

Klasse	Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
Kvinner senior	100m	11,77	Anne Skudal Dolvik	21.02.1988	Fana	20.08.2016	2,0
	150m	18,73	Una Haukanes	30.03.2003	Lillehammer	27.06.2020	1,7
	200m	23,63	Anne Skudal Dolvik	21.02.1988	Kristiansand	31.08.2016	1,2
	300m	39,77	Vilde Lund Bjørnsen	12.04.1996	Göteborg, SWE	10.07.2011	
	400m	54,72	Anne Skudal Dolvik	21.02.1988	Fana	19.08.2016	
	600m	1.31,61	Martine Eikemo Borge	08.03.1990	Leirvik	14.08.2015	
	800m	2.09,49	Martine Eikemo Borge	08.03.1990	Fana	19.08.2015	
	1000m	2.56,6	Ingrid Sandvoll	18.02.1963	Fana	30.09.1980	
	1500m	4.28,73	Torunn Sandvoll	18.02.1963	Øvre Årdal	26.08.1984	
	1 engelsk mil	5.04,48	Eli Anne Dvergsdal	19.11.1991	Arna	12.08.2020	
	2000m	6.25,71	Eli Anne Dvergsdal	19.11.1991	Ravnanger	03.08.2020	
	3000m	9.36,2	Torunn Sandvoll	18.02.1963	Fana	28.09.1980	
	5000m	16.53,03	Eli Anne Dvergsdal	19.11.1991	Fana	18.09.2020	
	10000m	34.03,01	Eli Anne Dvergsdal	19.11.1991	Fana	14.04.2022	
	1/2maraton	1.17.43	Eli Anne Dvergsdal	19.11.1991	Bergen	12.06.2021	
	100m hekk	13,39	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	04.01.1969	Birmingham,GBR	07.08.1987	1,04
	200m hekk	27,69	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	04.01.1969	Fana	28.08.1987	0,96
	300m hekk	43,24	Una Haukanes	30.03.2003	Jessheim	29.08.2020	
	400m hekk	60,57	Bente Lervik (Liland)	02.06.1962	Haugesund	07.08.1981	
	2000m hinder	7.03,28	Ingvild Myking	18.11.1999	Fana	02.09.2017	
	3000m hinder	10.42,56	Anna Serine Røssland	09.02.1997	Eugene, USA	24.07.2014	
	Høyde	1,75	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	11.02.1959	Malmö, SWE	11.07.1981	
	Stav	3,31	Marianne Benserud	19.04.1995	Ravnanger	02.09.2012	
	Lengde	6,06	Gerd Lise Nybråt	15.03.1970	Lillehammer	19.07.1987	-0,2
	Tresteg	13,03	Monika Benserud	24.11.1996	Nadderud	16.06.2019	0,6
	Kule	12,20	Anne Sofie Dreyer Skre	02.02.1966	Bergen	05.05.1986	
	Diskos	33,58	Anne Sofie Dreyer Skre	02.02.1966	Bergen	22.05.1986	
	Slegge	37,43	Benedikte Liland	17.05.1987	Stovner	04.09.2015	
	Spyd (f.1998)	34,22	Anne Sofie Dreyer Skre	02.02.1966	Voss	15.06.1986	
	Spyd (e.1998)	35,26	Brita Mehl Lode	18.02.2000	Os	17.09.2022	
	7-kamp	4695	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	11.02.1959	Malmö, SWE	12.07.1981	
			16,07 - 1,75 - 9,35 - 27,25 / 5,28 - 28,86 - 2.21,51				
	4x100m	47,89	Una Haukanes	30.03.2003	Stavanger	23.05.2021	
			Ingrid Sortland	10.09.1999			
			Emma Dahl Sørbo	10.10.2003			
			Anne Skudal Dolvik	21.02.1988			
	4x200m	1.49,6	Jannicke Damm	20.07.1965	Fana	08.09.1983	
			Nanna Gjerde	01.09.1959			
			May Thorkildsen	1968			
			Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	11.02.1959			
	4x400m	4.02,7	Jannicke Damm	20.07.1965	Fana	30.08.1980	
			Torunn Sandvoll	18.02.1963			
			Kjersti Kleppe	26.07.1965			
			Bente Lervik (Liland)	02.06.1962			
	4x600m	6.39,29	Eline Myking	25.01.1997	Sandnes	26.05.2013	
			Ingrid Næss Johansen	10.08.1997			
			Renate Lie	23.02.1998			
		Elina Drivenes	06.02.1997				
3x800m	7.09,9	Torunn Sandvoll	18.02.1963		24.09.1978		
		Bente Lervik (Liland)	02.06.1962				
		Ingrid Sandvoll	18.02.1963				
4x800m	9.12,4	Kjersti Kleppe	26.07.1965	Ålesund	20.09.1980		
		Jannicke Damm	20.07.1965				
		Ingrid Sandvoll	18.02.1963				
		Torunn Sandvoll	18.02.1963				
1000m stafett	2.19,23	Emma Dahl Sørbo	10.10.2003	Fana	20.09.2020		
		Ingrid Sortland	10.09.1999				
		Anne Skudal Dolvik	21.02.1988				
		Una Haukanes	30.03.2003				

Klasse	Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
Kvinner u20	100m	12,03	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	24.02.1970	Lillehammer	17.07.1987	1,9
	150m	18,73	Una Haukanes	30.03.2003	Lillehammer	27.06.2020	1,7
	200m	24,55	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	04.01.1969	Nesbyen	15.08.1987	1,2
	300m	39,77	Vilde Lund Bjørnsen	12.04.1996	Göteborg, SWE	10.07.2011	
	400m	56,43	Vilde Lund Bjørnsen	12.04.1996	Fana	01.06.2014	
	600m	1.37,66	Renate Lie	23.02.1998	Fana	24.08.2013	
	800m	2.10,1	Torunn Sandvoll	18.02.1963	Fana	24.08.1982	
	1000m	2.56,6	Ingrid Sandvoll	18.02.1963	Fana	30.09.1980	
	1500m	4.29,93	Ingvild Myking	18.11.1999	Sandnes	26.08.2017	
	1 engelsk mil	5.33,21	Ingrid Næss Johansen	10.08.1997	Fana	23.08.2015	
	2000m	6.54,16	Anna Serine Røssland	09.02.1997	Fana	15.09.2013	
	3000m	9.36,2	Torunn Sandvoll	18.02.1963	Fana	28.09.1980	
	5000m	17.46,8	Ingrid Sandvoll	18.02.1963	Bislett	17.06.1982	
	10000m						
	1/2maraton	1.24.48	Adele Henriksen	08.03.2002	Bergen	28.04.2018	
	100m hekk	13,39	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	04.01.1969	Birmingham,GBR	07.08.1987	1,04
	200m hekk	27,69	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	04.01.1969	Fana	28.08.1987	0,96
	300m hekk	43,24	Una Haukanes	30.03.2003	Jessheim	29.08.2020	
	400m hekk	60,57	Bente Lervik (Liland)	02.06.1962	Haugesund	07.08.1981	
	1500m hinder	4.57,97	Anna Serine Røssland	09.02.1997	Göteborg, SWE	27.06.2014	
	2000m hinder	7.03,28	Ingvild Myking	18.11.1999	Fana	02.09.2017	
	3000m hinder	10.42,56	Anna Serine Røssland	09.02.1997	Eugene, USA	24.07.2014	
	Høyde	1,73	Hilde Hovlandsdal	05.02.1987	Fana	04.09.2004	
	Stav	3,31	Marianne Benserud	19.04.1995	Ravnanger	02.09.2012	
	Lengde	6,06	Gerd Lise Nybråt	15.03.1970	Lillehammer	19.07.1987	-0,2
	Tresteg	12,66	Monika Benserud	24.11.1996	Uppsala, SWE	07.06.2015	1,0
	Kule	11,21	Benedikte Liland	17.05.1987	Moss	03.09.2005	
	Diskos	27,44	Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	11.02.1959		1975	
	Slegge	33,11	Benedikte Liland	17.05.1987	Fana	23.10.2005	
	Spyd (f.1998)	32,94	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	04.01.1969	Fana	29.08.1987	
	Spyd (e.1998)	29,44	Benedikte Liland	17.05.1987	Porsgrunn	04.08.2003	
	7-kamp						
	4x100m	50,70	Gunn Britt Hagen	1959	Nadderud	14.07.1973	
			Nanna Gjerde	01.09.1959			
			Jorunn Olsen	1959			
			Sissel Kartveit	09.08.1957			
	4x400m	4.02,7	Jannicke Damm	20.07.1965	Fana	30.08.1980	
			Torunn Sandvoll	18.02.1963			
			Kjersti Kleppe	26.07.1965			
			Bente Lervik (Liland)	02.06.1962			
	4x600m	6.39,29	Eline Myking	25.01.1997	Sandnes	26.05.2013	
			Ingrid Næss Johansen	10.08.1997			
			Renate Lie	23.02.1998			
			Elina Drivenes	06.02.1997			
	3x800m	7.09,9	Torunn Sandvoll	18.02.1963		24.09.1978	
			Bente Lervik (Liland)	02.06.1962			
			Ingrid Sandvoll	18.02.1963			
4x800m	9.12,4	Kjersti Kleppe	26.07.1965	Ålesund	20.09.1980		
		Jannicke Damm	20.07.1965				
		Ingrid Sandvoll	18.02.1963				
		Torunn Sandvoll	18.02.1963				
1000m stafett	2.19,5	Iris Fosse	01.03.1961	Fana	17.09.1978		
		Nanna Gjerde	01.09.1959				
		Mary-Ann Hårklau (Nordeide)	11.02.1959				
		Bente Lervik (Liland)	02.06.1962				

Klasse	Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind
Menn senior	100m	10,45	Amund Høie Sjørnsen	16.01.1996	Lisleby	08.08.2014	1,6
	150m	16,14	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Lambertseter	04.05.2018	0,8
	200m	21,20	Herman Ellingsen	23.02.2002	Lillehammer	27.06.2021	1,2
	300m	33,87	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Os	21.09.2019	
	400m	47,65	Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003	Fana	21.08.2021	
	600m	1.22,22	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Lonevåg	18.07.2016	
	800m	1.51,11	Thor Gjesdal	17.04.1962	Fana	11.08.1984	
	1000m	2.27,25	Anders Bjørndal	08.07.1995	Arna	23.09.2020	
	1500m*	3.44,18	Anders Bjørndal	08.07.1995	Arna	12.08.2020	
	1mile(1609m)	4.05,65	Anders Bjørndal	08.07.1995	Arna	12.08.2020	
	2000m	5.40,13	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Lillehammer	08.09.2013	
	3000m	8.10,76	Anders Bjørndal	08.07.1995	Fana	12.05.2021	
	5000m	14.05,4	Hans Jakob Berge	29.03.1959	Larvik	10.08.1979	
	10000m	29.29,5	Hans Jakob Berge	29.03.1959	Bislett	12.08.1979	
	1/2maraton	1.06.57	Andreas Iden	10.03.1995	Cardiff, GBR	02.10.2022	
	Maraton	2.29,29	Aage Odffjell	09.02.1946	Selbu	06.09.1980	
	110m hekk	14,56	Herman Ellingsen	23.02.2002	Fana	22.08.2021	-0,9
	110m hekk	14,56	Herman Ellingsen	23.02.2002	Jessheim	05.08.2022	0,1
	200m hekk	24,10	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Haukås	14.09.2019	-0,9
	300m hekk	36,19	Herman Ellingsen	23.02.2002	Bislett	04.06.2021	
	400m hekk	50,97	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Hamar	02.08.2019	
	2000m hinder	5.51,8	Vicente Modahl	28.01.1960	Fana	04.06.1980	
	3000m hinder	9.05,74	Sigve Stenersen	11.01.1970	Sandnes	08.06.1989	
	Høyde	2,13	Roar Haugland	10.01.1964	Øvre Årdal	26.08.1984	
	Stav	5,46	Pål Haugen Lillefosse	04.06.2001	Gyor, HUN	08.07.2018	
	Lengde	7,64	Amund Høie Sjørnsen	16.01.1996	Fana	22.08.2018	-0,5
	Tresteg	14,85	Knut Thorbjørnsen	16.01.1963	Larvik	03.07.1983	-1,5
	Kule	13,51	Steffen Nerdal	22.02.1985	Fana	27.06.2004	
	Diskos	48,98	Steffen Nerdal	22.02.1985	Lisleby	12.09.2004	
	Slegge	56,16	Steffen Nerdal	22.02.1985	Fana	06.09.2003	
	Spyd (f.1986)	59,52	Egil Thune	1956	Voss	25.08.1985	
	Spyd (e.1986)	55,80	Helge Otterlei	08.09.1972	Lillehammer	24.06.1989	
	Vektkast	10,76	Olav Roald Hansen	25.02.1969	Skansemyren	14.10.2017	
	10-kamp	7299	Gjert Høie Sjørnsen	09.01.2000	Seinäjoki, FIN	12-13.06.22	
			10,70(+2,1) - 7,06 - 13,05 - 1,83 - 49,59 / 14,73 - 40,67 - 3,80 - 51,39 - 4,44,25				
	4x100m	44,53	Espen Liland	08.12.1989	Lonevåg	27.05.2007	
			Ole Kristian Førsund	13.01.1989			
			Isak Amundsen	1992			
			Marius Benserud	05.09.1989			
	4x400m	3.16,56	Erlend Gjøen	17.05.1959	Kristiansand	17.09.1983	
			Thor Gjesdal	17.04.1962			
			Øyvind Liland	14.05.1960			
			Rune Dolvik	22.11.1956			
	4x600m	6.03,76	Tobias Allers-Hansen	06.01.2003	Lillehammer	26.05.2019	
			Filip Holdhus	03.05.2004			
			Jon-Anders Haukøy	27.10.2004			
			Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003			
4x1500m	16.09,16	Rune Hovlandsdal	04.01.1959	Voss	09.06.1984		
		Øyvind Liland	14.05.1960				
		Torkjell Solbø	10.05.1965				
		Carl Eirik Michelsen	19.04.1962				
1000m stafett	1.54,50	Ilunga Josue Kongolo	20.08.2002	Bærum	28.08.2022		
		Herman Ellingsen	23.02.2002				
		Gjert Høie Sjørnsen	09.01.2000				
		Oscar Alm Harestad	27.04.2000				

* Offisiell passering 1mile(1609m)

Klasse	Øvelse	Resultat	Utøver	Født	Sted	Dato	Vind	
Menn u20	100m	10,45	Amund Høie Sjursen	16.01.1996	Lisleby	08.08.2014	1,6	
	150m	16,14	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Lambertseter	04.05.2018	0,8	
	200m	21,20	Herman Ellingsen	23.02.2002	Lillehammer	27.06.2021	1,2	
	300m	33,87	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Os	21.09.2019		
	400m	47,65	Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003	Fana	21.08.2021		
	600m	1.22,22	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Lonevåg	18.07.2016		
	800m	1.52,15	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Nadderud	17.06.2017		
	1000m	2.29,4	Rodgeir Vigestad	13.03.1964	Fana	06.10.1981		
	1500m	3.48,61	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Fana	14.09.2016		
	1mile(1609m)	4.07,25	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Bislett	15.06.2017		
	2000m	5.40,13	Henrik Irgens Gravdal	07.01.1998	Lillehammer	08.09.2013		
	3000m	8.14,45	Philip Anders Anthelme Massacand	12.05.2002	Jessheim	06.08.2021		
	5000m	14.24,3	Terje Sejrup	18.07.1962	Fana	01.07.1981		
	10000m	29.49,72	Philip Anders Anthelme Massacand	12.05.2002	Kristiansand	26.06.2021		
	1/2maraton	1.15,42	Andreas Iden	10.03.1995	Fana	01.12.2012		
	Maraton	2.31,04	Øyvind Gausvik	18.03.1960	Drammen	30.09.1979		
	110m hekk	14,56	Herman Ellingsen	23.02.2002	Fana	22.08.2021	-0,9	
	100m hekk(100)	13,84	Herman Ellingsen	23.02.2002	Trondheim	03.09.2021	0,8	
	200m hekk	24,10	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Haukås	14.09.2019	-0,9	
	300m hekk	36,19	Herman Ellingsen	23.02.2002	Bislett	04.06.2021		
	400m hekk	50,97	Andreas Haara Bakketun	21.02.2001	Hamar	02.08.2019		
	2000m hinder	5.52,8	Terje Sejrup	18.07.1962	Oslo/St	24.07.1981		
	3000m hinder	9.05,74	Sigve Stenersen	11.01.1970	Sandnes	08.06.1989		
	Høyde	2,10	Roar Haugland	10.01.1964	Trondheim	31.07.1983		
	Stav	5,46	Pål Haugen Lillefosse	04.06.2001	Gyor, HUN	08.07.2018		
	Lengde	7,60	Amund Høie Sjursen	16.01.1996	Gøteborg, SWE	28.06.2014	0,3	
	Tresteg	14,37	Knut Thorbjørnsen	16.01.1963	Porsgrunn	16.08.1981	1,8	
	Kule	13,51	Steffen Nerdal	22.02.1985	Fana	27.06.2004		
	Diskos	48,98	Steffen Nerdal	22.02.1985	Lisleby	12.09.2004		
	Slegge	56,16	Steffen Nerdal	22.02.1985	Fana	06.09.2003		
	Spyd (f.1986)	50,06	Øyvind Liland	14.05.1960		1978		
	Spyd (e.1986)	55,80	Helge Otterlei	08.09.1972	Lillehammer	24.06.1989		
	10-kamp	6649	Gjert Høie Sjursen	09.01.2000	Fana	08-09.06.19		
				11,26(+2,4) - 7,06(+2,0) - 13,17 - 1,72 - 52,44 / 14,69(+2,6) - 41,95 - 3,65 - 44,41 - 5.19,20 (kule: 6kg, hekkhøyde: 99,1cm, diskos: 1,75kg)				
	10-kamp	6272	Roar Haugland	10.01.1964	Fana	26-27.06.82		
				12,18 - 6,40 - 10,79 - 1,98 - 53,92 / 16,12 - 34,32 - 3,85 - 47,24 - 4.48,60				
	4x100m	44,53	Espen Liland	08.12.1989	Lonevåg	27.05.2007		
			Ole Kristian Førsund	13.01.1989				
			Isak Amundsen	1992				
			Marius Benserud	05.09.1989				
	4x400m	3.23,58	Kristoffer Janson	12.05.1989	Lonevåg	26.05.2007		
			Espen Liland	08.12.1989				
			Mats Benserud	25.03.1988				
			Marius Benserud	05.09.1989				
	4x600m	6.03,76	Tobias Allers-Hansen	06.01.2003	Lillehammer	26.05.2019		
			Filip Holdhus	03.05.2004				
			Jon-Anders Haukøy	27.10.2004				
		Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003					
4x1500m	16.31,84	Nils Møllerup	1968	Søgne	14.09.1986			
		Sigve Stenersen	11.01.1970					
		Anders Røssevold	1968					
		Torstein Frantzen	1968					
1000m stafett	1.54,51	Filip Holdhus	03.05.2004	Trondheim	05.09.2021			
		Sindre Strønstad-Løseth	10.11.2005					
		Herman Ellingsen	23.02.2002					
		Thomas Strønstad-Løseth	07.09.2003					