

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År	
11 år:	40m	Mats Bjørndal	6,34	2008	
		Jim Erik Liland	6,3	1985	
	60m	Marius Benserud	8,50	2000	
	80m	Sondre Rinde	11,71	2009	
	100m	Marius Benserud	13,96	2000	
		Per Erik Härding	14,2	1972	
	200m	Pål Haugen Lillefosse	28,42	2012	
	300m	Marius Benserud	48,18	2000	
	400m	Marius Benserud	67,1	2000	
	600m	Sigve Stenersen	1.43,2	1981	
	800m	Sigve Stenersen	2.19,7	1981	
	1000m	Sigve Stenersen	3.08,3	1981	
	1500m	Sondre Haukanes	5.00,14	2019	
	40m hekk (76,2)	Morten Benserud	8,27	1996	
	60m hekk (68,0)	Pål Haugen Lillefosse	10,22	2012	
	60m hekk (76,2)	Morten Benserud	10,6	1996	
	200m hekk (68,0)	Pål Haugen Lillefosse	32,91	2012	
	Høyde	Pål Haugen Lillefosse	1,45	2012	
	Høyde u.t.	Sigve Stenersen	1,08	1981 (i)	
	Stav	Pål Haugen Lillefosse	2,95	2012	
	Lengde (ss)	Marius Benserud	4,65	2000	
	Lengde u.t.	Sigve Stenersen	2,17	1981 (i)	
	Tresteg (ss)	Marius Benserud	9,52	2000	
	Tresteg u.t.	Håvard Rinde	6,25	2012 (i)	
	Kule 2kg	Torstein Ryland	11,74	1985	
	Kule 3kg	Torstein Ryland	8,90	1985	
	Diskos 0,6kg	Gjert Høie Sjursen	30,69	2011	
	Diskos 0,75kg	David Johannes Bekkevold	14,22	2019	
	Diskos 1,0kg	Torstein Ryland	24,16	1985	
	Slegge 2kg	Gjert Høie Sjursen	26,66	2011	
	Slegge 3kg	Gjert Høie Sjursen	20,27	2011	
	Spyd 400g	Torstein Ryland	30,02	1985	
	Liten ball 80g	Espen Birkeland	52,51	1999	
	Liten ball 150g	Sigve Stenersen	56,10	1981	
	Slengball 1kg	Gjert Høie Sjursen	28,18	2011	
	4-kamp	Marius Benserud	3888	2000	
	60m: 8,85 - kule(2,0): 7,89 - lengde: 4,23 - 800m: 2.28,60				

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
12 år:	40m	Amund Høie Sjursen	6,07	2008
	60m	Kristoffer Blücher	8,39	2011
		Stig Rune Håvardstun	8,3	1974
	80m	Pål Haugen Lillefosse	11,01	2013
	100m	Kristoffer Blücher	13,42	2011
	200m	Pål Haugen Lillefosse	26,78	2012
	300m	Kristoffer Blücher	43,78	2011
	400m	Henrik Irgens Gravdal	62,01	2010
	600m	Herman Ellingsen	1.37,22	2014
	800m	Sigve Stenersen	2.18,0	1982
	1000m	Sigve Stenersen	2.58,3	1982
	1500m	Casper Stenersen	4.39,14	2010
	3000m	André Seliussen	10.46,68	2013
	60m hekk (68,0)	Erik Hovlandsdal	10,23	2001
	60m hekk (76,2)	Pål Haugen Lillefosse	9,96	2013
	200m hekk (68,0)	Pål Haugen Lillefosse	30,24	2013
	300m hekk (76,2)	Sondre Haukanes	52,69	2020
	1500m hinder (76,2)	Sondre Haukanes	5.23,15	2020
	Høyde	Terje Edvardsen	1,47	1974
		Sigve Stenersen	1,47	1982
	Høyde u.t.	Endre Fagerlid	1,15	1995
		Herman Ellingsen	1,15	2014
		Oskar Kvile	1,15	2017
		Oscar Ellingsen	1,15	2018
		Vegard Rinde	1,15	2018
	Stav	Pål Haugen Lillefosse	3,41	2013
	Lengde (ss)	Jim Erik Liland	4,89	1986
	Lengde u.t.	Helge Otterlei	2,33	1984
	Tresteg (ss)	Kristian Schjønningsen	10,46	2011
	Tresteg u.t.	Pål Haugen Lillefosse	6,83	2013
	Kule 2kg	Torstein Ryland	12,45	1986
	Kule 3kg	Gjert Høie Sjursen	11,31	2012
	Diskos 0,6kg	Tor Erik Lønningen	25,74	1995
	Diskos 0,75kg	Gjert Høie Sjursen	32,73	2012
	Diskos 1,0kg	Torstein Ryland	28,66	1986
	Slegge 3kg/110	Gjert Høie Sjursen	29,94	2012
	Slegge 3kg/119	Erik Hovlandsdal	17,18	2001
	Spyd 400g	Thor Kubon	36,06	1986
	Spyd 600g	Torstein Ryland	25,54	1986
	Liten ball 80g	Tor Erik Lønningen	56,38	1995
	Liten ball 150g	Sigve Stenersen	53,08	1982
	Slengball 1kg	Gjert Høie Sjursen	34,54	2012
	4-kamp	Henrik Irgens Gravdal	3269	2010
		60m: 8,57w - kule(3,0): 5,64 - lengde: 4,72 - 600m: 1.42,06		
	4 x 60m stafett	Casper Stenersen(98), Henrik Gravdal(98), Kristoffer Blücher(99), Sondre Rinde(98)	34,33	2010
	4 x 100m stafett	Casper Stenersen(98), Henrik Gravdal(98), Kristoffer Blücher(99), Sondre Rinde(98)	55,51	2010
	3 x 800m	Fredrik T. Lorentzen(89), Erik Hovlandsdal(89), Marius Benserud(89)	7.47,53	2001

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
13 år:	40m	Sondre Rinde	5,90	2011
	60m	Kristoffer Blücher	7,79	2012
		Andreas Haara Bakketun	7,63	2014 (i)
	80m	Sondre Rinde	10,81	2011
	100m	Andreas Haara Bakketun	12,23	2014
	150m	Kristoffer Blücher	19,83	2012 (i)
	200m	Kristoffer Blücher	24,92	2012
		Kristoffer Blücher	24,79	2012 (i)
	300m	Herman Ellingsen	40,15	2015
	400m	Kristoffer Blücher	57,68	2012
	600m	Herman Ellingsen	1.31,69	2015
	800m	Henrik Irgens Gravdal	2.11,04	2011
	1000m	Casper Stenersen	2.53,64	2011
	1500m	Casper Stenersen	4.27,35	2011
	1 engelsk mil	Herman Ellingsen	5.33,60	2015
	2000m	Aleksander Lie	6.33,43	2009
	3000m	André Seliussen	9.48,82	2014
	5000m	Terje Sejrup	18.13,6	1975
	60m hekk (76,2)	Pål Haugen Lillefosse	8,92	2014
	60m hekk (84,0)	Håvard Rinde	9,48	2014 (i)
	80m hekk (76,2)	Rolf Jørgen Iversen	12,99	1992
		Kristian Haga	12,7	1985
	80m hekk (84,0)	Sondre Rinde	12,95	2011
	200m hekk (68,0)	Pål Haugen Lillefosse	29,19	2014
	200m hekk (76,2)	Sigve Stenersen	31,3	1983
	300m hekk (76,2)	Sondre Rinde	47,59	2011
	1500m hinder (76,2)	Sondre Haukanes	4.58,69	2021
	1000m kappgang	Heine Strønstad-Løseth	6.30,98	2021
	<b>Høyde</b>	<b>Oskar Gjertsen Trumpy</b>	<b>1,65</b>	<b>2022</b>
	Høyde u.t.	Rolf Jørgen Iversen	1,26	1992 (i)
	Stav	Pål Haugen Lillefosse	4,06	2014
		Pål Haugen Lillefosse	4,31	2014 (i)
	Lengde (planke)	Torgeir Hasås	4,89	1997
	Lengde (planke)	Sondre Rinde	4,95	2011 (i)
	Lengde (ss)	Pål Haugen Lillefosse	5,49	2014
	Lengde u.t.	Kristoffer Blücher	2,45	2012 (i)
		Herman Ellingsen	2,45	2015
	Tresteg (planke)	Marius Benserud	10,68	2002
	Tresteg (ss 1,0)	Kristian Haga	11,52	1985
	Tresteg (ss 0,5)	Kristoffer Blücher	11,43	2012
	Tresteg u.t.	Pål Haugen Lillefosse	7,45	2014 (i)
	Kule 3kg	Gjert Høie Sjursen	13,62	2013
	Kule 4kg	Per Liland	11,07	1961
	Diskos 0,75kg	Gjert Høie Sjursen	40,65	2013
	Diskos 1,0kg	Torstein Ryland	35,38	1987
	Slegge 3kg/110	Gjert Høie Sjursen	39,44	2013
	Slegge 4kg/110	Torstein Ryland	22,22	1987
	Slegge 4kg/119,5	Gjert Høie Sjursen	33,05	2013
	Spyd 600g (f.1999)	Rolf Jørgen Iversen	38,68	1992
	Spyd 600g (e.1999)	Håvard Rinde	41,07	2014
Spyd 400g	Håvard Rinde	47,06	2014	
Liten ball 150g	Håvard Rinde	60,53	2014	
Slengball 1kg	Amund Høie Sjursen	28,15	2009	
4-kamp	Tom B. Haaland	3228	1980	
	60m: 8,4 - kule(3,0): 11,51 - lengde: 4,67 - 800m: 2.33,8			
6-kamp	Aleksander Lie	5153	2009	
	60m: 8,64w - kule(3,0): 7,96 - lengde: 4,50 - 60mh(76,2): 10,28 - høyde: 1,47 - 600m: 1.36,30			

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
14 år:	40m	Sondre Rinde	5,84	2012
	60m	Andreas Haara Bakketun	7,31	2015
		Andreas Haara Bakketun	7,30	2015 (i)
	80m	Pål Haugen Lillefosse	9,37	2015
	100m	Pål Haugen Lillefosse	11,47	2015
	150m	Sondre Rinde	19,71	2012 (i)
	200m	Pål Haugen Lillefosse	22,80	2015
	300m	Pål Haugen Lillefosse	36,57	2015
	400m	Kristoffer Blücher	52,44	2013
	600m	Henrik Irgens Gravdal	1.27,72	2012
	800m	Kristoffer Blücher	2.04,32	2013
	<b>1000m</b>	<b>Sondre Haukanes</b>	<b>2.45,05</b>	<b>2022</b>
	<b>1500m</b>	<b>Sondre Haukanes</b>	<b>4.15,74</b>	<b>2022</b>
	1 engelsk mil	Hans-Magnus Haukøy	4.51,79	2015
	2000m	Henrik Irgens Gravdal	5.54,09	2012
	3000m	Henrik Irgens Gravdal	9.06,01	2012
	5000m	André Seliussen	16.31,14	2015
	10000m	André Seliussen	37.15,70	2015
	60m hekk (84,0)	Andreas Haara Bakketun	8,46	2015 (i)
	80m hekk (76,2)	Kristian Haga	11,9	1986
		Jim Erik Liland	11,9	1988
	80m hekk (84,0/8m)	Pål Haugen Lillefosse	11,10	2015 (N)
	80m hekk (84,0/8,5m)	Pål Haugen Lillefosse	11,06	2015 (S)
	100m hekk (84,0)	Pål Haugen Lillefosse	13,84	2015
	100m hekk (91,4)	Sondre Rinde	15,09	2012
	200m hekk (76,2)	Andreas Haara Bakketun	27,02	2015
	300m hekk (76,2)	Andreas Haara Bakketun	41,05	2015
	<b>1500m hinder (76,2)</b>	<b>Sondre Haukanes</b>	<b>4.36,15</b>	<b>2022</b>
	<b>1000m kappgang</b>	<b>Martin Mjelde</b>	<b>6.12,79</b>	<b>2022</b>
	Høyde	Oscar Ellingsen	1,75	2020
	Høyde u.t.	Tom B. Haaland	1,37	1981 (i)
	Stav	Pål Haugen Lillefosse	4,83	2015
	Lengde (planke)	Pål Haugen Lillefosse	6,50	2015
	Lengde (ss 1,0)	Per Åge Liland	5,65	1986
	Lengde (ss 0,5)	Amund Høie Sjursen	5,37	2010
	Lengde u.t.	Carl Trygve Stansberg	2,78	1965 (i)
	Tresteg (planke)	Sondre Rinde	12,22	2012
	Tresteg (ss 1,0)	Kristian Haga	11,91	1986
	Tresteg u.t.	Pål Haugen Lillefosse	8,31	2015 (i)
	Kule 3kg	Thor Kubon	15,47	1988
	Kule 4kg	Gjert Høie Sjursen	13,27	2014
	Diskos 1,0kg	Torstein Ryland	42,08	1988
	Diskos 1,5kg	Per Liland	31,72	1962
	Slegge 4kg/110	Torstein Ryland	27,92	1988
	Slegge 4kg/119,5	Gjert Høie Sjursen	36,65	2014
	Spyd 600g (f.1999)	Jim Erik Liland	42,28	1988
	Spyd 600g (e.1999)	Håvard Rinde	49,92	2015
	Spyd 800g (f.1986)	Øyvind Liland	36,74	1974
	Liten ball 150g	Tor Erik Lønningen	69,24	1997
	Slengball 1kg	Tor Erik Lønningen	32,98	1997
	6-kamp	Rune Haugsvær	5097	1983
		60m: 8,1 - lengde: 5,11 - kule(3,0): 14,28 - 80mh(84,0): 13,0 - høyde: 1,54 - 800m: 2.23,7		
	6-kamp	Tobias Allers-Hansen	4601	2017
		60m: 8,37 - lengde: 5,24 - kule (3,0): 7,28 - 80mh(84,0): 13,66 - høyde: 1,42 - 600m: 1.35,99		
	4 x 60m stafett	Henrik Irgens Gravdal(98), Kristoffer Blücher(99), Eirik Leikvoll(98), Sondre Rinde(98)	30,83	2012
	4 x 100m stafett	Håvard Rinde(01), Pål Haugen Lillefosse(01), Gjert Høie Sjursen(00), Andreas Haara Bakketun(01)	48,27	2014
	3 x 800m	Sondre Haukanes(08), Daniel Wasbø(08), Didrik Stuhaug Hatlelid(07)	7.17,26	2021

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År	
15 år:	40m	Aleksander Lie	5,91	2011	
	60m	Pål Haugen Lillefosse	7,20	2016	
		Pål Haugen Lillefosse	7,13	2016	(i)
	80m	Andreas Haara Bakketun	9,27	2016	
	100m	Pål Haugen Lillefosse	10,96	2016	
	150m	Andreas Haara Bakketun	16,89	2016	
	200m	Pål Haugen Lillefosse	22,23	2016	
	300m	Andreas Haara Bakketun	36,28	2016	
	400m	Andreas Haara Bakketun	51,74	2016	
	600m	Kristoffer Blücher	1.24,83	2014	
	800m	Henrik Irgens Gravdal	1.57,85	2013	
	1000m	Marius Benserud	2.41,78	2004	
	1500m	Hans-Magnus Haukøy	3.58,04	2016	
	1 engelsk mil	Torbjørn Knag	5.56,89	2015	
	2000m	Henrik Irgens Gravdal	5.40,13	2013	
	3000m	Henrik Irgens Gravdal	8.56,92	2013	
	5000m	André Seliussen	15.53,78	2016	
	10000m	André Seliussen	33.57,96	2016	
	60m hekk (84,0)	Andreas Haara Bakketun	7,98	2016	(i)
	60m hekk (91,4)	Gjert Høie Sjursen	8,61	2015	(i)
	80m hekk (84,0)	Carl Trygve Stansberg	13,8	1966	(N)
	80m hekk (84,0/8,5m)	Pål Haugen Lillefosse	10,68	2016	(S)
	100m hekk (84,0)	Pål Haugen Lillefosse	12,85	2016	
		Andreas Haara Bakketun	12,85	2016	
	100m hekk (91,4)	Rodgeir Vigestad	14,3	1979	
	100m hekk (91,4)	Sondre Rinde	14,36	2013	
	110m hekk (91,4)	Rodgeir Vigestad	15,8	1979	
	110m hekk (100,0)	Sondre Rinde	16,77	2013	
	200m hekk (76,2)	Andreas Haara Bakketun	25,68	2016	
	300m hekk (76,2-10)	Rodgeir Vigestad	41,77	1979	
	300m hekk (76,2-7)	Andreas Haara Bakketun	38,22	2016	
	300m hekk (84,0)	Morten Benserud	45,05	2000	
	400m hekk (84,0)	Nils Møllerup	61,2	1983	
	400m hekk (91,4)	Marius Benserud	57,15	2004	
	1500m hinder (76,2)	Henrik Irgens Gravdal	4.27,72	2013	
	2000m hinder (91,4)	Sigve Stenersen	6.25,8	1985	
	Høyde	Oscar Ellingsen	1,84	2021	
	Høyde u.t.	Roar Haugland	1,46	1979	(i)
	Stav	Pål Haugen Lillefosse	5,01	2016	
		Pål Haugen Lillefosse	5,12	2016	(i)
	Lengde	Pål Haugen Lillefosse	6,59	2016	
	Lengde u.t.	Roar Haugland	2,78	1979	(i)
	Tresteg	Sondre Rinde	13,17	2013	
	Tresteg u.t.	Pål Haugen Lillefosse	8,61	2016	(i)
	Kule 4kg	Torstein Ryland	15,85	1989	
	Kule 5,5kg	Thor Kubon	10,60	1989	
	Diskos 1,0kg	Torstein Ryland	49,66	1989	
	Diskos 1,5kg	Steffen Nerdal	40,20	2000	
	Diskos 2,0kg	Roar Haugland	30,20	1979	
	Slegge 4kg/110	Torstein Ryland	35,58	1989	
	Slegge 4kg/119	Steffen Nerdal	49,69	2000	
	Spyd 600g (f.1999)	Per Åge Liland	56,16	1987	
Spyd 600g (e.1999)	Håvard Rinde	50,14	2016		
Spyd 700g	Håvard Rinde	48,53	2016		
Spyd 800g (f.1986)	Øyvind Liland	40,20	1975		
Spyd 800g (e.1986)	Per Åge Liland	46,54	1987		
8-kamp	Nils Møllerup	4104	1983		
	100mh(91,4): 16,5 - diskos(1,0): 31,14 - stav: 2,50 - spyd(600): 35,44 - lengde: 5,80 - kule(4,0): 10,94, høyde: 1,68 - 1000m: 2.53,1				
9-kamp	Gjert Høie Sjursen	5116	2015		
	100mh(84,0): 14,48 - diskos(1,0): 41,14 - stav: 2,80 - spyd(600): 42,36 - 100m: 12,28 - lengde: 6,22, kule(4,0): 13,16 - høyde: 1,58 - 1000m: 3.15,54				

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År	
16 år:	60m	Amund Høie Sjursen	7,27	2012	
		Pål Haugen Lillefosse	6,92	2017	(i)
	80m	Pål Haugen Lillefosse	9,06	2017	
	100m	Pål Haugen Lillefosse	10,68	2017	
	150m	Emil Engelsen Holm	17,93	2013	(i)
	200m	Pål Haugen Lillefosse	21,63	2017	
	300m	Andreas Haara Bakketun	34,87	2017	
	400m	Sindre Strønstad-Løseth	49,85	2021	
	600m	Kristoffer Blücher	1.23,81	2015	
	800m	Rodgeir Vigestad	1.54,5	1980	
	1000m	Rune Hovlandsdal	2.43,6	1975	
	1500m	Hans-Magnus Haukøy	3.56,71	2017	
	2000m	André Seliussen	5.51,57	2017	
	3000m	André Seliussen	8.40,56	2017	
	5000m	Terje Sejrup	15.11,9	1978	
	10000m	André Seliussen	33.49,19	2017	
	60m hekk (91,4)	Andreas Haara Bakketun	7,99	2017	(i)
	80m hekk (91,4)	Per Liland	12,1	1964	
	100m hekk (91,4)	Pål Haugen Lillefosse	13,26	2017	
	110m hekk (91,4)	Pål Haugen Lillefosse	14,19	2017	
	110m hekk (100,0)	Gjert Høie Sjursen	14,86	2016	
	110m hekk (106,7)	Roar Haugland	16,5	1980	
	200m hekk (76,2)	Andreas Haara Bakketun	25,24	2017	
	300m hekk (76,2-10)	Jan Ove Bakke	45,1	1975	
	300m hekk (84,0)	Andreas Haara Bakketun	37,83	2017	
	300m hekk (91,4)	Marius Benserud	39,54	2005	
	400m hekk (84,0)	Andreas Haara Bakketun	53,55	2017	
	400m hekk (91,4)	Marius Benserud	55,23	2005	
	1500m hinder (76,2)	Stian Øvergaard Aarvik	4.28,45	2013	
	2000m hinder (91,4)	Jørgen Jensen Axelsen	6.47,58	2009	
	Høyde	Roar Haugland	1,94	1980	
	Høyde u.t.	Emil Engelsen Holm	1,45	2013	(i)
		<b>Oscar Ellingsen</b>	<b>1,45</b>	<b>2022</b>	<b>(f)</b>
	Stav	Pål Haugen Lillefosse	5,31	2017	
		Pål Haugen Lillefosse	5,32	2017	(i)
	Lengde	Pål Haugen Lillefosse	6,74	2017	
	Lengde u.t.	Stein Frode Helleseth	2,93	1971	(i)
	Tresteg	Sondre Rinde	13,88	2014	
	Tresteg u.t.	Magnus Leikvoll	7,31	2012	(i)
	Kule 4kg	Steffen Nerdal	15,11	2001	
	Kule 5kg	Gjert Høie Sjursen	13,37	2016	
		Gjert Høie Sjursen	13,70	2016	(i)
		Gjert Høie Sjursen	9,68	2016	
	Kule 7,26kg	Helge Otterlei	44,90	1988	
	Diskos 1,0kg	Helge Otterlei	44,60	1988	
	Diskos 1,5kg	Helge Otterlei	44,60	1988	
	Diskos 1,75kg	Andreas Eeg	33,21	2002	
	Diskos 2,0kg	Roar Haugland	35,68	1980	
	Slegge 4kg/110	Helge Otterlei	40,70	1988	
	Slegge 4kg/119	Steffen Nerdal	51,55	2001	
Slegge 5kg	Henrik Irgens Gravdal	17,59	2014		
Spyd 600g (f.1999)	Helge Otterlei	59,70	1988		
Spyd 700g	Håvard Rinde	52,17	2017		
Spyd 800g (f.1986)	Knut Thorbjørnsen	47,16	1979		
Spyd 800g (e.1986)	Jim Erik Liland	41,88	1990		
8-kamp	Roar Haugland	5157	1980		
	100mh(91,4): 14,47 - diskos(1,0): 37,52 - stav: 3,50 - spyd(600): 46,80 - lengde: 6,12 - kule(4,0): 11,58 - høyde: 1,88 - 1000m: 2.54,9				
9-kamp	Morten Benserud	4745	2001		
	Morten Benserud	4733	2001		
	100mh(91,4): 15,19 - diskos(1,5): 26,26 - stav: 2,70 - spyd(600): 27,43 - 100m: 12,15w - lengde: 5,88w - kule(4,0): 10,26 - høyde: 1,67 - 1000m: 2.58,59				
10-kamp	Gjert Høie Sjursen	5930	2016		
	100m: 11,88 - lengde: 6,38 - kule(5,0): 12,46 - høyde: 1,62 - 400m: 55,07 - 110mh(91,4): 14,70 - diskos(1,5): 42,78 - stav: 3,08 - spyd(700): 39,93 - 1500m: 5:19,91				
1000m stafett	Håvard Rinde(01), Herman Ellingsen(02), Pål Haugen Lillefosse(01), Andreas Haara Bakketun(01)	2.00,71	2017		
4 x 100m stafett	Jon-Anders Haukøy(04), Thomas Strønstad-Løseth(03), Filip Holdhus(04), Tobias Allers-Hansen(03)	47,30	2019		
4 x 600m stafett	Tobias Allers-Hansen(03), Filip Holdhus(04), Jon-Anders Haukøy(04), Thomas Strønstad-Løseth(03)	6.03,76	2019		

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
17 år:	60m	Amund Høie Sjursen	7,18	2013
		Pål Haugen Lillefosse	6,91	2018 (i)
	80m	Amund Høie Sjursen	8,96	2013
	100m	Pål Haugen Lillefosse	10,55	2018
	150m	Andreas Haara Bakketun	16,14	2018
	200m	Andreas Haara Bakketun	21,40	2018
	300m	Andreas Haara Bakketun	34,47	2018
	400m	Thomas Strønstad-Løseth	48,27	2020
	600m	Henrik Irgens Gravdal	1.23,03	2015
		Kristoffer Blücher	1.22,69	2016 (i)
	800m	Rodgeir Vigestad	1.53,5	1981
	1000m	Rodgeir Vigestad	2.29,4	1981
	1500m	Hans-Magnus Haukøy	3.53,98	2018
	1 engelsk mil	Vegard Albrigtsen	4.44,21	2015
	2000m	Ole Martin Røssland	5.56,36	2012
	3000m	Terje Sejrup	8.31,55	1979
	5000m	Terje Sejrup	14.42,0	1979
	10000m	Ole Martin Røssland	33.06,61	2012
	60m hekk (91,4)	Pål Haugen Lillefosse	7,92	2018 (i)
	60m hekk (100,0)	Sondre Rinde	8,87	2015 (i)
	100m hekk (91,4)	Morten Benserud	14,95	2002
	110m hekk (91,4)	Gjert Høie Sjursen	14,26	2017
	110m hekk (100,0)	Kjetil Espetvedt	14,5	1988
		Gjert Høie Sjursen	14,80	2017
	110m hekk (106,7)	Roar Haugland	15,8	1981
	200m hekk (76,2)	Tommy Damm	25,8	1989
		Tommy Damm	26,85	1989
		Morten Benserud	26,85	2002
	300m hekk (84,0)	Andreas Haara Bakketun	36,78	2018
	300m hekk (91,4)	Andreas Haara Bakketun	36,54	2018
	400m hekk (84,0)	Andreas Haara Bakketun	50,92	2018
	400m hekk (91,4)	Andreas Haara Bakketun	53,16	2018
	2000m hinder (84,0)	Jon-Anders Haukøy	6.18,59	2021
	2000m hinder (91,4)	Sigve Stenersen	5.55,08	1987
	3000m hinder (91,4)	Terje Sejrup	9.21,3	1979
	Høyde	Roar Haugland	2,01	1981
	Høyde u.t.	Roar Haugland	1,54	1981 (i)
	Stav	Pål Haugen Lillefosse	5,46	2018
		Pål Haugen Lillefosse	5,46	2018 (i)
	Lengde	Amund Høie Sjursen	7,06	2013
	Lengde u.t.	Roar Haugland	3,05	1981 (i)
	Tresteg	Ole Kulild	14,16	1989
	Tresteg u.t.	Magnus Leikvoll	7,65	2013 (i)
	Kule 5kg	Gjert Høie Sjursen	14,49	2017
		Gjert Høie Sjursen	14,72	2017 (i)
	Kule 5,5kg	Steffen Nerdal	14,54	2002
	Kule 6,25kg	Roar Haugland	11,60	1981
	Kule 7,26kg	Steffen Nerdal	12,11	2002
	Diskos 1,5kg	Gjert Høie Sjursen	47,04	2017
	Diskos 1,75kg	Steffen Nerdal	46,06	2002
Diskos 2,0kg	Steffen Nerdal	42,58	2002	
Slegge 6kg/110	Helge Otterlei	39,36	1989	
Slegge 6kg/121,5	Steffen Nerdal	55,50	2002	
Slegge 7,26kg/121,5	Steffen Nerdal	48,50	2002	
Spyd 700g	Thomas Brattaule	51,60	2021	
Spyd 800g (f.1986)	Roar Haugland	49,74	1981	
Spyd 800g (e.1986)	Helge Otterlei	55,80	1989	
10-kamp	Gjert Høie Sjursen	6357	2017	
	110mh(91,4): 14,53 - diskos(1,5): 40,35 - stav: 3,30 - spyd: 47,75(700) - 400m: 54,45 - 100m: 11,64 - lengde: 6,62 - kule(5,0): 14,49 - høyde: 1,69 - 1500m: 5.24,18			
10-kamp	Gjert Høie Sjursen	6396	2017	
	100m: 11,49 - lengde: 6,71 - kule(5,0): 13,42 - høyde: 1,77 - 400m: 54,24 - 110mh(91,4): 14,44 - diskos(1,5): 40,19 - stav: 3,30 - spyd(700): 44,56 - 1500m: 5.21,18			
4 x 200m stafett	Andreas Haara Bakketun(01), Gjert Høie Sjursen(00), Thomas Antonio Blücher(00), Pål Haugen Lillefosse(01)	1.31,72	2017 (i)	
1000m stafett	Herman Ellingsen(02), Gjert Høie Sjursen(00), Pål Haugen Lillefosse(01), Andreas Haara Bakketun(01)	2.01,24	2017	

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
18 år:	60m	Kjetil Espetvedt	6,9	1989
		Amund Høie Sjursen	7,08	2014
	100m	Amund Høie Sjursen	6,88	2014 (i)
		Amund Høie Sjursen	10,45	2014
	150m	Andreas Haara Bakketun	16,22	2019
	200m	Andreas Haara Bakketun	21,36	2019
	300m	Andreas Haara Bakketun	33,87	2019
	400m	Thomas Strønstad-Løseth	47,65	2021
	600m	Henrik Irgens Gravdal	1.22,22	2016
		Thomas Strønstad-Løseth	1.21,97	2021 (i)
	800m	Rodgeir Vigestad	1.53,3	1982
	1000m	Torstein Frantzen	2.35,12	1986
	1500m	Henrik Irgens Gravdal	3.48,61	2016
	1 engelsk mil	Jens Larsen Åstveit	4.20,72	2015
	2000m	Jørgen Jensen Axelsen	5.48,91	2011
	3000m	Philip Anders Anthelme Massacand	8.19,08	2020
	5000m	Philip Anders Anthelme Massacand	14.45,12	2020
	10000m	Philip Anders Anthelme Massacand	30.33,86	2020
	60m hekk (100,0)	Kjetil Espetvedt	8,12	1989 (i)
	60m hekk (106,7)	Gjert Høie Sjursen	8,84	2018 (i)
	100m hekk (91,4)	Morten Benserud	13,87	2003
	110m hekk (91,4)	Lars Jørgen Ytrehus	15,3	1982
		Roar Haugland	15,3	1982
		Thor Gjesdal	15,68	1980
	110m hekk (100,0)	Herman Ellingsen	14,37	2020
	110m hekk (106,7)	Kjetil Espetvedt	14,5	1989
		Kjetil Espetvedt	14,87	1989
	200m hekk (76,2)	Andreas Haara Bakketun	24,10	2019
	300m hekk (84,0)	Frode Gjesdal	40,2	1989
		Frode Gjesdal	40,55	1989
	300m hekk (91,4)	Herman Ellingsen	37,81	2020
	400m hekk (84,0)	Nils Møllerup	56,35	1986
	400m hekk (91,4)	Andreas Haara Bakketun	50,97	2019
	2000m hinder (91,4)	Sigve Stenersen	6.04,94	1988
	3000m hinder (91,4)	Tobias Allers-Hansen	9.46,50	2021
	Høyde	Amund Høie Sjursen	2,02	2014
	Høyde u.t.	Roar Haugland	1,58	1982 (i)
		Roar Haugland	3,90	1982
	Stav	Eirik Leikvoll	3,90	2016
		Gjert Høie Sjursen	4,00	2018 (i)
	Lengde	Amund Høie Sjursen	7,60	2014
	Lengde u.t.	Roar Haugland	3,09	1982 (i)
	Tresteg	Knut Thorbjørnsen	14,37	1981
	Tresteg u.t.	Magnus Leikvoll	7,65	2014 (i)
	Kule 5,5kg	Steffen Nerdal	15,99	2003
	Kule 6kg	Steffen Nerdal	15,24	2003
	Kule 7,26kg	Steffen Nerdal	13,18	2003
	Diskos 1,5kg	Roar Haugland	43,22	1982
	Diskos 1,75kg	Steffen Nerdal	52,53	2003
	Diskos 2,0kg	Steffen Nerdal	48,69	2003
	Slegge 6kg/121,5	Steffen Nerdal	60,85	2003
	Slegge 7,26kg/121,5	Steffen Nerdal	56,16	2003
	Spyd 800g (f.1986)	Øyvind Liland	50,06	1978
	<b>Spyd 800g (e.1986)</b>	<b>Thomas Brattaule</b>	<b>55,21</b>	<b>2022</b>
	10-kamp	Roar Haugland	6272	1982
		100m: 12,18 - lengde: 6,40 - kule(7,26): 10,79 - høyde: 1,98 - 400m: 53,92 - 110mh(106,7): 16,12 - diskos(2,0): 34,32 - stav: 3,85 - spyd(800): 47,24 - 1500m: 4.48,60		
	4 x 100m stafett	Espen Liland(89), Ole Kristian Førsund(89), Isak Amundsen(92), Marius Benserud(89)	44,53	2007
	1000m stafett	Gjert Høie Sjursen(00), Herman Ellingsen(02), Thomas Antonio Blücher(00), Andreas Haara Bakketun(01)	2.01,03	2018



Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
19 år:	60m	Jonathan Haugland	7,37	2005
		Amund Høie Sjursen	6,85	2015 (i)
	100m	Herman Ellingsen	10,69	2021
	200m	Herman Ellingsen	21,20	2021
	300m	Herman Ellingsen	34,02	2021
	<b>400m</b>	<b>Thomas Strønstad-Løseth</b>	<b>48,48</b>	<b>2022</b>
	600m	Thomas Blücher	1.23,45	2019
	800m	Henrik Irgens Gravdal	1.52,15	2017
	1000m			
	1500m	Jens Larsen Åstveit	3.50,58	2016
	1 engelsk mil	Henrik Irgens Gravdal	4.07,25	2017
	2000m	Erlend Gjerdevik Sørtveit	5.54,63	2013
	3000m	Philip Anders Anthelme Massacand	8.14,45	2021
	5000m	Terje Sejrup	14.24,3	1981
	10000m	Philip Anders Anthelme Massacand	29.49,72	2021
	60m hekk (100,0)	Gjert Høie Sjursen	8,30	2019 (i)
	60m hekk (106,7)	Herman Ellingsen	8,38	2021 (i)
	110m hekk (100,0)	Herman Ellingsen	13,84	2021
	110m hekk (106,7)	Herman Ellingsen	14,56	2021
	200m hekk (76,2)	Dagfinn Hårklau	26,2	1972
	300m hekk (91,4)	Herman Ellingsen	36,19	2021
	400m hekk (91,4)	Herman Ellingsen	52,23	2021
	2000m hinder (91,4)	Terje Sejrup	5.52,8	1981
	3000m hinder (91,4)	Sigve Stenersen	9.05,74	1989
	Høyde	Roar Haugland	2,10	1983
	Høyde u.t.	Knut Thorbjørnsen	1,58	1982 (i)
	Stav	Roar Haugland	4,00	1983
	Lengde	Gjert Høie Sjursen	7,06	2019
		Amund Høie Sjursen	7,41	2015 (i)
	Lengde u.t.	Roar Haugland	3,14	1983 (i)
	Tresteg	Lars Jørgen Ytrehus	14,30	1983
	Kule 6kg	Steffen Nerdal	15,44	2004
	Kule 7,26kg	Steffen Nerdal	13,51	2004
	Diskos 1,75kg	Steffen Nerdal	53,74	2004
	Diskos 2,0kg	Steffen Nerdal	48,98	2004
	Slegge 6kg/121,5	Steffen Nerdal	62,66	2004
	Slegge 7,26kg/121,5	Steffen Nerdal	55,51	2004
	Spyd 800g (e.1986)	Mads Hjørnevik	45,83	2005
	Vektkast, 15,88kg	Andreas Eeg	14,74	2005
	10-kamp	Gjert Høie Sjursen	6649	2019
		100m: 11,26w - lengde: 7,06 - kule(6,0): 13,17 - høyde: 1,72 - 400m: 52,44 - 110mh(100): 14,69w - diskos(1,75): 41,95 - stav: 3,65 - spyd(800): 44,41 - 1500m: 5.19,20		
	4 x 200m stafett	Gjert Høie Sjursen(00), Thomas Antonio Blücher(00), Herman Ellingsen(02), Andreas Haara Bakketun(01)	1.30,23	2019 (i)
	4 x 400m stafett	Kristoffer Janson(89), Espen Liland(89), Mats Benserud(88), Marius Benserud(89)	3.23,58	2007
	1000m stafett	Filip Holdhus(04), Sindre Strønstad-Løseth(05), Herman Ellingsen(02), Thomas Strønstad-Løseth(03)	1,54,51	2021