

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
11 år:	40m	Renate Lie	6,41	2009
	60m	Kari Lise Rydland	8,7	1989
		Renate Lie	8,81	2009
	80m	Renate Lie	11,55	2009
	100m	Bente Lervik (Liland)	14,4	1973
		Renate Lie	14,60	2009
	200m	Renate Lie	29,58	2009
	300m			
	400m	Bente Lervik (Liland)	69,5	1973
	600m	Renate Lie	1.49,70	2009
	800m	Silje Stenersen	2.34,97	2011
	1000m	Silje Stenersen	3.19,94	2011
	1500m	Silje Stenersen	5.06,17	2011
	60m hekk (68,0)	Anna Evensen	10,45	2011
	60m hekk (76,2)	May-Britt Hoff	12,38	1998
	200m hekk (68,0)	Renate Lie	34,50	2009
	Høyde	Sandra Tennøy	1,38	1999
	Høyde u.t.	Ida Wolff-Hansen	1,15	2021 (i)
	Stav	Marianne Benserud	2,10	2006
	Lengde (ss)	Sandra Tennøy	4,43	1999
	Lengde u.t.	Ida Wolff-Hansen	2,17	2021 (i)
	Tresteg (ss)	Monika Benserud	9,10	2007
	Kule 2kg	Mia Helene Gulbrandsen	9,23	2019
	Kule 3kg	Bente Lervik (Liland)	6,38	1973
	Diskos 0,6kg	Emma A. Voldsund	20,48	2014
	Slegge 2kg/100	Anita Norheim	11,55	2009
	Spyd 400g	Emma A. Voldsund	27,51	2014
	Liten ball 80g	Monica Nordhus	35,87	1999
	Liten ball 150g	Emma A. Voldsund	50,05	2014
	Slengball 1kg	Mia Helene Gulbrandsen	15,79	2019
	4-kamp	Renate Lie	3610	2009

60m: 9,11 - lengde: 4,03 - kule(2,0): 5,92 - 600m: 1.49,88

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
12 år:	40m	Vibeke Dahl	5,7	1985
		Kathrin Sandvik	5,7	1985
	60m	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	8,4	1982
		Vibeke Dahl	8,4	1985
		Kathrin Sandvik	8,4	1985
	80m	Renate Lie	8,52	2010
		Renate Lie	11,18	2010
	100m	Marianne Sæverås	13,5	1978
		Emma A. Voldsund	13,5	2015
		Hilda-Lovise Riisnes Riise	13,5	2015
	200m	Renate Lie	27,86	2010
	300m	Renate Lie	44,97	2010
	400m	Renate Lie	63,01	2010
	600m	Renate Lie	1.41,44	2010
	800m	Silje Stenersen	2.26,28	2012
	1000m	Renate Lie	3.20,46	2010
	1500m	Silje Stenersen	4.56,09	2012
	1 engelsk mil	Marie Seliussen	5.59,52	2015
	60m hekk (68,0)	Monika Benserud	9,89	2008
	60m hekk (76,2)	Anna Evensen	10,18	2012
	200m hekk (68,0)	Renate Lie	31,65	2010
	200m hekk (76,2)	Kristin Liland	35,11	2001
	Høyde	Nora Øvergaard Aarvik	1,47	2011
	Høyde u.t.	Bente Lervik (Liland)	1,19	1974 (i)
	Stav	Monika Benserud	2,50	2008
	Lengde (ss)	Vilde Lund Bjørnsen	4,77	2008
	Lengde u.t.	Bente Lervik (Liland)	2,25	1974 (i)
	Tresteg (ss)	Monika Benserud	10,45	2008
	Kule 2kg	Kristine Tattersdill	10,08	1995
	Kule 3kg	Kristine Tattersdill	8,32	1995
	Diskos 0,6kg	Mia Helene Gulbrandsen	24,53	2020
	Diskos 0,75kg	Nora Helene Kjerland Kristensen	15,04	2014
	Slegge 2kg/100	Anita Norheim	12,90	2010
	Slegge 3kg/119,5	Kristin Liland	20,82	2001
	Spyd 400g	Emma A. Voldsund	37,00	2015
	Liten ball 80g	Monica Nordhus	36,96	2000
	Liten ball 150g	Emma A. Voldsund	52,57	2015
	Slengball 1kg	Kristine Tattersdill	19,00	1995
	4-kamp	Sandra Tennøy	3528	2000
		60m: 8,97 - lengde: 4,42 - Kule(2k,0): 9,67 - 800m: 2.48,31		
	4 x 60m stafett	Emma Dahl Sørbo(03), Emma A. Voldsund(03), Hilda Lovise Riisnes Riise(03), Una Haukanes(03)	33,43	2015
	4 x 100m stafett	Anita Norheim(98), Maren H. Lillefosse(98), Cathrine Harris(98), Renate Lie(98)	57,68	2010
	4 x 200m stafett	Emma Dahl Sørbo(03), Pernille Michelsen(03), Una Haukanes(03), Hilda-Lovise Riisnes(03)	2.06,81	2015
	3 x 800m stafett	May-Britt Hoff(87), Benedikte Liland(87), Mette Benserud(86)	8.58,13	1998

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
13 år:	40m	Vilde Lund Bjørnsen	5,88	2009
	60m	Kathrin Sandvik	8,0	1986
		Vilde Lund Bjørnsen	8,24	2009
	80m	Vilde Lund Bjørnsen	10,71	2009
	100m	Nanna Gjerde	13,2	1972
		Vilde Lund Bjørnsen	13,32	2009
	150m	Anna Evensen	21,51	2013 (i)
	200m	Vilde Lund Bjørnsen	26,79	2009
	300m	Renate Lie	43,64	2011
	400m	Renate Lie	61,29	2011
	600m	Vilde Lund Bjørnsen	1.40,41	2009
	800m	Beate Sejrup	2.22,1	1979
	1000m	Renate Lie	3.11,99	2011
	1500m	Silje Stenersen	4.53,59	2013
	2000m	Anna Serine Røsstand	7.22,49	2010
	60m hekk (68,0)	Monika Benserud	9,48	2009
	60m hekk (76,2)	Emma A. Voldsund	9,70	2016
	80m hekk (76,2)	Bente Lervik (Liland)	12,9	1975
	100m hekk (84,0)	Bente Lervik (Liland)	17,5	1975
	200m hekk (68,0)	Vilde Lund Bjørnsen	30,29	2009
	200m hekk (76,2)	Benedikte Liland	33,78	2000
	1500m hinder (76,2)	Renate Lie	5.29,66	2011
	1000m kappgang	Cathrine Harris	6.57,94	2011
	Høyde	Sandra Tennøy	1,52	2001
	Høyde u.t.	Bente Lervik (Liland)	1,30	1975 (i)
	Stav	Monika Benserud	2,83	2009
	Lengde (planke)	Bente Lervik (Liland)	4,76	1975
	Lengde (ss 1,0)	Kathrin Sandvik	5,03	1986
	Lengde (ss 0,5)	Vilde Lund Bjørnsen	5,09	2009
	Lengde u.t.	Bente Lervik (Liland)	2,40	1975 (i)
		Vilde Lund Bjørnsen	2,40	2009
	Tresteg (planke)	Kristin Liland	9,50	2002
	Tresteg (planke)	Lilli Margaret Gulbrandsen	10,05	2018 (i)
	Tresteg (ss)	Cathrine Harris	10,75	2011
	Tresteg u.t.	Emma Dahl Sørbo	6,02	2016 (i)
	Kule 2kg	Mia Helene Gulbrandsen	11,95	2021
	Kule 3kg	Kristine Tattersdill	9,28	1996
	Kule 4kg	Liv Meyer	7,28	1974
	Diskos 0,6kg	Mia Helene Gulbrandsen	29,27	2021
	Diskos 0,75kg	Emma A. Voldsund	22,77	2016
	Diskos 1,0kg	Gun Brit Hagen	21,13	1972
	Slegge 2kg/100	Kristin Liland	23,32	2002
	Slegge 3kg/110	Benedikte Liland	21,82	2000
	Spyd 400g	Emma A. Voldsund	39,69	2016
	Spyd 600g (f.1999)	Åse Lill Sivertsen	17,86	1994
	Liten ball 150g	Emma A. Voldsund	55,31	2016
	Slengball 1kg	Emma A. Voldsund	25,19	2016
4-kamp	May Britt Torkildsen	3592	1981	
	60m: 8,8 - kule(3,0): 7,90 - lengde: 4,86 - 800m: 2,27,5			
6-kamp	Monika Benserud	5610	2009	
	60m: 8,43w - lengde: 5,15w - kule(2,0): 8,30 - 60mh(68,0): 9,48 - høyde: 1,41 - 600m: 1.47,18			
	Benedikte Liland	5183	2000	
	60m: 8,81 - lengde: 4,35 - kule(3,0): 9,15 - 60mh(76,2): 10,57 - høyde: 1,42 - 800m: 2.45,07			
4 x 60m stafett	Emma A. Voldsund(03), Una Haukanes(03), Emma Dahl Sørbo(03), Hilda-Lovise Riisnes Riise(03)	32,80	2016	

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
14 år:	60m	Vilde Lund Bjørnsen	7,91	2010
	80m	Vilde Lund Bjørnsen	10,73	2010
	100m	Kathrin Sandvik	12,4	1987
		Vilde Lund Bjørnsen	12,74	2010
	200m	Vilde Lund Bjørnsen	25,71	2010
	300m	Vilde Lund Bjørnsen	40,97	2010
	400m	Renate Lie	60,15	2012
	600m	Renate Lie	1.38,83	2012
	800m	Beate Sejrup	2.16,2	1980
	1000m	Beate Sejrup	3.02,6	1980
	1500m	Kjersti Kleppe	4.44,2	1979
	2000m	Adele Henriksen	7.04,92	2016
	3000m	Ingrid Næss Johansen	10.54,07	2011
	60m hekk (76,2)	Monika Benserud	9,21	2010
	80m hekk (76,2)	Monika Benserud	12,21	2010
	100m hekk (84,0)	Bente Lervik (Liland)	16,1	1976
	200m hekk (76,2)	Lilli Margaret Gulbrandsen	29,94	2019
	1500m hinder (76,2)	Renate Lie	5.31,03	2012
	1000m kappgang	Ingrid Næss Johansen	6.43,60	2011
	Høyde	Nora Øvergaard Aarvik	1,60	2013
	Høyde u.t.	Benedikte Liland	1,28	2001 (i)
	Stav	Marianne Benserud	3,22	2009
	Lengde (planke)	Maren Haugen Lillefosse	5,42	2012
	Lengde (ss 1,0)	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	5,26	1984
	Lengde (ss 0,5)	Ingvild Mundal Andersen	5,19	2004
	Lengde u.t.	Vilde Lund Bjørnsen	2,52	2010 (i)
	Tresteg (planke)	Monika Benserud	11,30	2010
	Tresteg (ss)	Amalie Tefre Skage	10,55	2005
	Tresteg u.t.	Una Haukanes	6,92	2017 (i)
	<b>Kule 3kg</b>	<b>Mia Helene Gulbrandsen</b>	<b>11,45</b>	<b>2022</b>
	Kule 4kg	Bente Lervik (Liland)	8,10	1976
	Diskos 0,6kg	Benedikte Liland	31,18	2001
	<b>Diskos 0,75kg</b>	<b>Mia Helene Gulbrandsen</b>	<b>30,99</b>	<b>2022</b>
	Diskos 1,0kg	Sissel Kartveit	21,26	1971
	Slegge 3kg/110	Benedikte Liland	28,32	2001
	Spyd 400g	Emma A. Voldsund	39,32	2017
	Spyd 600g (f.1999)	Sissel Kartveit	14,92	1971
	Spyd 600g (e.1999)	Helene Hoddevik Sunnset	18,66	2020
	Liten ball 150g	Hildegunn Thodesen	40,58	1984
	4-kamp	Marianne Sæverås	3196	1980
	5-kamp	May Britt Torkildsen	3587	1982
		80mh(76,2): 16,3 - høyde: 1,32 - lengde: 4,52 - kule(3,0): 7,28 - 800m: 2.30,0		
	5-kamp	Bente Lervik (Liland)	2621	1976
		100mh(84,0): 16,2 - kule(4,0): 7,18 - høyde: 1,25 - lengde: 4,72 - 200m: 27,3		
	6-kamp	Amalie Tefre Skage	5144	2005
		60m: 8,79w - lengde: 4,97w - kule(3,0): 9,19 - 60mh(76,2): 10,57 - høyde: 1,45 - 600m: 1.53,44		
	4 x 60m stafett		32,37	2001
	4 x 100m stafett	Gina Milde(98), Michele Floor Heggeland(99), Cathrine Harris(98), Renate Lie(98)	53,72	2012
	4 x 200m stafett		2.01,19	1997
	3 x 800m stafett	Sandra Sørheim(86), May Britt Hoff(87), Benedikte Liland(87)	8.39,93	2000

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
15 år:	60m	Kathrin Sandvik	7,7	1988
		Monika Benserud	7,93	2011
	80m	Monika Benserud	7,87	2011 (i)
	100m	Una Haukanes	10,60	2018
		Vilde Lund Bjørnsen	12,45	2011
	150m	Kathrin Sandvik	12,4	1988
		Maren Haugen Lillefosse	20,44	2013 (i)
	200m	Vilde Lund Bjørnsen	25,51	2011
	300m	Vilde Lund Bjørnsen	39,77	2011
	400m	Vilde Lund Bjørnsen	57,73	2011
	600m	Renate Lie	1.37,66	2013
	800m	Beate Sejrup	2.15,15	1981
	1000m	Torunn Sandvoll	3.01,5	1978
	1500m	Beate Sejrup	4.37,3	1981
	2000m	Ingrid Næss Johansen	6.55,77	2012
	3000m	Ingrid Sandvoll	10.08,4	1978
	5000m	Ingrid Næss Johansen	19.06,68	2012
	60m hekk (76,2)	Monika Benserud	8,98	2011 (i)
	80m hekk (76,2)	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	11,66	1985
	100m hekk (76,2)	Bente Lervik (Liland)	15,2	1977
	100m hekk (84,0)	Bente Lervik (Liland)	15,9	1977
	200m hekk (76,2)	Anna Evensen	30,07	2015
	300m hekk (76,2)			
	1500m hinder (76,2)	Anna Serine Røssland	5.25,81	2012
	2000m hinder (76,2)	Anna Serine Røssland	7.49,35	2012
	Høyde	Hilde Hovlandsdal	1,61	2002
	Høyde u.t.	Marianne Benserud	1,38	2010 (i)
	Stav	Marianne Benserud	3,25	2010
	Lengde	Gerd Lise Nybråt	5,70	1985
	Lengde u.t.	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	2,54	1985 (i)
	Tresteg	Monika Benserud	11,56	2011
	Tresteg u.t.	Sanne Myrmel	6,82	2014 (i)
	Kule 3kg	Benedikte Liland	11,93	2002
	Kule 4kg	Liv Meyer	8,24	1976
	Diskos 0,75kg	Benedikte Liland	30,31	2002
	Diskos 1,0kg	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	23,60	1974
	Slegge 3kg/110	Benedikte Liland	29,10	2002
	Spyd 400g	Amalie Tefre Skage	32,38	2006
	Spyd 500g	Emma Dahl Sørbo	24,86	2018
	Spyd 600g (f.1999)	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	25,20	1974
	5-kamp	Sissel Kartveit	2773	1972
		Sissel Kartveit	2496	1972
		100mh(84,0): 18,5 - kule(4,0): 7,61 - høyde: 1,38 - lengde: 4,96 - 200m: 27,3		
7-kamp	Benedikte Liland	4090	2002	
	80mh(76,2): 12,91 - høyde: 1,45 - kule(3,0): 10,75 - 200m: 27,33 - lengde: 4,94 - spyd(600): 25,82 - 800m: 2.35,44			

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
16 år:	60m	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	7,86	1986 (i)
		Una Haukanes	7,94	2019
	80m	Monika Benserud	10,45	2012
	100m	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	12,35	1986
		Kathrin Sandvik	12,3	1989
	150m	Lilli Margaret Gulbrandsen	19,88	2021
	200m	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	25,0	1986
		Una Haukanes	25,50	2019
	300m	Una Haukanes	42,66	2019
	400m	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	57,90	1986
	600m	Renate Lie	1.38,4	2014
	800m	Kjersti Kleppe	2.14,7	1981
	1000m	Eline Myking	3.15,74	2013
	1500m	Ingvild Myking	4.33,22	2015
	2000m	Anna Serine Røssland	6.54,16	2013
	3000m	Ingvild Myking	9.57,52	2015
		Ingvild Myking	9.53,25	2015 (i)
	60m hekk (76,2)	Una Haukanes	8,85	2019 (i)
	80m hekk (76,2)	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	11,78	1986
		Kathrin Sandvik	11,7	1989
	100m hekk (76,2)	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	13,9	1986
	100m hekk (84,0)	Bente Lervik (Liland)	15,2	1978
		Lilli Margaret Gulbrandsen	15,36	2021
	200m hekk (76,2)	Una Haukanes	29,84	2019
	300m hekk (76,2)	Anna Evensen	48,12	2016
	400m hekk (76,2)	Bente Lervik (Liland)	62,7	1978
	1500m hinder (76,2)	Anna Serine Røssland	5.08,49	2013
	2000m hinder (76,2)	Anna Serine Røssland	7.21,91	2013
	3000m hinder (76,2)	Anna Serine Røssland	11.35,57	2013
	Høyde	Hilde Hovlandsdal	1,71	2003
	Høyde u.t.	Marianne Benserud	1,39	2011 (i)
	Stav	Marianne Benserud	3,11	2011
		Amalie Tefre Skage	3,34	2007 (i)
	Lengde	Gerd Lise Nybråt	5,95	1986
	Lengde u.t.	Ingvild Mundal Andersen	2,55	2006 (i)
	Tresteg	Amalie Tefre Skage	12,34	2007
	Tresteg u.t.	Sanne Myrmel	6,89	2015 (i)
	Kule 3kg	Benedikte Liland	12,51	2003
	Kule 4kg	Benedikte Liland	10,62	2003
	Diskos 0,75kg	Benedikte Liland	33,04	2003
	Diskos 1,0kg	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	27,44	1975
	Slegge 4kg/119,5	Benedikte Liland	29,34	2003
	Spyd 500g	Maren Haugen Lillefosse	22,84	2014
	Spyd 600g (f.1999)	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	27,48	1975
	Spyd 600g (e.1999)	Benedikte Liland	29,44	2003
	5-kamp	Bente Lervik (Liland)	3028	1978
		100mh(84,0): 15,3 - kule(4,0): 7,71 - høyde: 1,45 - lengde: 4,87 - 800m: 2.22,9		
	5-kamp	Sissel Kartveit	2782	1973
		100mh(84,0): 16,5 - kule(4,0): 8,06 - høyde: 1,45 - lengde: 4,85 - 200m: 27,3		
	7-kamp	Marianne Benserud	3277	2011
	100mh(76,2): 17,48 - høyde: 1,47 - kule(3,0): 7,58 - 200m: 27,60 - lengde: 4,54 - spyd(600): 17,71 - 800m: 2.53,60			
4 x 100m stafett	Gunn Brit Hagen(59), Nanna Gjerde(59), Jorunn Olsen(59), Sissel Kartveit(57)	50,7	1973	
4 x 600m stafett	Eline Myking(97), Ingrid Næss Johansen(97), Elina Drivenes(97), Renate Lie(98)	6.39,29	2013	
3 x 800m stafett	Torunn Sandvoll(63), Bente Lervik(62), Ingrid Sandvoll(63)	7.09,9	1978	
4 x 800m stafett	Renate Lie(98), Elina Drivenes(97), Eline Myking(97), Thyra Hevrøy(97)	9.38,75	2013	
1000m stafett	Tina T. Jenssen(95), Marianne Benserud(95), Maren Risøen(95), Vilde Lund Bjørnsen(96)	2.28,10	2011	

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
17 år:	60m	Una Haukanes	7,95	2020
		Kjersti Ristesund (Bjørndal)	7,65	1987 (i)
	80m	Monika Benserud	10,39	2013
	100m	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	12,03	1987
	150m	Una Haukanes	18,73	2020
	150m	Monika Benserud	18,61	2013 (i)
	200m	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	24,9	1987
		Kjersti Ristesund (Bjørndal)	25,14	1987
	300m	Vilde Lund Bjørnsen	42,37	2013
	400m	Bente Lervik (Liland)	58,0	1979
	600m	Elina Drivenes	1.41,7	2014
	800m	Torunn Sandvoll	2.11,5	1980
	1000m	Ingrid Sandvoll	2.56,6	1980
	1500m	Torunn Sandvoll	4.30,5	1980
	2000m			
	3000m	Torunn Sandvoll	9.36,2	1980
	5000m			
	60m hekk (76,2)	Una Haukanes	8,89	2020 (i)
	60m hekk (84,0)	Una Haukanes	9,15	2020 (i)
	100m hekk (76,2)	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	13,9	1987
		Kjersti Ristesund (Bjørndal)	14,00	1987
	100m hekk (84,0)	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	13,98	1987
	200m hekk (76,2)	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	27,82	1987
	300m hekk (76,2)	Una Haukanes	43,24	2020
	400m hekk (76,2)	Bente Lervik (Liland)	62,3	1979
		Bente Lervik (Liland)	62,75	1979
	1500m hinder (76,2)	Anna Serine Røssland	4.57,97	2014
	2000m hinder (76,2)	Eline Myking	7.18,92	2014
	3000m hinder (76,2)	Anna Serine Røssland	10.42,56	2014
	Høyde	Hilde Hovlandsdal	1,73	2004
	Høyde u.t.	Marianne Benserud	1,36	2012 (i)
	Stav	Marianne Benserud	3,31	2012
		Marianne Benserud	3,32	2012 (i)
	Lengde	Gerd Lise Nybråt	6,06	1987
	Lengde u.t.	Vilde Lund Bjørnsen	2,65	2013 (i)
	Tresteg	Monika Benserud	12,27	2013
	Tresteg u.t.	Monika Benserud	7,49	2013 (i)
	<b>Kule 3kg</b>	<b>Lilli Margaret Gulbrandsen</b>	<b>7,72</b>	<b>2022</b>
		Maren Haugen Lillefosse	9,30	2015 (i)
	Kule 4kg	Benedikte Liland	11,08	2004
	Diskos 1,0kg	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	26,06	1976
	Slegge 4kg/119,5	Monika Benserud	18,58	2013
<b>Spyd 500g</b>	<b>Lilli Margaret Gulbrandsen</b>	<b>17,47</b>	<b>2022</b>	
Spyd 600g (f.1999)	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	27,62	1976	
Spyd 600g (e.1999)	Emma Dahl Sørbo	22,00	2020	
5-kamp (1969-76)	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	2758	1976	
	100mh(84,0): 17,5 - kule(4,0): 8,47 - høyde: 1,56 - lengde: 4,99 - 200m: 28,6			
5-kamp	Torunn Sandvoll	2676	1980	
	100mh(84,0): - kule(4,0): - høyde: - lengde: - 800m: (gammel tabell, ca. 2400 etter ny – mangler enkeltresultater)			
4 x 200m stafett	Maren Haugen Lillefosse(98), Renate Lie(98), Monika Benserud(96), Elina Drivenes(97)	1.47,13	2013 (i)	
4 x 800m stafett	Kjersti Kleppe(65), Jannicke Damm(65), Ingrid Sandvoll(63), Torunn Sandvoll(63)	9.12,4	1980	

Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
18 år:	60m	Monika Benserud	7,93	2014
		Anne Beth Espetvedt (Hoven)	7,66	1987 (i)
	80m	Monika Benserud	10,25	2014
	100m	Emma Dahl Sørbo	12,23	2021
	200m	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	24,55	1987
	300m	Lise Hovlandsdal	44,78	1999
	400m	Vilde Lund Bjørnsen	56,43	2014
	800m	Ingvild Myking	2.11,60	2017
	1000m	Vilde Omholt	3.25,02	2013
	1500m	Ingvild Myking	4.29,93	2017
	1 engelsk mil	Ingrid Næss Johansen	5.33,21	2015
	2000m	Ingrid Næss Johansen	7.00,85	2015
	3000m	Ingvild Myking	9.48,69	2017
	5000m	Ingrid Næss Johansen	19.15,61	2015
	100m hekk (84,0)	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	13,39	1987
	200m hekk (76,2)	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	27,69	1987
	300m hekk (76,2)	Una Haukanes	45,24	2021
	400m hekk (76,2)	Bente Lervik (Liland)	62,3	1980
		Bente Lervik (Liland)	62,71	1980
	2000m hinder (76,2)	Ingvild Myking	7.03,28	2017
	3000m hinder (76,2)	Ingvild Myking	11.03,22	2017
	Høyde	Hilde Hovlandsdal	1,72	2005
	Høyde u.t.	Marianne Benserud	1,37	2013 (i)
	Stav	Marianne Benserud	3,20	2013
		Ingvild M. Andersen	3,36	2008 (i)
	Lengde	Monika Benserud	5,88	2014
	Lengde u.t.	Vilde Lund Bjørnsen	2,65	2014 (i)
	Tresteg	Monika Benserud	12,25	2014
		Monika Benserud	12,78	2014 (i)
	Tresteg u.t.	Madeleine Viken	7,23	2008 (i)
	Kule 4kg	Benedikte Liland	11,21	2005
		Benedikte Liland	11,73	2005 (i)
	Diskos 1,0kg	Monika Benserud	18,33	2014
	Slegge 4kg/119,5	Benedikte Liland	33,11	2005
	Spyd 600g (f.1999)	Anne Beth Espetvedt (Hoven)	32,94	1987
	Spyd 600g (e.1999)	Ingrid Sortland	25,28	2017
	5-kamp	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	2903	1977
		100mh(84,0): 16,8 - kule(4,0): 8,15 - høyde: 1,54 - lengde: 4,94 - 800m: 2.30,0		
	4 x 100m stafett	Karina Olsen(83), Mariann Liland(83), Gøril Hjørnevik(83), Sunniva N. Svello(83)	56,11	2000
	4 x 400m stafett	Jannicke Damm(65), Torunn Sandvoll(63), Kjersti Kleppe(65), Bente Lervik(62)	4.02,7	1980
	1000m stafett		2.46,50	1990



Årsklasse	Øvelse	Utøver	Resultat	År
19 år:	60m	Monika Benserud	7,89	2015
		<b>Emma Dahl Sørbo</b>	<b>7,82</b>	<b>2022 (i)</b>
	80m	Monika Benserud	10,20	2015
	100m	Monika Benserud	12,47	2015
		Kjersti Ristesund (Bjørndal)	12,4	1989
	200m	Anne Skudal Dolvik	26,04	2007
		Bente Lervik (Liland)	25,9	1981
	300m	Anne Skudal Dolvik	42,52	2007
	400m	Bente Lervik (Liland)	57,5	1981
	600m	Ingrid Næss Johansen	1.45,23	2016
		Elina Drivenes	1.42,94	2016 (i)
		Elina Drivenes	1.42,94	2016 (i)
	800m	Torunn Sandvoll	2.10,11	1982
	1000m			
	1500m	Torunn Sandvoll	4.30,4	1982
	3000m	Torunn Sandvoll	9.46,22	1982
	5000m	Ingrid Sandvoll	17.46,8	1982
	10000m			
	60m hekk (84,0)	Monika Benserud	9,31	2015 (i)
	100m hekk (84,0)	Kjersti Ristesund (Bjørndal)	14,2	1989
		Kjersti Ristesund (Bjørndal)	14,59	1989
		Anne Skudal Dolvik	30,67	2007
	200m hekk (76,2)			
	300m hekk (76,2)			
	400m hekk (76,2)	Bente Lervik (Liland)	60,57	1981
	Høyde	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	1,68	1978
	Høyde u.t.	Marianne Benserud	1,35	2014 (i)
	<b>Stav</b>	<b>Una Haukanes</b>	<b>2,12</b>	<b>2022 (i)</b>
	Lengde	Gerd Lise Nybråt	6,01	1989
	Lengde u.t.	Madeleine Viken	2,58	2009 (i)
	Tresteg	Monika Benserud	12,66	2015
	Tresteg u.t.	Madeleine Viken	6,75	2009 (i)
Kule 4kg	Benedikte Liland	11,66	2006 (i)	
Diskos 1,0kg				
Slegge 4kg/119,5				
<b>Spyd 600g (e.1999)</b>	<b>Una Haukanes</b>	<b>10,19</b>	<b>2022</b>	
5-kamp	Mary-Ann Nordeide (Hårklau)	3005	1978	
	100mh(84,0): 17,2 - kule(4,0): 8,58 - høyde: 1,60 - lengde: 4,71 - 800m: 2.21,6			
1000m stafett	Iris Fosse(61), Nanna Gjerde(59), Mary-Ann Nordeide(59), Bente Lervik(62)	2.19,5	1990	