1984 |
| | Lengde (ss 0,5) | Ingvild Mundal Andersen | 5,19 | 2004 |
| | Lengde u.t. | Vilde Lund Bjørnsen | 2,52 | 2010 (i) |
| | Tresteg (planke) | Monika Benserud | 11,30 | 2010 |
| | Tresteg (ss) | Amalie Tefre Skage | 10,55 | 2005 |
| | Tresteg u.t. | Una Haukanes | 6,92 | 2017 (i) |
| | Kule 3kg | Benedikte Liland | 10,75 | 2001 |
| | Kule 4kg | Bente Lervik (Liland) | 8,10 | 1976 |
| | Diskos 0,6kg | Benedikte Liland | 31,18 | 2001 |
| | Diskos 0,75kg | Emma A. Voldsund | 25,77 | 2017 |
| | Diskos 1,0kg | Sissel Kartveit | 21,26 | 1971 |
| | Slegge 3kg/110 | Benedikte Liland | 28,32 | 2001 |
| | Spyd 400g | Emma A. Voldsund | 39,32 | 2017 |
| | Spyd 600g (f.1999) | Sissel Kartveit | 14,92 | 1971 |
| | Spyd 600g (e.1999) | Helene Hoddevik Sunnset | 18,66 | 2020 |
| | Liten ball 150g | Hildegunn Thodesen | 40,58 | 1984 |
| | 4-kamp | Marianne Sæverås | 3196 | 1980 |
| | 5-kamp | May Britt Torkildsen | 3587 | 1982 |
| | | 80mh(76,2): 16,3 - høyde: 1,32 - lengde: 4,52 - kule(3,0): 7,28 - 800m: 2.30,0 | | |
| | 5-kamp | Bente Lervik (Liland) | 2621 | 1976 |
| | | 100mh(84,0): 16,2 - kule(4,0): 7,18 - høyde: 1,25 - lengde: 4,72 - 200m: 27,3 | | |
| | 6-kamp | Amalie Tefre Skage | 5144 | 2005 |
| | | 60m: 8,79w - lengde: 4,97w - kule(3,0): 9,19 - 60mh(76,2): 10,57 - høyde: 1,45 - 600m: 1.53,44 | | |
| | 4 x 60m stafett | | 32,37 | 2001 |
| | 4 x 100m stafett | Gina Milde(98), Michele Floor Heggeland(99), Cathrine Harris(98), Renate Lie(98) | 53,72 | 2012 |
| | 4 x 200m stafett | | 2.01,19 | 1997 |
| | 3 x 800m stafett | Sandra Sørheim(86), May Britt Hoff(87), Benedikte Liland(87) | 8.39,93 | 2000 |

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|-----------|--|------------------------------|----------|----------|
| 15 år: | 60m | Kathrin Sandvik | 7,7 | 1988 |
| | | Monika Benserud | 7,93 | 2011 |
| | 80m | Monika Benserud | 7,87 | 2011 (i) |
| | | Una Haukanes | 10,60 | 2018 |
| | 100m | Vilde Lund Bjørnsen | 12,45 | 2011 |
| | | Kathrin Sandvik | 12,4 | 1988 |
| | 150m | Maren Haugen Lillefosse | 20,44 | 2013 (i) |
| | 200m | Vilde Lund Bjørnsen | 25,51 | 2011 |
| | 300m | Vilde Lund Bjørnsen | 39,77 | 2011 |
| | 400m | Vilde Lund Bjørnsen | 57,73 | 2011 |
| | 600m | Renate Lie | 1.37,66 | 2013 |
| | 800m | Beate Sejrup | 2.15,15 | 1981 |
| | 1000m | Torunn Sandvoll | 3.01,5 | 1978 |
| | 1500m | Beate Sejrup | 4.37,3 | 1981 |
| | 2000m | Ingrid Næss Johansen | 6.55,77 | 2012 |
| | 3000m | Ingrid Sandvoll | 10.08,4 | 1978 |
| | 5000m | Ingrid Næss Johansen | 19.06,68 | 2012 |
| | 60m hekk (76,2) | Monika Benserud | 8,98 | 2011 (i) |
| | 80m hekk (76,2) | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 11,66 | 1985 |
| | 100m hekk (76,2) | Bente Lervik (Liland) | 15,2 | 1977 |
| | 100m hekk (84,0) | Bente Lervik (Liland) | 15,9 | 1977 |
| | 200m hekk (76,2) | Anna Evensen | 30,07 | 2015 |
| | 300m hekk (76,2) | | | |
| | 1500m hinder (76,2) | Anna Serine Røssland | 5.25,81 | 2012 |
| | 2000m hinder (76,2) | Anna Serine Røssland | 7.49,35 | 2012 |
| | Høyde | Hilde Hovlandsdal | 1,61 | 2002 |
| | Høyde u.t. | Marianne Benserud | 1,38 | 2010 (i) |
| | Stav | Marianne Benserud | 3,25 | 2010 |
| | Lengde | Gerd Lise Nybråt | 5,70 | 1985 |
| | Lengde u.t. | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 2,54 | 1985 (i) |
| | Tresteg | Monika Benserud | 11,56 | 2011 |
| | Tresteg u.t. | Sanne Myrmel | 6,82 | 2014 (i) |
| | Kule 3kg | Benedikte Liland | 11,93 | 2002 |
| | Kule 4kg | Liv Meyer | 8,24 | 1976 |
| | Diskos 0,75kg | Benedikte Liland | 30,31 | 2002 |
| | Diskos 1,0kg | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 23,60 | 1974 |
| | Slegge 3kg/110 | Benedikte Liland | 29,10 | 2002 |
| | Spyd 400g | Amalie Tefre Skage | 32,38 | 2006 |
| | Spyd 500g | Emma Dahl Sørbo | 24,86 | 2018 |
| | Spyd 600g (f.1999) | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 25,20 | 1974 |
| | 5-kamp | Sissel Kartveit | 2773 | 1972 |
| | | Sissel Kartveit | 2496 | 1972 |
| | 100mh(84,0): 18,5 - kule(4,0): 7,61 - høyde: 1,38 - lengde: 4,96 - 200m: 27,3 | | | |
| 7-kamp | Benedikte Liland | 4090 | 2002 | |
| | 80mh(76,2): 12,91 - høyde: 1,45 - kule(3,0): 10,75 - 200m: 27,33 - lengde: 4,94 - spyd(600): 25,82 - 800m: 2.35,44 | | | |

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|------------------|--|-----------------------------------|--------------|-------------|
| 16 år: | 60m | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 7,86 | 1986 (i) |
| | | Una Haukanes | 7,94 | 2019 |
| | 80m | Monika Benserud | 10,45 | 2012 |
| | 100m | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 12,35 | 1986 |
| | | Kathrin Sandvik | 12,3 | 1989 |
| | 150m | Lilli Margaret Gulbrandsen | 19,88 | 2021 |
| | 200m | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 25,0 | 1986 |
| | | Una Haukanes | 25,50 | 2019 |
| | 300m | Una Haukanes | 42,66 | 2019 |
| | 400m | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 57,90 | 1986 |
| | 600m | Renate Lie | 1.38,4 | 2014 |
| | 800m | Kjersti Kleppe | 2.14,7 | 1981 |
| | 1000m | Eline Myking | 3.15,74 | 2013 |
| | 1500m | Ingvild Myking | 4.33,22 | 2015 |
| | 2000m | Anna Serine Røssland | 6.54,16 | 2013 |
| | 3000m | Ingvild Myking | 9.57,52 | 2015 |
| | | Ingvild Myking | 9.53,25 | 2015 (i) |
| | 60m hekk (76,2) | Una Haukanes | 8,85 | 2019 (i) |
| | 80m hekk (76,2) | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 11,78 | 1986 |
| | | Kathrin Sandvik | 11,7 | 1989 |
| | 100m hekk (76,2) | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 13,9 | 1986 |
| | 100m hekk (84,0) | Bente Lervik (Liland) | 15,2 | 1978 |
| | | Lilli Margaret Gulbrandsen | 15,36 | 2021 |
| | 200m hekk (76,2) | Una Haukanes | 29,84 | 2019 |
| | 300m hekk (76,2) | Anna Evensen | 48,12 | 2016 |
| | 400m hekk (76,2) | Bente Lervik (Liland) | 62,7 | 1978 |
| | 1500m hinder (76,2) | Anna Serine Røssland | 5.08,49 | 2013 |
| | 2000m hinder (76,2) | Anna Serine Røssland | 7.21,91 | 2013 |
| | 3000m hinder (76,2) | Anna Serine Røssland | 11.35,57 | 2013 |
| | Høyde | Hilde Hovlandsdal | 1,71 | 2003 |
| | Høyde u.t. | Marianne Benserud | 1,39 | 2011 (i) |
| | Stav | Marianne Benserud | 3,11 | 2011 |
| | | Amalie Tefre Skage | 3,34 | 2007 (i) |
| | Lengde | Gerd Lise Nybråt | 5,95 | 1986 |
| | Lengde u.t. | Ingvild Mundal Andersen | 2,55 | 2006 (i) |
| | Tresteg | Amalie Tefre Skage | 12,34 | 2007 |
| | Tresteg u.t. | Sanne Myrmel | 6,89 | 2015 (i) |
| | Kule 3kg | Benedikte Liland | 12,51 | 2003 |
| | Kule 4kg | Benedikte Liland | 10,62 | 2003 |
| | Diskos 0,75kg | Benedikte Liland | 33,04 | 2003 |
| | Diskos 1,0kg | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 27,44 | 1975 |
| | Slegge 4kg/119,5 | Benedikte Liland | 29,34 | 2003 |
| | Spyd 500g | Maren Haugen Lillefosse | 22,84 | 2014 |
| | Spyd 600g (f.1999) | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 27,48 | 1975 |
| | Spyd 600g (e.1999) | Benedikte Liland | 29,44 | 2003 |
| 5-kamp | Bente Lervik (Liland) | 3028 | 1978 | |
| | 100mh(84,0): 15,3 - kule(4,0): 7,71 - høyde: 1,45 - lengde: 4,87 - 800m: 2.22,9 | | | |
| 5-kamp | Sissel Kartveit | 2782 | 1973 | |
| | 100mh(84,0): 16,5 - kule(4,0): 8,06 - høyde: 1,45 - lengde: 4,85 - 200m: 27,3 | | | |
| 7-kamp | Marianne Benserud | 3277 | 2011 | |
| | 100mh(76,2): 17,48 - høyde: 1,47 - kule(3,0): 7,58 - 200m: 27,60 - lengde: 4,54 - spyd(600): 17,71 - 800m: 2.53,60 | | | |
| 4 x 100m stafett | Gunn Brit Hagen(59), Nanna Gjerde(59), Jorunn Olsen(59), Sissel Kartveit(57) | 50,7 | 1973 | |
| 4 x 600m stafett | Eline Myking(97), Ingrid Næss Johansen(97), Elina Drivenes(97), Renate Lie(98) | 6.39,29 | 2013 | |
| 3 x 800m stafett | Torunn Sandvoll(63), Bente Lervik(62), Ingrid Sandvoll(63) | 7.09,9 | 1978 | |
| 4 x 800m stafett | Renate Lie(98), Elina Drivenes(97), Eline Myking(97), Thyra Hevrøy(97) | 9.38,75 | 2013 | |
| 1000m stafett | Tina T. Jenssen(95), Marianne Benserud(95), Maren Risøen(95), Vilde Lund Bjørnsen(96) | 2.28,10 | 2011 | |

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|------------------|--|------------------------------|----------|----------|
| 17 år: | 60m | Una Haukanes | 7,95 | 2020 |
| | | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 7,65 | 1987 (i) |
| | 80m | Monika Benserud | 10,39 | 2013 |
| | 100m | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 12,03 | 1987 |
| | 150m | Una Haukanes | 18,73 | 2020 |
| | 150m | Monika Benserud | 18,61 | 2013 (i) |
| | 200m | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 24,9 | 1987 |
| | | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 25,14 | 1987 |
| | 300m | Vilde Lund Bjørnsen | 42,37 | 2013 |
| | 400m | Bente Lervik (Liland) | 58,0 | 1979 |
| | 600m | Elina Drivenes | 1.41,7 | 2014 |
| | 800m | Torunn Sandvoll | 2.11,5 | 1980 |
| | 1000m | Ingrid Sandvoll | 2.56,6 | 1980 |
| | 1500m | Torunn Sandvoll | 4.30,5 | 1980 |
| | 2000m | | | |
| | 3000m | Torunn Sandvoll | 9.36,2 | 1980 |
| | 5000m | | | |
| | 60m hekk (76,2) | Una Haukanes | 8,89 | 2020 (i) |
| | 60m hekk (84,0) | Una Haukanes | 9,15 | 2020 (i) |
| | 100m hekk (76,2) | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 13,9 | 1987 |
| | | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 14,00 | 1987 |
| | 100m hekk (84,0) | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 13,98 | 1987 |
| | 200m hekk (76,2) | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 27,82 | 1987 |
| | 300m hekk (76,2) | Una Haukanes | 43,24 | 2020 |
| | 400m hekk (76,2) | Bente Lervik (Liland) | 62,3 | 1979 |
| | | Bente Lervik (Liland) | 62,75 | 1979 |
| | 1500m hinder (76,2) | Anna Serine Røssland | 4.57,97 | 2014 |
| | 2000m hinder (76,2) | Eline Myking | 7.18,92 | 2014 |
| | 3000m hinder (76,2) | Anna Serine Røssland | 10.42,56 | 2014 |
| | Høyde | Hilde Hovlandsdal | 1,73 | 2004 |
| | Høyde u.t. | Marianne Benserud | 1,36 | 2012 (i) |
| | Stav | Marianne Benserud | 3,31 | 2012 |
| | | Marianne Benserud | 3,32 | 2012 (i) |
| | Lengde | Gerd Lise Nybråt | 6,06 | 1987 |
| | Lengde u.t. | Vilde Lund Bjørnsen | 2,65 | 2013 (i) |
| | Tresteg | Monika Benserud | 12,27 | 2013 |
| | Tresteg u.t. | Monika Benserud | 7,49 | 2013 (i) |
| | Kule 4kg | Benedikte Liland | 11,08 | 2004 |
| | Diskos 1,0kg | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 26,06 | 1976 |
| | Slegge 4kg/119,5 | Monika Benserud | 18,58 | 2013 |
| | Spyd 600g (f.1999) | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 27,62 | 1976 |
| | Spyd 600g (e.1999) | Emma Dahl Sørbo | 22,00 | 2020 |
| 5-kamp (1969-76) | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 2758 | 1976 | |
| | 100mh(84,0): 17,5 - kule(4,0): 8,47 - høyde: 1,56 - lengde: 4,99 - 200m: 28,6 | | | |
| 5-kamp | Torunn Sandvoll | 2676 | 1980 | |
| | 100mh(84,0): - kule(4,0): - høyde: - lengde: - 800m: (gammel tabell, ca. 2400 etter ny – mangler enkeltresultater) | | | |
| 4 x 200m stafett | Maren Haugen Lillefosse(98), Renate Lie(98), Monika Benserud(96), Elina Drivenes(97) | 1.47,13 | 2013 (i) | |
| 4 x 800m stafett | Kjersti Kleppe(65), Jannicke Damm(65), Ingrid Sandvoll(63), Torunn Sandvoll(63) | 9.12,4 | 1980 | |

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|-----------|-------------------------|--|--------------|-------------|
| 18 år: | 60m | Monika Benserud | 7,93 | 2014 |
| | | Anne Beth Espetvedt (Hoven) | 7,66 | 1987 (i) |
| | 80m | Monika Benserud | 10,25 | 2014 |
| | 100m | Emma Dahl Sørbo | 12,23 | 2021 |
| | 200m | Anne Beth Espetvedt (Hoven) | 24,55 | 1987 |
| | 300m | Lise Hovlandsdal | 44,78 | 1999 |
| | 400m | Vilde Lund Bjørnsen | 56,43 | 2014 |
| | 800m | Ingvild Myking | 2.11,60 | 2017 |
| | 1000m | Vilde Omholt | 3.25,02 | 2013 |
| | 1500m | Ingvild Myking | 4.29,93 | 2017 |
| | 1 engelsk mil | Ingrid Næss Johansen | 5.33,21 | 2015 |
| | 2000m | Ingrid Næss Johansen | 7.00,85 | 2015 |
| | 3000m | Ingvild Myking | 9.48,69 | 2017 |
| | 5000m | Ingrid Næss Johansen | 19.15,61 | 2015 |
| | 100m hekk (84,0) | Anne Beth Espetvedt (Hoven) | 13,39 | 1987 |
| | 200m hekk (76,2) | Anne Beth Espetvedt (Hoven) | 27,69 | 1987 |
| | 300m hekk (76,2) | Una Haukanes | 45,24 | 2021 |
| | 400m hekk (76,2) | Bente Lervik (Liland) | 62,3 | 1980 |
| | | Bente Lervik (Liland) | 62,71 | 1980 |
| | 2000m hinder (76,2) | Ingvild Myking | 7.03,28 | 2017 |
| | 3000m hinder (76,2) | Ingvild Myking | 11.03,22 | 2017 |
| | Høyde | Hilde Hovlandsdal | 1,72 | 2005 |
| | Høyde u.t. | Marianne Benserud | 1,37 | 2013 (i) |
| | Stav | Marianne Benserud | 3,20 | 2013 |
| | | Ingvild M. Andersen | 3,36 | 2008 (i) |
| | Lengde | Monika Benserud | 5,88 | 2014 |
| | Lengde u.t. | Vilde Lund Bjørnsen | 2,65 | 2014 (i) |
| | Tresteg | Monika Benserud | 12,25 | 2014 |
| | | Monika Benserud | 12,78 | 2014 (i) |
| | Tresteg u.t. | Madeleine Viken | 7,23 | 2008 (i) |
| | Kule 4kg | Benedikte Liland | 11,21 | 2005 |
| | | Benedikte Liland | 11,73 | 2005 (i) |
| | Diskos 1,0kg | Monika Benserud | 18,33 | 2014 |
| | Slegge 4kg/119,5 | Benedikte Liland | 33,11 | 2005 |
| | Spyd 600g (f.1999) | Anne Beth Espetvedt (Hoven) | 32,94 | 1987 |
| | Spyd 600g (e.1999) | Ingrid Sortland | 25,28 | 2017 |
| | 5-kamp | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 2903 | 1977 |
| | | 100mh(84,0): 16,8 - kule(4,0): 8,15 - høyde: 1,54 - lengde: 4,94 - 800m: 2.30,0 | | |
| | 4 x 100m stafett | Karina Olsen(83), Mariann Liland(83), Gøril Hjørnevik(83), Sunniva N. Svello(83) | 56,11 | 2000 |
| | 4 x 400m stafett | Jannicke Damm(65), Torunn Sandvoll(63), Kjersti Kleppe(65), Bente Lervik(62) | 4.02,7 | 1980 |
| | 1000m stafett | | 2.46,50 | 1990 |

| Årsklasse | Øvelse | Utøver | Resultat | År |
|-----------|--------------------|---|----------|----------|
| 19 år: | 60m | Monika Benserud | 7,89 | 2015 |
| | | Monika Benserud | 7,86 | 2015 (i) |
| | 80m | Monika Benserud | 10,20 | 2015 |
| | 100m | Monika Benserud | 12,47 | 2015 |
| | | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 12,4 | 1989 |
| | 200m | Anne Skudal Dolvik | 26,04 | 2007 |
| | | Bente Lervik (Liland) | 25,9 | 1981 |
| | 300m | Anne Skudal Dolvik | 42,52 | 2007 |
| | 400m | Bente Lervik (Liland) | 57,5 | 1981 |
| | 600m | Ingrid Næss Johansen | 1.45,23 | 2016 |
| | | Elina Drivenes | 1.42,94 | 2016 (i) |
| | | Elina Drivenes | 1.42,94 | 2016 (i) |
| | 800m | Torunn Sandvoll | 2.10,11 | 1982 |
| | 1000m | | | |
| | 1500m | Torunn Sandvoll | 4.30,4 | 1982 |
| | 3000m | Torunn Sandvoll | 9.46,22 | 1982 |
| | 5000m | Ingrid Sandvoll | 17.46,8 | 1982 |
| | 10000m | | | |
| | 60m hekk (84,0) | Monika Benserud | 9,31 | 2015 (i) |
| | 100m hekk (84,0) | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 14,2 | 1989 |
| | | Kjersti Ristesund (Bjørndal) | 14,59 | 1989 |
| | | Anne Skudal Dolvik | 30,67 | 2007 |
| | 200m hekk (76,2) | | | |
| | 300m hekk (76,2) | | | |
| | 400m hekk (76,2) | Bente Lervik (Liland) | 60,57 | 1981 |
| | Høyde | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 1,68 | 1978 |
| | Høyde u.t. | Marianne Benserud | 1,35 | 2014 (i) |
| | Stav | | | |
| | Lengde | Gerd Lise Nybråt | 6,01 | 1989 |
| | Lengde u.t. | Madeleine Viken | 2,58 | 2009 (i) |
| | Tresteg | Monika Benserud | 12,66 | 2015 |
| | Tresteg u.t. | Madeleine Viken | 6,75 | 2009 (i) |
| | Kule 4kg | Benedikte Liland | 11,66 | 2006 (i) |
| | Diskos 1,0kg | | | |
| | Slegge 4kg/119,5 | | | |
| | Spyd 600g (e.1999) | | | |
| | 5-kamp | Mary-Ann Nordeide (Hårklau) | 3005 | 1978 |
| | | 100mh(84,0): 17,2 - kule(4,0): 8,58 - høyde: 1,60 - lengde: 4,71 - 800m: 2.21,6 | | |
| | 1000m stafett | Iris Fosse(61), Nanna Gjerde(59), Mary-Ann Nordeide(59), Bente Lervik(62) | 2.19,5 | 1990 |